



# そとつ

令和7年9月1日  
学校だより 9月号  
NO. 620  
杉並区立三谷小学校

## 自然災害に備えて

入倉 勝

夏休みが終わり、子どもたちの元気な声が学校に戻ってきました。今年の夏休みも猛暑となりました。昨年の夏も暑い日が続いていましたが、今年の8月までの猛暑日（最高気温が35°C以上の日）は、東京で23日（8月29日現在）となり、観測史上最多を更新したそうです。9月になりましたが、まだまだ暑さが続くことが予想されます。学校では安全を第一に考え、熱中症等に気を付けながら様々な活動を行っていきます。ご家庭でもこれまで同様、お子様の体調管理には気を配っていただき、体調が悪い時には決して無理をさせずに休ませていただくようお願いいたします。今学期もどうぞよろしくお願ひいたします。

さて、9月1日は「防災の日」です。そして、この日を含む1週間（8月30日から9月5日まで）が「防災週間」と定められています。杉並区では、8月26日27日に「防災まちづくりフェア」が区役所で行われ、防災・減災の知識を深め、災害に備えるためのパネル展示等がありました。本校では9月8日を「防災教育デー」と設定し、各学年の発達段階に応じて防災について学びます。1, 2, 3年生は防災の専門家に来ていただき、自分の身を守るための話を聞きます。9月以外にも様々な状況を想定した避難訓練を毎月1回実施しており、起震車体験や防災館での体験活動も今後予定しています。これからも、各学年の子どもたちが自分にできることを知り、一人一人が自分の命を守るためにすべき行動がとれるように指導していきます。

国では、災害の被害を軽減するためには、「自助・共助・公助」が大切であるとしています。「自助」は、一人一人が自ら取り組むこと。「共助」は、地域や身近にいる人どうしが一緒に取り組むこと。「公助」は、国や地方公共団体が取り組むことで、この3つの連携が円滑なほど、災害の被害は軽減できるとしています。災害が発生したとき、私たち一人一人が無事でなければ、地域や身近にいる人どうして助け合う「共助」は成り立ちません。大災害が発生すると、水、電気、通信などのライフラインが停止する可能性があります。避難施設が機能しはじめるまでの間、もしくは復旧までの間、食料や飲み物、衣類や常備薬など自分が生活していくために必要最低限のものを自宅に備蓄して、いつでも持ち出せる準備をしておくことが必要です。

令和7年度の東京消防庁防災標語は「いつか来る その日のために 今、防災」です。災害はいつ起こるか分かりません。私たち人間は一度でも体験したことやイメージしたことがある事態に対しては、比較的対応しやすいといわれています。しかし、全く初めての事態にはパニックに陥ってしまうことがあるので、避難訓練等を通して日頃から的心構えを育てていきたいと考えています。ご家庭でも、防災週間のこの機会に話題にしていただき、防災への意識を高めていただければと思います。

夏休み後半の8月23日土曜日には、PTA祭（三谷祭）が盛大に行われました。当日は、朝早くからやぐらを組み、提灯を飾り、模擬店からは楽しそうな声がたくさん聞こえてきました。お囃子や獅子舞が、祭り気分を高め、参加している皆さんの表情はとても嬉しそうでした。そしてフィナーレを飾るのが花火大会でした。地域の方、お父さん方で構成された花火師さんが、圧巻の花火を披露し、夏休み最後を飾る素敵な1日となりました。休みの日も学校で準備いただいたPTA祭実行委員の皆様、本当にありがとうございました。また、開催にあたっては、PTA役員の皆様、町会をはじめとする地域の方々、上井草青少年育成委員会の皆様等にご協力いただきました。皆様のご尽力に感謝申し上げます。

## 【1年】

### ○教科書の下巻を配布します。

国語の教科書の下巻は、学校で預かりますので、乱丁、落丁をご確認の上、記名をして、明日(9月2日)持たせてください。10月下旬ごろまでは、上巻を使用しますので、指示があるまでは、これまでと同じように上巻の教科書を持たせてください。生活と図工の教科書の下巻は、2年生で使います。2年生までご家庭で大切に保管してくださいようお願いします。

