



百聞は一見にしかず

校長 入倉 勝

6月23日から25日までの3日間、5年生は「富士移動教室」を実施しました。1日目には「ほうとうづくり」を体験しました。グループごとに分かれ、地元の方からの説明を聞き体験をはじめました。小麦粉に水を加えながら生地をしっかりとこね、のし棒で延ばします。地元の方は簡単に行っているように見えたのですが、実際やってみるとどちらも力作で、グループで協力しながら行いました。出来上がった生地は折り重ね、1cmほどの幅で切っていきますが、これもなかなか難しそうです。出来上がった麺を地元の方が味付けをし、野菜等と一緒に煮込んでくださいました。みんなで食べたほうとうは自分たちで苦労して作った分、おいしく感じられたのではないのでしょうか。他にも3日間で富士山のふもとの自然豊かな場所で東京ではできない体験をしてきました。一方、5年生にとって初めての移動教室は、実際に生活をはじめてみると、集団の中で自分がどのように動いたらよいか分からない、持ち物の管理を苦手にする姿なども見られました。

今年度は、4、5月に1年生から4年生までが遠足、6月は5、6年生が移動教室と1学期中にすべての学年が校外学習を実施しました。校外学習は「校外での体験を通して学校での学習活動を充実発展させる」「集団生活を通して、基本的な生活習慣や公衆道徳などについての体験を積み、集団生活の在り方について考え、実践し、互いに思いやり、共に協力し合ったりし、より良い人間関係を形成する」(小学校学習指導要領)ことがねらいとされています。これらを達成できるようにしていくことで、充実した活動になり、楽しい思い出になると考えています。今回の移動教室でも実際にやってみないと気付けないこと、学べないことを多く体験してきました。「百聞は一見にしかず」という言葉があるように、教室で話を聞いているだけではなく、校外学習をはじめとする様々な体験活動が子どもたちを成長させる貴重な機会であることを改めて確認することができました。ところで「百聞は一見にしかず」には、近代以降に日本でアレンジされた次のような言葉があることをご存じでしょうか。

**百聞は一見にしかず 百見は一考にしかず 百考は一行にしかず 百行は一果(効)にしかず
百果(効)は一幸にしかず 百幸は一皇にしかず**

【意味】

聞くだけでなく、実際に見ないと分からない。見るだけでなく、考えないと意味がない。考えるだけでなく、行動するべきである。行動するだけでなく、成果を出さなければならない。成果を上げるだけでなく、それが幸せや喜びにつながらなければならない。自分だけでなく、みんなの幸せを考えることが大事。

「百聞は一見にしかず」を含め、それに続く言葉は、先に述べた校外学習のねらいそのものを表しているように思えます。「子どもたちは、貴重な体験を普段の生活(学校生活)にどう生かしていくか考え、行動していく。そして、その行動が自分をよりよく成長させ、自分のみならず他の人、学級や学年、学校全体といった集団の幸せにつながるようにしていくことが大事である。」こう考えると、校外学習が終わった後の行動も大切になってきます。それぞれの学年が1学期に行った校外学習や体験活動で学んだことが、普段の学校生活にどのように生かされているのかを振り返る7月にしていきたいと考えます。

【全学年】

○夏休みの宿題について

夏休みの宿題については、後日学年ごとにお知らせいたします。

○水筒・汗拭きタオルについて

暑い日が続いています。体育や休み時間後にすぐに水分補給ができるよう、忘れずに水筒を持たせてください。また、子どもたちが汗を拭けるように、汗拭きタオルをご用意いただけると助かります。

○毎日の持ち物について

えんぴつを削り忘れてきたり、ハンカチ・ティッシュを持っていなかったりするお子さんがいます。毎日用意してくるようご家庭でもお声がけをお願いいたします。

○タブレットについて

個人貸与しているタブレットの扱い方を、今一度ご家庭で確認してください。画面割れやキーボード、カメラの破損などは、必ず学校までご連絡いただきますようお願いいたします。また、充電はなくなってから充電するのではなく、毎日充電し、使う時に困らないよう指導していますので、ご家庭でも声掛けをよろしくお願いいたします。

