



さてつ

令和7年9月30日
学校だより 10月号
NO. 621

杉並区立三谷小学校

秋のおとずれと子どもたちの成長にむけて

副校長 菅野 至

今年の9月も残暑が厳しく、外での活動や、休み時間の外遊びの子どもたちの様子、日常の体調面に、かなり気を遣いながら2学期が始まりました。そのような中「暑さ寒さも彼岸まで」と昔から言われているように、秋分の日前後を境にして、気温が急に落ち着いてきました。秋らしいさわやかな日が増えてきていることに、とてもほっとしています。校庭のすみには、彼岸花が一斉に咲き始めました。子どもたちも、運動会の練習が始まり、慌ただしい中でも元気に学校生活を送っています。過ごしやすくなるこの時期に、子どもたちには、様々なことを学校で学んでいってほしいと考えています。

三谷小学校では、敷地に多くの緑があふれています。春にはそれまで葉が落ちていた木々に、優しい緑の若葉が出てきたと思うと、あっという間に濃い緑の葉が木々を覆っていきます。だんだん暖かくなっていく喜びとともに、自然の生命の力強さを感じることができます。暑い夏でも日陰が多く、直射日光を避けて活動したり、一休みしたりすることもできます。次第に涼しくなっていくこれからは、黄色や赤色にかわっていく葉の色の変化も楽しめます。

時には、ふと周りを見渡してそのような自然の様子から様々なことに気付いたり、疑問をもったり、いろいろな感性をみがいたりすることができます。

先月は、東京で世界陸上が開催されました。私もとても興味がありましたが、競技場へは行けず、テレビ中心の観戦でした。ただ、マラソンは競技場外のコースで見られるので、世界大会の雰囲気を味わいたくて、応援に行きました。沿道には多くの人が切れ目なく並んでいました。そのため、応援する拍手の音や声援がだんだんと近づいてくることで、選手が迫ってきているということがわかるのです。拍手の音や声援も、選手といっしょに走っているような感覚がしました。選手は、その中で精一杯これまで積み上げたものを出してがんばっているのだな、と思うと自分の拍手の音も自然と大きくなりました。一瞬のうちに走り去っていってしまうのですが、私も心の底から「がんばって！」と応援していました。それが、最後の選手まで続きました。

今月18日（土）は運動会です。元気に活躍する子どもたちの姿を想像しながら、一人一人が目標をもってすすんで取り組んでいけるように、できる限りサポートしていきます。保護者、地域の皆様方とともに、子どもたちがお互いに応援し合い、力を出し切ったことを認め合える貴重な機会となる運動会にしていきたいです。



三谷小学校の特色の一つである野草園です。4年生が総合的な学習の時間で活用し、年間を通して保護者、地域のボランティアの方々が、手入れをしてくださっています。



教育実習生のご紹介

多和田 鳳月（たわだ ふあるな）先生が9月29日から10月28日までの約4週間、2年1組の児童とともに過ごします。よろしくお願ひいたします。

【1年】

○定規の用意と筆箱の中身について

15センチ程度の定規（筆箱に入るサイズ、透明で下が透けて見えるもの、目盛がはっきりしているもの、折り畳み式ではないもの）を1本ご用意ください。

○鳥骨鶏との触れ合いについて

今後、生活科や国語の学習で、学校の鳥骨鶏と触れ合う機会があります。アレルギーなどが心配され、触れ合いについて配慮が必要な場合は連絡帳にてお知らせください。

○教材準備のお願い

立体の制作で、長めの靴下を使った作品を作りますので、長めの靴下（左右1足分）と、手芸用の縫（200グラム程度）、装飾に使う飾りなどをご用意ください。色、サイズ、素材は問いませんが、キャラクターなどのイラストが入っていないものでお願いします。無地のものだと装飾をした際により際立ちます。ストライプや水玉などの模様が入ったものでもかまいません。お子様のお好みのものを用意いただければと思います。10月7日（火）に持たせてください。

○生活科見学について

10月28日（火）は、善福寺公園に生活科見学に行きます。21日（火）までにしおりを配布しますので、持ち物などご確認ください。また、水筒はなるべく紐のついたものをご準備ください。また、移動中はリュックに入れられると、管理がしやすくなります。公園では、木の実を拾います。木の実を持ち帰りましたら、虫がいるかもしれませんので、冷凍庫に2日程度入れるか、煮沸し、よく乾燥させてから持たせてください。