### ○持ち物について

以下の日程で、持たせてください。

2日(火) 道具箱、体育着 3日(水) 鍵盤ハーモニカ 4日(木) 絵の具セット

### ○虫探しについて

学校の畠で虫探しをします。連絡帳にて、予定をお知らせしますので、虫刺されが心配なお子さんは、長袖、長ズボンで登校してください。

### ○教材準備のお願い

算数「かたちあそび」では、教科書P.95を参考に、空き箱（立方体、直方体、円柱など）の準備をお願いします。記名した袋に入れて、24日(水)に持たせてください。6個程度持たせてください。

### ○運動会に向けて

運動会の表現では、体育着の上にTシャツを着て踊ります。色などの指定はありません。お子さんと相談の上お気に入りのTシャツをご準備ください。持ってきていただく日は、連絡帳でお知らせします。

国語	ことばのたいそう おはなしをたのしもう よんできたしかめよう
算数	10より大きいかず かずをせいりして かたちあそび
生活	いきものとなかよし たのしいあきいっぱい
音楽	どれみとなかよくなろう
図工	カラフルパフェ
体育	ポールゲーム 多様な動きをつくる運動遊び
道徳	生命の尊さ 感動、畏敬の念 感謝 規則の尊重

## 【2年】

### ○教科書・ノートについて

国語と算数の下巻の教科書を本日配布しました。乱丁、落丁をご確認の上、記名をして、ご家庭で保管をお願いします。10月上旬ごろまでは、上巻を使用しますので、指示があるまでは、これまでと同じように上巻の教科書を持たせてください。

2学期初めにノートの配付はありませんので、足りなくなったものについては同じマスのノートをご用意ください。

### ○三角定規について

透明でシンプルな使いやすい三角定規(2枚セット)をご用意の上、12日(金)までに持たせてください。道具箱に保管します。

### ○保護者会 各教室にて ※2~3のみ 9月25日(木) 15:00~

9月18日(木) 15:00から、各教室にて保護者会を行います。学校での子どもたちの様子、通知表についてお話をいたします。保護者会後、PTA学級教養部の主催で30分ほど学級懇談会を予定しておりますのでよろしくお願ひいたします。

### ○生活科の材料について

生活科の学習でおもちゃ作りをします。牛乳パック、カップ麺の容器、乳酸菌飲料の容器、トレイレットペーパーの芯、ラップの芯、食品トレイ、ペットボトルの蓋などを使用します。ご家庭にありましたら、捨てずにとっておいてください。

### ○運動会衣装について

運動会でカラーの半袖Tシャツとキャップ型の帽子を着用します。体操着の上から着られサイズで好きな色のTシャツとキャップをご用意ください。

国語	雨のうた ことばでみちあんない かん字のひろば どうぶつ園のじゅうい ことばあそびをしよう
算数	水のかさ ロボットレース 三角形と四角形 タンграм
生活	町にははっけんがいっぱい おもちゃを作つてみよう
音楽	リズムをかさねて楽しもう
図工	ともだちいっぱい まどをひらいて
体育	表現リズム遊び 走の運動遊び
道徳	生命の尊さ 善惡の判断、自律、自由と責任 自然愛護 友情、信頼

## 【3年】

### ○教科書の下巻を配布します。

教科書の下巻は、いつでも使い始められるように学校に置いておきます。乱丁、落丁をご確認の上、記名をして、5日(金)までに持たせてください。10月下旬ごろまでは上巻を使用しますので、これまでと同じように上巻の教科書を持たせてください。

### ○算数「コンパス」準備

算数「円と球」の学習で「コンパス」を使用します。ご家庭で16日(火)までに準備をお願いいたします。

※長く使用するものですので、丈夫なものをご準備ください。（シャーペンや芯だけのタイプではなく、鉛筆タイプのものが望ましいです）

### ○図工「絵の具」「空き容器」の準備

「にじみの空」の学習で絵の具を使います。チューブの残量を必ず確認していただき、5日(金)までに持たせてください。

また、夏休み中に集めていただいた空き容器は、10月に図工で使用する予定です。

※容器は紙素材よりもプラスチック、ビン、缶のほうが紙粘土を付けやすいです。

### ○児童用タブレット端末の充電について

改めてのお願いになりますが、毎日の学校の授業で活用できるよう、家の充電を欠かさず行ってください。

国語	わたしと小鳥とすずと ローマ字 仕事のくふう、見つけたよ こんな係がクラスにほしい 漢字の組み立て 書写(毛筆) 他
社会	わたしたちのくらしと商店の仕事
算数	10000より大きい数 円と球
理科	動物のすみか 植物の育ち方【4】花がさいた後
音楽	拍にのってリズムをかんじとろう
図工	くぎうちトントン木の生き物 にじみの空
体育	ベースボール型ゲーム ネット型ゲーム 他
道徳	生命の尊さ 節度、節制 規則の尊重 自然愛護
外国語活動	What do you like? 何がすき?
総合	遊びはかせになろう ~世界の遊び編~