○予備のマスクについて

給食当番の週には必ずマスクを使います。感染症予防のために急遽使うこともあるため、予備のマスクを袋に入れて3枚ほど持たせてください。

【1年】

○図書館見学について

2日(火)に図書館見学に行きますので、肩にかけられる水筒のご用意をお願いいたします。また、図書館より図書バッグを頂きますので、2日(火)の図書館見学を終えてから配布します。図書の時間に、本を持って来たり、持って帰るのにご活用ください。全員同じものですので、必ず記名をしてください。

○生活科で育てている朝顔の鉢について

夏休みに、朝顔の植木鉢をご家庭にお持ち帰りいただきます。保護者の皆様には、面談週間(7/21～7/27)の中で、ご都合の良いときに植木鉢(＋支柱)を持ち帰っていただきますようお願いいたします。2学期にまた学校に持ってきていただきます。詳しくは「たんばぼ～夏休み号～」でお知らせいたします。

○日々の宿題、連絡帳について

毎日宿題の丸付けや連絡帳の確認をしていただきありがとうございます。引き続きご協力よろしくお願いいたします。

国語	おもちゃとおもちゃ おおきくなった おおきなかぶ はをへをつかおう おおずびころりん
算数	ぜんぶでいくつ のこりはいくつ どれだけおい
生活	がっこうだいすき はなをさかせよう なつがやってきた
音楽	はくにとって リズムをうとう
図工	絵の具の使い方 へんしんモンスター
体育	マットを使った運動遊び 体つくりの運動遊び 水遊び
道徳	希望と勇気、努力と強い意志 親切、思いやり 自然愛護

【2年】

○生活科で育てている野菜・植木鉢について

毎日水やりをして大切に育てています。実がついてきたものも出てきました。程よい大きさになったら収穫をしますので、お子さんに成長の様子を聞いていただき、ビニール袋を連絡袋に入れておいてください。

夏休みには、野菜の植木鉢はご家庭にお持ち帰りいただきます。保護者の皆様には、面談週間(7/21～7/27)の中で、ご都合の良いときに植木鉢(＋支柱)を持ち帰っていただきますようお願いいたします。夏休み以降、学校で鉢と支柱は使用しません。野菜が枯れましたら、鉢と支柱はご家庭で再利用または処分してください。

国語	こんなもの見つけたよ あったらいいなこんなもの ミリーのすてきなぼうし きせつのことば
算数	たし算とひき算 時こくと時間
生活	ぐんぐんそだてわたしの野さい 生きものとなかよし大きくせん
音楽	ドレミであそぼう 生かつの中にある音を楽しもう
図工	スイミーのせかい
体育	水遊び 体つくりの運動遊び
道徳	自然愛護 節度、節制 希望と勇気、努力と強い意志

【3年】

○保護者の方のご協力について

自転車安全利用講習会や水泳指導の健康観察など、1学期保護者の方にご協力いただき、子どもたちは様々な体験活動を経験することができました。また、日々の宿題や学習道具の準備にもご家庭で様々ご協力いただきました。お忙しい中ありがとうございました。引き続き、学校とご家庭で協力して日々の教育活動に取り組みたいと考えていますのでどうぞよろしくお願いいたします。

国語	仕事のくふう、見つけたよ 夏のくらし 鳥になったきょうりゅうの話 書写(毛筆) ほか
社会	わたしたちのくらしと農家の仕事
算数	表と棒グラフ あまりのあるわり算
理科	音のふしぎ 植物の育ち方 花
音楽	リコーダーの響きに親しもう
図工	あの日あのと時の気持ち トントンドンどんくぎうって
体育	ベースボール型ゲーム ネット型ゲーム 水泳運動
道徳	勤労、公共の精神 正直、誠実
外国語活動	I like blue. What do you like?
総合	遊びはかせになろう