国語	おもいうかべながらもう まちがいをなそう くわしくかこう かん字のはなし 言葉をたのしもう
算数	かたちあそび 3つのかずのけいさん たしざん
生活	たのしいあきいっぽい
音楽	どれみとなかよくなろう せんりつでよびかけあおう
図工	カラフルピッグパフェ へんしんモンスター
体育	表現リズム遊び 走の運動遊び
道徳	勤労、公共の精神 希望と勇気、努力と強い意志 善惡の判断、自律、自由と責任 友情、信頼

【2年】

○運動会に向けて

9月22日（月）から運動会練習が始まっています。（体育の曜日や時間がかわっています。）それに伴い、汗拭きタオル、（必要なお子さんは）体育着の替えを持ってきてください。半袖、半ズボンで動きやすい服装をご用意ください。また、気温が徐々に下がってきました。寒い場合は、体温調整できる服装もご用意ください。（フード付き、ファスナーのものは体育では着用しません。）また、運動会当日の衣装はカラーTシャツとキャップです。直前練習で着用しますので、名前を書いた袋に入れ10月10日（金）までに学校に持たせてください。

○生活科「わたしの町はっけん」について

校外学習の日程が、10月30日（木）に決まりました。詳細につきましては、また後日お知らせします。

○教育実習生について

9月29日（月）から10月28日（火）の期間、2年1組で教育実習生が実習を行います。

○かけ算九九について

10月からかけ算九九が始まります。音読に加えて、九九の暗唱も宿題に出しますので、ご協力をお願ひいたします。

国語	なかまのことばとかん字 お手紙 かん字の読み方 秋がいっぽい そうだんにのってください
算数	かけ算
生活	町にははっけんがいっぽい
音楽	くりかえしを見つけよう
図工	くしゃくしゃぎゅっ はさみのアート ざいりょうからひらめき
体育	表現リズム遊び
道徳	伝統文化の尊重、国や郷土を愛する態度 節度、節制 家族愛、家庭生活の充実

【3年】

○体育着・汗拭きタオルについて

運動会練習が始まりました。汗拭きタオルを持たせてください。汗をかいたり汚れたりして体育着を持ち帰ることがあります。洗濯が間に合わないときには、体育着の代わりの運動に適した服をご用意ください。予備の服を学校に置いておくこともできます。

○運動会練習動画について

振付の練習動画をロイロノートで配信しています。また、運動会が近くなりましたので、サージの巻き方の動画も配信するので、ご家庭でお子さんと一緒に動画をご覧ください。

○図工「空き容器」の準備

夏休み中に集めていただいた空き容器は、10月の3週目頃から図工で使用します。学校に持ってくる日は、クラスごとに連絡します。
※容器は紙素材よりもプラスチック、瓶、缶のほうが紙粘土を付けやすいです。

国語	ちいちゃんのかげおり 修飾語を使って書こうおすすめの一さつを決めよう 書写 他
社会	わたしたちのくらしと商店の仕事
算数	円と球 かけ算の筆算 重さ
理科	地面のようすと太陽 太陽の光
音楽	拍にのってリズムをかんじどう
図工	空きようきのへんしん 立ち上がった絵のせかい 他
体育	表現運動 陸上運動
道徳	友情・信頼 生命の尊さ 善惡の判断 自立・自由と責任 他
外国語活動	This is for you カードをおくろう
総合	遊びはかせになろう ~世界の遊び編~

【4年】

○運動会練習

練習が進むと校庭で練習を行うようになり、たくさん汗をかくことが予想されます。体育着が汚れた場合は持って帰るよう声をかけます。洗濯が間に合わない場合は、運動のしやすいTシャツなどを準備し持たせてください。

