

令和4年度 東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査

小学校用
学校票

男子

学校番号 215390

学校名 杉並区立三谷小学校

1年男子		身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	体力合計点
学校	人数	40	39	40	40	40	40	40	39	40	40	39
	平均	117.6	21.1	7.9	10.8	22.7	26.8	19.9	11.2	112.5	8.3	29.5
区市町村	平均	117.5	21.5	8.8	10.9	26.0	26.0	16.7	11.5	113.9	7.5	29.2
	Tスコア	50.2	48.5	45.8	49.9	45.2	51.7	53.7	52.8	49.2	52.6	
東京都	平均	117.2	21.4	8.8	11.0	26.2	26.4	16.6	11.5	113.6	7.3	29.4
	Tスコア	50.8	48.9	46.2	49.6	44.9	50.8	53.8	52.3	49.4	53.4	
全国	平均	116.4	21.0	9.2	11.6	25.7	27.2	18.9	11.5	114.2	8.6	30.4
	Tスコア	52.6	50.2	44.8	48.5	45.1	49.3	51.1	52.8	49.0	48.8	

＜学年別コメント＞ 合計得点は全国平均より低く、東京都平均とほぼ等しくなっています。測定種目の中では、「握力」が低い傾向にあります。固定遊具を使った様々な運動やタオル絞りなどの握る動きを取り入れましょう。

2年男子		身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	体力合計点
学校	人数	52	52	52	52	52	52	52	52	52	52	52
	平均	123.5	24.4	8.9	13.4	20.3	31.6	30.3	10.7	120.9	12.3	34.5
区市町村	平均	123.4	24.1	10.6	13.7	27.4	29.8	25.7	10.6	123.8	10.9	36.4
	Tスコア	50.2	50.7	43.2	49.4	39.8	53.1	53.6	48.6	48.4	53.1	
東京都	平均	123.2	24.1	10.5	13.7	27.8	30.1	25.3	10.6	123.9	10.2	36.4
	Tスコア	50.5	50.9	43.5	49.5	39.3	52.5	54.0	48.7	48.4	54.8	
全国	平均	122.6	23.7	10.9	14.1	27.2	31.3	28.9	10.6	126.2	12.1	37.9
	Tスコア	51.8	52.0	41.7	48.7	39.2	50.4	51.0	48.5	47.1	50.5	

＜学年別コメント＞ 合計得点は全国平均、東京都平均より低い水準にあります。測定種目の中では、「長座体前屈」が低い傾向にあります。準備運動、体ほぐしの運動などで、体の柔らかさを高めるための運動を取り入れましょう。

3年男子		身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	体力合計点
学校	人数	44	44	45	45	45	45	42	45	45	45	42
	平均	129.4	28.1	11.8	17.4	26.8	34.0	30.8	9.9	138.1	14.0	42.4
区市町村	平均	129.1	27.1	12.2	15.3	29.0	32.0	31.2	10.1	133.5	14.0	41.3
	Tスコア	50.6	52.6	48.4	53.9	46.8	53.1	49.8	51.8	52.6	49.8	
東京都	平均	129.0	27.2	12.4	15.6	29.9	33.3	31.8	10.1	133.7	13.4	42.1
	Tスコア	50.8	52.2	48.0	53.3	45.7	50.9	49.4	51.4	52.3	51.0	
全国	平均	128.5	26.7	13.0	16.2	29.5	35.7	39.4	10.0	137.5	16.4	44.8
	Tスコア	51.8	53.7	45.7	52.2	46.0	47.5	45.2	50.9	50.3	45.8	

＜学年別コメント＞ 合計得点は全国平均より低く、東京都平均とほぼ等しくなっています。測定種目の中では、「20mシャトルラン」が低い傾向にあります。なわとび、持久走などねばり強く続けていく運動を取り入れましょう。

4年男子		身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	体力合計点
学校	人数	50	50	49	50	50	50	50	50	50	50	49
	平均	133.9	30.1	12.3	19.0	27.3	38.5	45.2	9.6	144.7	17.1	48.0
区市町村	平均	134.4	30.4	14.2	17.5	31.4	36.4	39.1	9.6	143.1	17.3	47.6
	Tスコア	49.2	49.2	44.4	52.9	44.4	53.0	53.3	50.9	50.8	49.7	
東京都	平均	134.3	30.7	14.2	17.6	31.9	37.1	38.5	9.6	142.4	16.6	47.7
	Tスコア	49.2	48.8	44.2	52.6	44.1	51.9	53.6	50.8	51.2	50.8	
全国	平均	133.6	30.0	14.8	18.3	30.8	39.4	46.8	9.6	145.7	20.2	50.3
	Tスコア	50.6	50.2	42.3	51.3	45.1	48.7	49.2	50.0	49.5	45.6	

＜学年別コメント＞ 合計得点は全国平均より低く、東京都平均とほぼ等しくなっています。測定種目の中では、「握力」が低い傾向にあります。固定遊具を使った様々な運動やタオル絞りなどの握る動きを取り入れましょう。