## 【4年】

### ○総合「野草園」

9月30日(火)に野草園にて学習を行います。帽子、薄手の長袖・長ズボン、軍手の用意をお願いします。

### ○算数について

「垂直、平行と四角形」で三角定規と分度器を使用します。1学期に用意していただいた算数セットを確認し、9月3日(水)に持たせてください。

### ○運動会練習

今年の4年生はフラッグを使った演目を行います。練習時にフェイスタオル(34×100程度、多少違っていても構いません。)を使用したいと思います。運動会練習が始まりましたら、記名をして持たせてください。

### ○座・高円寺

9月29日(月)に「座・高円寺 演劇鑑賞教室」が行われます。バスに乗って会場まで行き、『夏の夜の夢』という演目を鑑賞します。お弁当は必要ありません。

国語	詩を味わう パンフレットを読もう いろいろな意味をもつ言葉どう直したらいいかな ローマ字を使いこなそう ごんぎつね
社会	水害からくらしを守る
算数	垂直、平行と四角形 式と計算
理科	夏の終わり 雨水のゆくえ
音楽	せんりつのとくちょうを感じ取ろう
図工	木工作 ※汚れても良い服装
体育	ベースボール型ゲーム ネット型ゲーム 表現運動
道徳	生命の尊さ 感謝 感動、畏敬の念 節度、節制
外国語活動	I like Mondays. Alphabet
総合	野草園 心のバリアフリー

## 【5年】

### ○富士移動教室

10日(水)は、7：15から出発式を行います。保護者の方もお見送りにいらしていただければと思います。なお、当日不参加になった場合は、6：45～7：00までに学校へ電話で連絡をしてください。

### ○黒いTシャツについて

5年生は、運動会の表現でソーランを踊ります。そこで、10月14日(火)までに黒いTシャツの用意をお願いします。前面・背面にイラストや文字が入ったものでも構いません。黒いTシャツは、体育着の上から着用しますのでサイズなどの確認もお願いいたします。(デザインなどが心配な場合は、担任までお知らせください。)

### ○水筒・タオル持参

9月も暑い日が続くことが予想されます。また運動会練習も始まります。必ず水筒(必要ならば、汗拭き用のタオル)を持たせてください。

### ○2学期の宿題

1学期同様に、漢字・計算・音読の3つを基本としていきます。音読も聞いていただきながら、毎日継続できるよう、励ましの声かけをお願いします。

国語	同じ読み方の漢字 作家で広げるわたしたちの読書 詩を味わおう どちらを選びますか 文章に説得力をもたせるには たずねびと
社会	わたしたちの生活と食料生産 米づくりのさかんな地域
算数	整数の見方 分数の大きさとたし算、ひき算
理科	植物の実や種子のでき方 流れる水のはたらきと土地の変化
音楽	和音のひびきの移り変わりを感じ取ろう
図工	版画 ※汚れてもいい服装・軍手
体育	ボール運動(ネット型) 表現運動 走り幅跳び 保健「心の健康」
道徳	生命の尊さ よりよい学校生活、集団生活 節度、節制 自然愛護
家庭	ソーイング(展覧会作品の完成) ミシンで楽しくソーイング
外国語	Unit 4 Who is this?
総合	山中湖へ行こう！

## 【6年】

### ○理科出前授業

18日(木)3・4校時：1・3組、5・6校時：2組  
清美教育センターより専門の指導員が来校し、授業を行います。

### ○保護者会 22日(月) 体育館 15：00～

前期の成績、受験関係、卒業に向けての連絡等がありますので、ぜひご出席ください。また、移動教室の様子を動画でお見せしたいと思います。欠席する場合は、連絡帳にてご連絡ください。

