

夏休みの生活について

子どもたちにとって楽しい夏休みが近づきました。昨年よりも長い夏休みを安全に過ごすために、次の事柄に注意して過ごしてください。下線が引いてあるところは、特に気を付けてほしいことや、近隣の方から連絡をいただいている項目でもあります。子どもたちには学級で指導をしますが、ご家庭でも話し合い、ご確認ください。

また、子どもたちが、家族の一員・地域の一員として有意義な時間が過ごせるよう、声掛けをお願いします。

1 健康な暮らしについて

- 元気な声で、笑顔で、すすんであいさつをする。
- 規則正しい生活をする。
 - ・早寝、早起きをして、朝食をしっかりと食べる。
 - ・家に帰る時刻を守る。この時期は、明るい時間が長いですが、夕方6時までには帰りましょう。
- 熱中症対策のため、こまめに水分補給をする。マスクは状況によって外して話さない。
- 出かけるときや人に会うときは、マスクをする。

午前6時30分起床、
午後9時30分就寝。
(高学年は10時就寝)
を目指しましょう。

2 安全について

- 交通事故には十分注意する。
 - ・飛び出しをしない。
 - ・歩道のない道路でも、広がらずに端を歩く。
 - ・道路を横断するときは、車に気を付ける。
 - ・自転車に乗るときは、次のことを守る。
 - ・信号のない交差点でも、必ず一時停止をする。
 - ・ヘルメットを着用する。
 - ・二人乗りをしない。
 - ・乗る前にブレーキの点検をする。
- ・ブレイブボードやキックボードなどは、公道で乗ってはいけません。
- 火遊びはしない。花火をするときは、必ず大人といっしょに行く。
- 子どもだけで、ゲームセンターには行かない。
- エアガン、爆竹などの危険な遊びをしない。公園では、きまりを守って遊び、周りの人に迷惑のかかるウォーターガン、水風船遊びなどはしない。
- 水の事故には十分注意する。プール、川、海などで遊ぶときは、きまりを守り、周囲の状況を確認してから遊ぶ。なお、妙正寺川や善福寺川は、河川への立ち入りは禁止です。

子供の自転車での事故が増えています。被害者・加害者にならないよう、安全な乗り方についてお話しください。

※海に行くときは、“カツオノエボシ”にも注意を!

この時期、海の水面や砂浜に、透き通った水色で、風船のようにふくらんだ体をもつ、カツオノエボシが発生します。体調10cm程度で、非常に強い毒をもつクラゲです。とてもきれいな見た目のため、つい触ってしまったり、素足で踏んでしまったりして刺される事故が毎年起きています。刺されると電気ショックを受けたような激痛が走り、痛みや炎症が長時間続くようです。死んでいても毒針は残っており非常に危険です。今年は、コロナウィルス感染拡大の影響で海水浴場が開設されない海が多く、万が一、刺された場合に、救護所が近くに無いことが考えられます。もし、ご家庭で海辺に行くことがある場合はご注意ください。



○外出するときは、行き先と帰る時刻を家の人に必ず伝える。また、防犯ブザーを携帯し、性被害・連れ去りなどの犯罪に巻き込まれないように努める。

○知らない人に声を掛けられても、ついて行かない。

不審者を見かけたり、事件に巻き込まれたりしてしまったときは、すぐに110番通報をしてください。その後、学校にも連絡してください。

○困ったときは、近くの人や『ピーポくん110番』の家に助けを求める。

○道路、駐車場、工事現場など、危険な所では遊ばない。

○建物やよその家の敷地など、用のない所へは入らない。

○学校以外のプールに行くときには、3年生以下は必ず付き添いの人と行く。

○子どもが一人でいる時間帯をねらい、電話での個人情報の聞き出しもあるようです。電話の対応について、家族で話し合っておくと安心です。

3 校庭開放について

○夏休み中は、午後1時から午後5時まで（日曜、祝日は午前9時から）です。また、8月8日～21日までの14日間は休止期間となり、開放は行いません。

・指導員の指示に従って遊ぶ。

・食べ物は持って来ない。また、校庭での飲食はしない。ただし、水分補給のための水筒は持ってきてよい。置き忘れのないように気を付ける。

・自転車には乗って来ない。どんぐり山公園や三谷公園などに自転車をとめて、遊びに来ることもしない。

気温が高い日の運動については注意が必要です。31℃以上は厳重警戒、35℃以上での運動は原則中止です。お子さんが外遊びをする際には気を付けてください。

4 光化学スモッグや突然の雷雨について

○光化学スモッグ注意報や警報が発令されたときは、外出を避け家の中で過ごす。

○突然の雷や大雨については、家屋など安全な場所にすぐに避難する。

5 災害が起こったときの対応について

○外出時や家に一人でいるときに大きな地震が起こったり、大雨が降ったりしたときの対応の仕方について、ご家庭で話し合っておきましょう。

6 携帯電話やネット、通信機能付きゲーム機等の使い方について

○「三谷 SNS ルール」を守る。

- ・自分や友達の個人情報や悪口を書き込まないようにしよう。 ・フィルタリングを設定しよう。
- ・一日の利用時間と終わりの時間を決めよう。 ・使用してよい場所を決めよう。

○動画や写真を SNS にアップしないこと。

○課金など、保護者が利用状況を把握しておくことが大切です。

7 不安や悩みごとがあるときには

○夏休み中であっても、学校生活等について不安や悩みがあるときには、教職員や保護者等の周りの大人に相談する。

○周りの友達が、いじめや暴力を受けて悩んでいることについて、見たり聞いたりした場合は、教職員や保護者等の大人に伝える。

以上のことに気を付けて、安全に、そして有意義に夏休みをお過ごしください。
なお、入院をしたり、事故にあったりしたときには、学校へお知らせください。

杉並区立三谷小学校 Tel 3390-0164

平日 8:10~16:40 【8/10(水)~8/16(火)をのぞく】