5年男子		身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	体力合計点
学校	人数	40	40	40	40	40	39	40	39	39	40	39
	平均	140.5	34.0	15.2	21.1	31.5	41.4	50.3	9.1	162.3	20.5	54.0
区市町村	平均	140.1	34.2	16.3	19.1	33.3	40.4	45.8	9.3	151.7	20.4	52.8
	Tスコア	50.6	49.8	46.8	53.8	47.8	51.5	52.3	52.6	55.4	50.0	
東京都	平均	139.8	34.3	16.3	19.3	34.1	40.8	45.4	9.3	151.8	19.8	53.1
	Tスコア	51.1	49.6	46.9	53.4	46.9	50.8	52.4	52.5	55.1	50.9	
全国	平均	138.6	33.0	17.0	20.2	32.9	42.9	54.9	9.2	155.0	23.7	55.6
	Tスコア	53.1	51.8	44.9	51.5	48.2	47.9	47.7	51.8	53.8	46.0	

＜学年別コメント＞ 合計得点は全国平均より低く、東京都平均より高くなっています。測定種目の中では、「握力」が低い傾向にあります。固定遊具を使った様々な運動やタオル絞りなどの握る動きを取り入れましょう。

6年男子		身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	体力合計点
学校	人数	40	40	41	39	41	41	41	41	41	41	39
	平均	147.7	40.2	18.7	21.9	34.9	44.7	60.2	8.8	163.8	23.8	60.4
区市町村	平均	146.5	39.0	19.3	21.5	36.5	43.4	54.0	8.8	162.8	24.1	59.3
	Tスコア	51.8	51.5	48.7	50.9	48.1	52.1	52.9	50.6	50.5	49.7	
東京都	平均	146.4	39.1	19.2	21.1	36.2	44.2	52.8	8.9	163.1	23.2	58.9
	Tスコア	51.8	51.4	49.0	51.5	48.4	50.8	53.3	51.0	50.3	50.6	
全国	平均	145.1	37.8	19.8	22.1	34.9	46.1	63.6	8.8	166.0	27.9	61.5
	Tスコア	53.7	53.2	47.5	49.8	49.9	48.1	48.5	50.8	49.0	45.4	

＜学年別コメント＞ 合計得点は全国平均より低く、東京都平均より高くなっています。測定種目の中では、「ソフトボール投げ」が低い傾向にあります。ボールを投げる場面を増やし、投げる手と反対の足を一歩前に踏み出してボールを投げるなど、体全体を使った大きなフォームで投げることを意識できるようにしましょう。

※東京都、区市町村、学校の平均は令和4年8月5日現在
同じである場合は、偏差値の小数第1位を四捨五入して50になる場合です。特別支援学校については、全て黒字で表示しました。各平均値については算出する前に統計上の処理を行っています。
Tスコアは区市町村、東京都、全国それぞれの平均を50とした時の当該校の偏差値で、青色は当該校が上回っている、赤色は当該校が下回っている、黒は同じであることを表しています。

令和4年度 東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査

女子

学校番号 215390

学校名 杉並区立三谷小学校

小学校用
学校票

1年女子

学校	人数	身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	体力合計点
平均	38	117.1	21.7	6.9	10.7	19.8	26.1	15.4	12.0	98.0	4.5	25.7
区市町村	平均	116.4	20.9	8.2	10.2	28.0	25.1	13.4	11.9	105.8	5.0	28.5
東京	平均	116.3	20.9	8.2	10.7	28.6	25.5	13.7	11.8	105.7	5.1	29.2
全国	平均	115.6	20.6	8.5	11.0	28.1	26.6	15.0	11.9	106.3	5.7	30.2
TSスコア		51.6	52.9	43.3	50.9	38.3	52.3	53.5	49.6	44.9	47.4	
TSスコア		51.7	52.7	43.5	49.9	37.4	51.2	53.0	48.7	45.3	47.0	
TSスコア		53.2	53.7	42.3	49.4	37.2	48.8	50.6	48.8	44.9	43.6	

＜学年別コメント＞ 合計得点は全国平均、東京都平均より低い水準にあります。測定種目の中では、「長座体前屈」が低い傾向にあります。準備運動、体ほぐしの運動などで、体の柔らかさを高めるための運動を取り入れましょう。

2年女子

学校	人数	身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	体力合計点
平均	51	123.0	23.9	8.5	13.9	27.0	32.1	24.7	10.8	114.9	6.8	37.4
区市町村	平均	122.3	23.5	9.9	13.1	30.6	28.6	19.9	11.0	115.1	6.9	36.4
東京	平均	122.2	23.5	9.9	13.2	30.8	29.0	19.4	11.0	115.7	6.7	36.6
全国	平均	121.6	23.3	10.4	13.3	30.0	30.2	22.7	11.0	118.4	7.6	37.8
TSスコア		51.4	51.4	44.0	51.7	44.7	56.8	55.7	51.5	49.9	49.7	
TSスコア		51.5	51.2	44.0	51.5	44.6	56.0	56.4	51.2	49.5	50.4	
TSスコア		52.8	52.1	42.0	51.2	45.3	53.5	52.2	51.3	47.9	46.8	