【4年】

○算数セットについて

三角定規・分度器・コンパスを袋やポーチなどにまとめて入れて、常に道
具箱に置いておくようにしています。三角定規や定規の角などが欠けていた
り、三角定規が2枚そろっていなかったりする場合には持ち帰ることがあり
ますので、ご確認ください。

○総合「野草園」

7月14日（火）に野草園にて学習を行う予定です。帽子、薄手の長袖・
長ズボン、軍手、水筒（虫・暑さ対策）を用意するよう、お声掛けをお願い
いたします。

国語	新聞を作ろう お礼の気持ちを伝えよう 夏の楽しみ 本のポップや帯を作ろう 他
社会	ごみの処理と再利用
算数	2けたの数のわり算 がい数
理科	季節と生物 夏 星の明るさや色
音楽	いろいろなリズムを感じ取ろう
図工	光のさしこむ絵 ※汚れても良い服装
体育	保健 ベースボール型ゲーム マット運動
道徳	友情、信頼 伝統と文化の尊重
外国語活動	I like Mondays.
総合	野草園 心のバリアフリー

【5年】

○算数セットについて

のり・コンパス・三角定規・分度器がそろっていない子がいま
すので、再度確認をお願いします。ポーチなどにまとめて入れて、常
にお道具箱に置いておくようにします。

国語	みんなが使いやすいデザイン 同じ読み方の漢字 夏の夜 作家で広げるわたしたちの読書
社会	わたしたちの生活と食料生産
算数	小数のわり算
理科	メダカのたんじょう 台風と防災
音楽	いろいろな音のひびきを味わおう
図工	糸のこスイスイ
体育	ボール運動（ネット型） 保健「心の健康」
道徳	生命の尊さ、善悪の判断、自律、自由と責任、 自然愛護
家庭	ソーイングははじめの一步 整理整とんで快適に できるよ 家庭の仕事
外国語	Unit3 Can you play dodgeball? Check Your Steps!
総合	われらふるさとの味調査隊

【6年】

○こころの劇場【再掲】

日時：7月1日（水）

場所：江戸東京博物館、新宿文化センター バスで行きます。

※この日は、お弁当と水筒を持たせてください。詳細は配布したしおりにて
ご確認ください。

○着衣泳について 16日（木）3・4時間目

持ち物：長袖、長ズボン（洗濯してあるもの）、靴（洗っているもの）
濡れたものを入れる大きな袋、ペットボトル（1.5L～2L 1本）
水着、帽子、タオル、バスタオル

○卒業アルバム個人写真について

15日（水）の午前中に予定しています。詳しくは各クラスでご連絡いたし
ます。

国語	情報と情報をつなげて伝えるとき 私たちにできること 私と本 星空を届けたい
社会	天皇中心の国づくり 貴族のくらし
算数	分数のわり算 切り紙遊び データの見方
理科	植物の体のつくりとはたらき 生物と地球環境
音楽	いろいろな音の響きを味わおう
図工	水の流れ 水の形 ※汚れても良い服装、ビニル袋、古布
体育	水泳運動 保健「病気の予防」
道徳	公正、公平、社会正義 感謝
家庭	クリーン作戦で快適に すずしい住まい方で快適に
外国語	Unit 4 「Let's see the world.」
総合	国際理解

5/12 1年生遠足

5月12日（火）に井草森公園へ遠足に行きました。今までに井草森公園に行ったことがあった子もたくさんいましたが、友達と一緒に行く遠足をととても楽しみにしていました。片道30分程の道のりも、周りに咲いている花や新緑の木を見ながらゆっくりと歩き、途中で疲れてしまう子が出ることなく公園まで歩くことができました。

公園に着いてからは、グループで「えんそくビンゴ」をしました。ビンゴのマスにある「実」、「花」、「遊具」などを探して楽しみました。また、遊具でも思いっきり遊びました。

遊んだ後は、待ちに待ったお弁当です。おうちの方が作ってくれたお弁当は、子どもたちの好物が詰まっていたようで、みんな大喜びでした。お弁当の後は、おやつも食べました。友達とおしゃべりしながら食べるおやつは、格別だったようです。どの子にも笑顔があふれていました。