### ○家庭科の持ち物について

2学期の最初の単元「衣服の手入れで快適に」の学習では、洗濯の実習を行います。洋服を洗ってすすいだり、絞って干したりします。そのため、ご家庭で靴下一足の用意をお願いします。一人ずつ手洗いをしますので、新品ではなく使用済みのもので構いません。

### 6年1・2組 10日(水)

6年 3組 9日(火)までにご用意をお願いします。

また、9月下旬からエプロンづくりの仕上げの学習に入ります。不要になった洋服などを生かして飾りを付けます。ご準備をお願いします。詳細は、1学期中に子供たちには連絡済みです。

国語	私と本 星空を届けたい せんねんまんねん いちばん大事なものは利用案内を読もう 熟語の成り立ち 漢字の広場
社会	武士の世の中へ 今に伝わる室町文化 戦国の世から天下統一へ
算数	データの見方 円の面積
理科	生物と地球環境／土地のつくりと変化
音楽	和音の響きや音の重なりを感じ取ろう
図工	板を使って ※絵の具セット 汚れてもいい服装
体育	体づくり運動 マット運動 短距離走 走り幅跳び
道徳	生命の尊さ 自然愛護 希望と勇気、努力と強い意志 國際理解、國際親善
家庭	衣服の手入れで快適に ソーイングで生活を豊かに
外国語	Unit 4 Let's see the world.
総合	プロフェッショナル

# 9月の学校行事

日	曜日	朝会 短縮時程等	行　事	授業時数						放課後 遊び
				1年	2年	3年	4年	5年	6年	
1	月	短縮時程	始業式 4時間授業（全） さんや教室個人面談始	4	4	4	4	4	4	
2	火	安全指導	給食始 5時間授業（全） 身体測定（5、6年）	5	5	5	5	5	5	
3	水	短縮時程	委員会活動（9月前期終）	4	4	5	5	6	6	
4	木	学年・学級の時間	5時間授業（全） 身体測定（3、4年）	5	5	5	5	5	5	
5	金	短縮時程	避難訓練（不審者対応訓練）SC	4	5	5	6	6	6	
6	土									
7	日									
8	月	学年・学級の時間	5時間授業（全） 防災教育デー（全） ちひろ美術館出前授業（3-1, 3-2） さんや教室後期指導始	5	5	5	5	5	5	
9	火	読み聞かせ低 学年・学級高	富士移動教室前日健診（5年） ちひろ美術館出前授業（3-3）	5	5	6	6	6	6	○
10	水	短縮時程	富士移動教室（5年） 身体測定（1、2年）	4	4	5	5	6	5	
11	木	朝読書	富士移動教室（5年） 幼保小連携（1年）	5	5	6	6	6	6	○
12	金	短縮時程	富士移動教室（5年） さんや教室個人面談終 SC	4	5	5	6	6	6	
13	土									
14	日									
15	月		敬老の日							
16	火	朝読書低 読み聞かせ高		5	5	6	6	6	6	○
17	水	短縮時程	4時間授業（全）	4	4	4	4	4	4	
18	木	朝読書	理科出前授業実験（6年） 保護者会（低）	5	5	6	6	6	6	
19	金	短縮時程	5時間授業（2～4年） 保護者会（中） SC	4	5	5	5	6	6	
20	土									
21	日									
22	月	学年・学級の時間	5時間授業（全） 保護者会（高） 運動会特別時間割始	5	5	5	5	5	5	
23	火		秋分の日							
24	水	短縮時程	クラブ活動 さんや放課後学習スペース（3年）	4	4	5	6	6	6	
25	木	児童集会	5時間授業（全） 2年3組保護者会	5	5	5	5	5	5	○
26	金	短縮時程	5時間授業（2～6年） 学びタイム（1年） SC	4	5	5	5	5	5	
27	土									
28	日									
29	月	児童朝会	5時間授業（全） 座・高円寺（4年） 教育実習始（～10/28）	5	5	5	5	5	5	
30	火	たてわり班活動	たてわり班活動8：30～8：45 野草園（4年） 5時間授業（全）	5	5	5	5	5	5	○