また、赤白帽子のひもが伸びていないかどうかの確認をお願いします。

○総合「野草園」

10月28日(火)に野草園にて学習を行います。帽子、薄手の長袖・長ズボン、軍手の用意をお願いします。

国語	ごんぎつね 漢字を正しく使おう 秋の楽しみ クラスみんなで決めるには
社会	水害からくらしを守る 受けつがれる祭り
算数	式と計算 面積(下巻) 整理のしかた
理科	雨水のゆくえ 月と星の位置の変化
音楽	せんりつの重なりを感じ取ろう
図工	木工作 ※汚れても良い服装
体育	表現運動 ハードル走 走り幅跳び ゴール型ゲーム
道徳	家族愛、家庭生活の充実 規則の尊重 自然愛護 善惡の判断、自律、自由と責任
外国語活動	What do you want?
総合	野草園 心のバリアフリー

【5年】

○黒いTシャツについて

5年生は、運動会の表現でソーランを踊ります。そこで、10月14日(火)までに黒いTシャツの用意をお願いします。前面・背面にイラストや文字が入ったものでも構いません。黒いTシャツは、体育着の上から着用しますのでサイズなどの確認もお願いいたします。(デザインなどが心配な場合は、担任までお知らせください。)

○手ぬぐい(豆絞り)について

保護者会でも説明させていただきましたが、運動会でソーランを踊る際に、頭にねじり鉢巻きを巻きます。そのため、ご家庭に豆絞りや手ぬぐいがあれば、10月14日(火)までにお持ちください。手ぬぐいのデザインや色は自由です。なお、お持ちでない場合は、学校のものを貸し出しますので、担任までご相談ください。

○水筒・タオル持参

10月も引き続き、運動会練習を行います。ソーランの練習で体を動かしますので、水筒(必要ならば、汗拭き用のタオル)を持たせてください。

国語	たずねびと 秋の夕暮れ よりよい学校生活のために 固有種が教えてくれること
社会	水産業のさかんな地域 これから食料生産とわたしたち
算数	分数の大きさとたし算、ひき算 平均 単位量あたりの大きさ
理科	流れる水のはたらきと土地の変化 電磁石の性質
音楽	曲想の変化を感じ取ろう
図工	版画 ※汚れてもいい服装・軍手
体育	ボール運動(ネット型) 表現運動 走り幅跳び
道徳	礼儀 家族愛、家族生活の充実 國際理解、國際親善 伝統と文化の尊重、國や郷土を愛する態度
家庭	ミシンで楽しくソーイング
外国語	Unit 5 Let's go to the zoo.
総合	山中湖へ行こう!

【6年】

○運動会練習

運動会時間割が始まり、運動会に向けた練習が本格化します。6年生は、組体操を行うため校庭の砂が体育着に大量に付着することが予想されます。毎時間の体育着の洗濯が間に合わない場合は、登下校の服とは別に動きやすい服装をご用意ください。

※ボタンやフード、ファスナーの無い服をお願いします。

※汗拭き、足ふき用タオルを持たせてください。

○家庭科の持ち物について

エプロンづくりの仕上げの学習に入ります。不要になった洋服などを生かして飾りを付けます。ご準備をお願いします。

国語	やまなし 言葉の変化 秋深し みんなで楽しく過ごすために
社会	戦国の世から天下統一へ 江戸幕府と政治の安定
算数	円の面積 比例と反比例 角柱と円柱の体積
理科	生物と地球環境／月と太陽
音楽	曲想の変化を楽しもう
図工	板を使って(木工作)
体育	表現運動 陸上運動 ボール運動(ゴール型)
道徳	善惡の判断、自立、自由と責任 勤労、公共の精神 親切、思いやり 自然愛護
家庭	ソーイングで生活を豊かに
外国語	Unit 4 Let's see the world.
総合	プロフェッショナルに学ぶ