帰り道も、子どもたちの元気は尽きることなく、全員歩いて帰ってくることができました。一緒に行ってくださった学校支援本部の方が、道路を渡るときには先回りして安全確認してくださったので、安心して遠足に行くことができました。周囲の人に支えられて、新しいクラスの友達との仲を深めながら、それぞれに充実した時間を過ごすことができた1日になりました。



5/18 2年生遠足

爽やかな青空のもと、小金井公園へ遠足に行ってきました。朝から子どもたちは元気いっぱい、目的地に向かう電車の中でも、周りの方々のことを考え、静かに過ごそうとする姿が見られました。席を譲り合ったり、小さな声で会話を楽しんだり、一人一人がマナーを意識して行動できていたことに成長を感じ、頼もしく思いました。

公園に到着すると、広々とした自然の中で活動が始まりました。今回は「自然を見付けるビンゴ」に挑戦し、「チクチクする葉っぱ」や「白い花」などを友達と声を掛け合いながら探しました。見付けたときには嬉しそうに教え合い、笑顔が広がっていました。身近な自然の中に多くの発見があり、楽しい学びの時間となりました。

お楽しみのお弁当の時間には、友達と仲良くシートを広げ、「おいしいね。」と嬉しそうに食べる姿が見られました。温かい会話があふれる中で、心も満たされるひとときとなりました。天候にも恵まれ、互いを思いやりながら過ごした一日は、子どもたちの成長を感じる大切な機会となりました。支援本部の方々には最後まできめ細やかなサポートをしていただき、感謝申し上げます。



6 年 生 白樺湖移動教室

6年生は、6月1日(月)～6月3日(水)の3日間で白樺湖移動教室へ行ってきました。2、3日目は少し雨が降ったため、活動場所の変更はありましたが、ほぼ全ての行程を予定通りに行うことができました。

1日目は、宿泊する蓼科パークホテルの施設を利用して、班ごとに飯盒炊飯を行いました。事前に決めた、かまど係、炊飯係、調理係などに分かれ、同じ作業の友達と確認しながら作業を進めました。野外での調理が初めてという子も多かったようですが、班ごとに協力して美味しいカレーを作ることができました。夜は、2年連続で「きもだめし」を行い、ペアになった人と、ドキドキワクワク、叫び声もあげながら、思い出をつくることができました。

2日目は、ハケ岳国際自然学校に行き、山の中を地図とコンパスを持って探索する「スコアオリエンテーリング」を行いました。制限時間内に山の中にあるチェックポイントをいくつ回ることができるかを競うアクティビティで、出発する前に班ごとにどのように進んでいくかの作戦会議をしました。かなり広大な範囲だったので迷子にならないか心配でしたが、どの班も時間内にきちんとゴール地点に来ることができました。夜には、学年レク「三谷パーティー」を行いました。宿舎の部屋ごとに、移動教室を盛り上げるため、様々な催し物を準備してきました。ダンスや劇、クイズなど様々な演目を披露しました。企画や進行もすべて子どもたちで行い、自分たちの手で楽しい時間をつくる経験ができました。

3日目は、群馬県立自然史博物館に行き、恐竜の化石や動物のはく製を見学してきました。今にも動き出しそうな展示物に子どもたちも大興奮の様子でした。

この3日間で、去年の移動教室からの成長を感じる場面がいくつもありました。例えば、部屋の整理などを自分たちで声を掛け合って取り組む姿、集合時間を意識して行動する姿、学年全体でレクを盛り上げようとする姿など高学年らしい立ち振る舞いに感心させられました。移動教室の3日間で学んだこと、経験したことを三谷小全体に還元して、6年生の力でより良い三谷小学校をつくってほしいと思います。



体力テスト

6月13日(土)に、体力調査を行いました。今年度も多くの保護者の皆様のご協力をいただき、無事に終えることができました。ありがとうございました。

低学年は、保護者の方のアドバイスを聞いて一生懸命取り組む姿が見られました。中学年では、体のどの部分を意識して運動するかを考え、記録を伸ばす子どもたちもいました。高学年では、自分の目標をもって友達と声をかけあいながら取り組む姿が見られました。