\* SC（スクールカウンセラー）への連絡は、相談室直通（3390-0541）へお電話ください。

\*学校運営協議会は傍聴できます。ご希望の方は前日までに副校長にご連絡ください。

## <保護者会について>

日頃より本校の教育活動にご協力いただきまして誠にありがとうございます。

以下の日程で、2学期の保護者会を行います。

○9月18日（木）1, 2年生 ※2年3組のみ9月25日（木）15：00から行います。

○9月19日（金）3, 4年生

○9月22日（月）5, 6年生

※児童の様子について、前期のあゆみについて等を予定しています。

※各学年 15：00～各教室（6年生は体育館）にて行います。上履き、名札をご持参ください。尚、自転車での来校はご遠慮ください。

※ご欠席される場合は、連絡帳にて担任にお知らせください。

※学校の校務ネットワークシステムの更新に伴い、オンラインでは行いません。全クラス対面での保護者会となりますので、よろしくお願ひいたします。

## <防災教育デーについて>

日時：9月8日（月）

場所：1～3年生は体育館、4～6年生は各教室で行います。

※授業の公開はありません。

## 2学期生活指導【三谷スタンダード】

長い夏休みが終わり、いよいよ2学期が始まります。夏休みの生活から、学校での集団生活に戻ります。もう一度「三谷スタンダード」を確認し、子どもたちが安全で安心して生活できるようにしていきたいと思います。

「三谷スタンダード」は、子どもたちが学習に集中して取り組んだり、安心して過ごせたりするように、教職員で何度も話し合って決めています。(子どもたちや保護者の方々の声、ニュース等も参考にしています。)

例えば、持ち物についてです。基本的に消しゴムや下敷きは無地のものを持ってくるようになっています。なぜだと思いますか?下敷きにイラストがあると、その絵が気になって描いてみようと思ったり、薄く映ったキャラクターを写し描きしたりしたくなりませんか。そうすると学習に集中できなくなってしまいます。また、「あの子の文房具いいな。」「私ももっといい物ほしいな。」と思い、今まで使っていたものを大切にできなくなってしまうこともあります。

登下校中の事故やトラブルに巻き込まれたとき、先生や保護者の方はまず通学路を探しに行きます。通学路を守らなければならないのは、違う道を使ってしまうと、何かあったときに発見や対応が遅れてしまうことにつながるからです。

このように、ルールは子どもたちを守るため、また安心して過ごせるようにするためにあります。2学期も「三谷スタンダード」の意味をよく考え、楽しく生活していきましょう。

## 地域連携授業

### 杉並工科高校 連携授業 (5・6年)

5、6年生は、6月14日(土)に連携授業で杉並工科高校へ行きました。5年生は、プログラミングを、6年生は様々なクラフト体験を行いました。クラフト体験では、金属を研磨したネームプレート、はんだ付けをして電子オルゴール作り、キャンドル作りなどをそれぞれ行いました。工科高校の教室で、高校の先生方の説明を聞きながら体験授業に取り組みました。普段の小学校生活では、なかなか使わない道具に初めは慣れない様子でしたが、高校生の先輩からアドバイスをもらいながら作品を完成させることができました。



### 農芸高校 交流授業 (3年)

3年生は、5月20日(火)に農芸高校へ行き、シュロバッタ探し・畑の見学・葉書き、草笛体験をしました。農芸高校の先生方の話を真剣に聞き、どの体験にも興味津々で取り組む様子が見られました。



## 車いす・アイマスク体験(4年)

7月3日(木)総合的な学習の時間の授業で、車いすに乗る・押す体験と、アイマスクをして歩く・補助をする体験を行いました。4年生は「心のバリアフリー」をテーマに、誰もが気持ちよく過ごせるためにどんなことが必要か、どんな気持ちをもつことが大切か考えてきました。

当日は地域の社会福祉施設ケア24の職員の方にお越しいただき、補助のポイントを教えていただきました。実際の体験を通して、子どもたちは当事者の立場に立って考え、様々な思いに気が付いていました。体験後には「足や目の不自由な人の気持ちがよく分かった」「これから困っている人にやさしく接したい」という感想を発表していました。



## たてわり班活動

5月22日（木）今年度最初のたてわり班活動で、各教室に新しい班のメンバーが集まりました。



2回目以降は、たてわり班グループごとに校庭や体育館、教室などに分かれて、ドッヂボールや室内ゲームなどの遊びの活動になります。

6年生は、班長を中心に、1年生から6年生までみんなが楽しめる遊びを考えて計画や準備を行っていました。