10月の学校行事

日	曜日	朝会 短縮時程等	行 事	授業時数						放課後 遊び
				1年	2年	3年	4年	5年	6年	
1	水		都民の日							
2	木	体育朝会	5時間授業（全） 口腔保健指導（6年）	5	5	5	5	5	5	
3	金	短縮時程	5時間授業（2～5年） 運動会係活動①（6年） SC	4	5	5	5	5	6	
4	土									
5	日									
6	月	全校朝会	5時間授業（全） 朝遊び・放課後遊び・校庭開放中止始	5	5	5	5	5	5	
7	火	安全指導	運動会全校練習①1校時	5	5	6	6	6	6	
8	水	短縮時程	4時間授業（全）	4	4	4	4	4	4	
9	木	音楽朝会	5時間授業（全）	5	5	5	5	5	5	
10	金	短縮時程	4時間授業（全） あゆみ渡し 運動会全校練習①予備日 SC	4	4	4	4	4	4	
11	土									
12	日									
13	月		スポーツの日							
14	火	読み聞かせ低 朝読書高	5時間授業（1～5年） 運動会係活動②（6年）	5	5	5	5	5	6	
15	水	短縮時程	運動会全校練習②1校時 委員会活動 2年生水曜5時間授業始	4	5	5	5	6	6	
16	木	朝読書	運動会全校練習②予備日	5	5	6	6	6	6	
17	金	短縮時程	5時間授業（2～5年） 前日リハーサル 運動会前日準備（6年） SC	4	5	5	5	5	6	
18	土	運動会時程	運動会	4	4	4	4	4	4	
19	日		運動会予備日①							
20	月		振替休業日							
21	火	学年・学級の時間	運動会予備日②	5	5	6	6	6	6	○
22	水	短縮時程		4	5	5	5	5	6	
23	木	朝読書	避難訓練 起震車体験（3年）	5	5	6	6	6	6	○
24	金	短縮時程		4	5	5	6	6	6	
25	土		長縄グランプリ							
26	日									
27	月	全校朝会	5時間授業（全）	5	5	5	5	5	5	
28	火	朝読書低 読み聞かせ高	生活科見学（1年） 給食試食会 1円玉募金始 教育実習終	5	5	6	6	6	6	○
29	水	短縮時程	クラブ活動 さんや放課後学習スペース後期始（2・3年）	4	5	5	6	6	6	
30	木	縦割り班活動	TOYOTAモビリティ出前授業（5年） 町はっけん（2年）	5	5	6	6	6	6	○
31	金	短縮時程	SC	4	5	5	6	6	6	

* SC（スクールカウンセラー）への連絡は、相談室直通（3390-0541）へお電話ください。

つながらない場合は、学校へ連絡してください。



<あゆみの配付について>

10月10日（金）に、子どもたちに「あゆみ」を渡します。「あゆみ」は、一人ひとりのお子さんのもっている力をより高めるために学習や生活の様子をご家庭にお知らせするものです。お子さんのよいところや努力したところを見付けて、認め、励ましてください。

<運動会について>

10月18日（土）は、運動会です。子どもたちの練習の成果をぜひ、見にいらしてください。多くの方のご参観をお待ちしています。詳細は、先日配布されたお手紙をご覧ください。全学年12:50頃下校となります。



5年生富士移動教室



9月10日（水）～12日（金）の2泊3日で山中湖忍野村周辺に移動教室へ行ってきました。2日目と3日目は雨予報となっていましたが、晴れ間も多く、天候に恵まれました。2日目に奇跡的にきれいな富士山を見て、学年集合写真を撮ることができました。山梨県の郷土料理「ほうとう」を作ったり、富士山の噴火によりできた溶岩樹形の中に入ったりと、現地でしか味わうことのない体験をしました。

また、宿では、全員が係ごとの仕事を行い、それぞれの役割を果たしながら生活をしました。3日間共に過ごすことで、友達の新しい一面を知り、お互いに支え合うことで、絆を深めることができました。これらの経験をこれからの中学校生活に生かし、高学年としてのリーダーシップを発揮できるように、5年生担任一同指導していきます。

防災教育デー

9月8日（月）は「防災教育デー」として、全学級で防災教育が行われました。4年生から6年生は予定されていた消防署の方々を招いての救急救命や応急処置の講習が消防の行事のためできなかったため、各学級で防災に関する授業を行いました。

1年生から3年生までは、体育館にて1年生は「じしんからいのちをまもる」、2年生は「トイレのそなえを学ぼう」、3年生は「ひなん所ってどんなところ」について防災教育アドバイザーの方をお招きし、講演を行いました。

防災教育とは、自分たちの命や安全を守るために必要な知識を身に付けたり、準備をしたりすることです。災害は突然やってくるものです。どんなときに何をするべきかを知らないと危険にさらされる可能性が高くなります。災害や予期せぬ出来事に冷静に対応できるように常に最新の情報や正しい知識を身に付け、安全に過ごせるようにご家庭でも話し合ってみてください。