体力テストは、子どもたち一人一人の体力や運動能力の現状を知る大切な取り組みです。結果を通して、自分の体の特徴や課題に気づくことができます。また、体力の向上は健康な生活の基盤となります。ぜひご家庭でも、外遊びや運動の機会を大切にいただき、お子様の成長を一緒に見守っていただければ幸いです。

子どもたちが楽しみながら体を動かし、「できた」という達成感を積み重ねていけるよう、今後も工夫した指導を行ってまいります。



7月の学校行事

日	曜日	朝会 短縮時程等	行 事	授業時数						清掃
				1 年	2 年	3 年	4 年	5 年	6 年	
1	水	短縮時程	クラブ活動④（4、5年） こころの劇場（6年） 学びの教室説明会（さんや教室）14:30～15:30	4	4	5	6	6	6	
2	木	安全指導	図書館見学（1年） とうもろこしの皮むき・色覚検査（2年） あいさつ運動・1円玉募金終	5	5	6	6	6	6	○
3	金	短縮時程	ＳＣ	4	5	5	6	6	6	
4	土									
5	日									
6	月	全校朝会	5時間授業（全） 避難訓練	5	5	5	5	5	5	○
7	火	朝読書低 読み聞かせ高		5	5	6	6	6	6	○
8	水	短縮時程	委員会活動（5、6年）	4	4	5	5	6	6	
9	木	児童集会	ブックトーク（2年）	5	5	6	6	6	6	○
10	金	短縮時程	ＳＣ	4	5	5	6	6	6	
11	土									
12	日									
13	月	学年・学級の時間	避難訓練予備日 5時間授業（全） 生命（いのち）の安全授業（3、4年）	5	5	5	5	5	5	○
14	火	読み聞かせ低 学年・学級高	野草園（4年）	5	5	6	6	6	6	○
15	水	短縮時程	生命（いのち）の安全授業（5、6年） さんや教室前期指導終	4	4	5	5	5	5	
16	木	学年・学級の時間	水泳指導終（1、2、3、6年） 着衣水泳（6年） 給食終（リザーブ給食）	5	5	6	6	6	6	○
17	金	短縮時程	4時間授業（全） 終業式 大掃除 給食室たんけん（1年）	4	4	4	4	4	4	
18	土									
19	日									
20	月		海の日							
21	火		夏季休業日始 個人面談① さんや教室個人面談始							
22	水		個人面談②							
23	木		個人面談③ 学校保健委員会							
24	金		個人面談④							
25	土									
26	日									
27	月		個人面談⑤ さんや教室個人面談終							
28	火									
29	水									
30	木									
31	金									

＊ＳＣ（スクールカウンセラー）への連絡は、相談室直通（03-3390-0541）へお電話ください。

＊夏季水泳と図書館の夏休み開放はありません。

＊夏休み期間中、体育館の工事を行います。御来校の際はお気を付けください。

< 8月行事予定 >

○8月10日（月）～16日（日）学校閉庁日
緊急時連絡先 教育人事指導課学校問題対応支援係（CEDAR） 03-5307-0365 平日8：30～17：15

○8月22日（土）PTA祭（16:00～19:20）

○夏休み期間中の校庭開放（遊びと憩いの場）期間は、夏休み前に配布する生活指導からのお便りでご確認ください。

< 9月行事予定 >（第1週まで）

日	曜日	朝会 短縮時程等	行 事	授業時数						清掃
				1 年	2 年	3 年	4 年	5 年	6 年	
1	火	短縮時程	4時間授業（全） 始業式 さんや個人面談始	4	4	4	4	4	4	
2	水	短縮時程	給食始 身体測定（5、6年） 委員会活動（5、6年）	4	4	5	5	6	6	
3	木	安全指導		5	5	5	6	6	6	○
4	金	短縮時程	学びタイム（1） 避難訓練（不審者対応訓練） ＳＣ	4	5	5	6	6	6	