＜学年別コメント＞ 合計得点は全国平均より低く、東京都平均とほぼ等しくなっています。測定種目の中では、「握力」が低い傾向にあります。固定遊具を使った様々な運動やタオル絞りなどの握る動きを取り入れましょう。

3年女子

学校	人数	身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	体力合計点
平均	42	128.8	27.4	10.7	14.4	29.9	33.3	22.3	10.2	133.4	8.5	42.4
区市町村	平均	128.1	26.4	11.4	14.7	32.9	30.5	22.7	10.5	124.8	8.5	41.5
東京	平均	128.2	26.5	11.7	15.0	33.5	31.7	23.7	10.4	125.7	8.5	42.7
全国	平均	127.4	25.9	11.9	15.0	32.6	33.7	29.0	10.4	128.2	9.5	44.4
TSスコア		51.3	52.7	47.2	49.2	45.7	54.7	49.6	53.6	55.1	49.9	
TSスコア		51.1	52.3	46.4	48.7	45.2	52.5	48.7	52.8	54.3	49.7	
TSスコア		52.7	54.0	45.3	48.9	46.1	49.5	44.9	52.9	53.0	46.4	

＜学年別コメント＞ 合計得点は全国平均、東京都平均より低い水準にあります。測定種目の中では、「20mシャトルラン」が低い傾向にあります。なわとび、持久走などねばり強く続けていく運動を取り入れましょう。

4年女子

学校	人数	身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	体力合計点
平均	43	135.9	30.5	12.6	17.8	31.2	37.9	33.1	9.8	137.3	9.7	48.5
区市町村	平均	134.5	29.8	13.4	16.7	35.6	34.7	28.8	10.0	134.9	10.4	48.0
東京	平均	134.5	30.1	13.5	17.0	35.9	35.5	29.2	9.9	135.3	10.4	48.7
全国	平均	133.1	29.1	13.8	17.4	34.1	37.5	37.0	9.9	137.4	12.1	50.9
TSスコア		52.1	51.6	47.6	52.2	44.1	55.0	53.6	51.6	51.3	48.0	
TSスコア		52.2	51.0	47.0	51.6	43.9	53.6	53.1	51.3	51.0	47.9	
TSスコア		54.5	53.0	46.2	50.7	45.9	50.6	47.5	51.2	49.9	43.6	

＜学年別コメント＞ 合計得点は全国平均、東京都平均より低い水準にあります。測定種目の中では、「ソフトボール投げ」が低い傾向にあります。ボールを投げる場面を増やし、投げる手と反対の足を一歩前に踏み出してボールを投げるなど、体全体を使った大きなフォームで投げることを意識できるようにしましょう。

5年女子

学校	人数	身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	体力合計点
平均	34	143.0	35.3	15.0	19.8	35.9	40.5	37.6	9.5	151.9	13.3	55.8
区市町村	平均	141.6	34.6	16.1	18.5	38.5	39.0	36.0	9.5	144.6	12.6	54.8
東京	平均	141.6	34.7	16.1	18.4	38.7	39.1	35.5	9.5	145.2	12.4	54.8
全国	平均	140.3	33.9	16.8	18.8	37.6	40.6	44.0	9.5	147.9	14.7	57.1
TSスコア		52.1	51.2	47.0	52.7	46.8	52.5	51.1	50.7	53.9	51.6	
TSスコア		52.1	50.9	46.9	52.8	46.6	52.3	51.5	50.5	53.4	52.3	
TSスコア		53.9	52.1	45.2	51.9	47.7	49.8	46.1	49.7	52.1	47.1	

＜学年別コメント＞ 合計得点は全国平均より低く、東京都平均より高くなっています。測定種目の中では、「握力」が低い傾向にあります。固定遊具を使った様々な運動やタオル絞りなどの握る動きを取り入れましょう。

6年女子

学校	人数	身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	体力合計点
平均	44	150.4	40.4	17.8	20.9	39.6	43.4	45.1	9.1	159.6	13.2	60.8
区市町村	平均	148.0	39.4	19.1	19.4	41.5	40.9	39.3	9.2	151.8	14.0	59.3
東京	平均	148.1	39.8	19.0	19.5	41.5	41.7	40.0	9.2	153.1	14.0	59.6
全国	平均	147.0	38.9	19.4	20.1	40.3	43.6	50.4	9.2	157.3	16.4	62.1
TSスコア		53.7	51.4	46.9	53.0	47.8	54.4	53.9	50.5	53.9	48.3	
TSスコア		53.6	50.8	47.2	52.9	47.8	52.7	53.3	50.6	53.1	48.3	
TSスコア		55.3	52.1	46.0	51.5	49.1	49.5	47.0	50.4	51.1	44.1	

＜学年別コメント＞ 合計得点は全国平均より低く、東京都平均より高くなっています。測定種目の中では、「ソフトボール投げ」が低い傾向にあります。ボールを投げる場面を増やし、投げる手と反対の足を一歩前に踏み出してボールを投げるなど、体全体を使った大きなフォームで投げることを意識できるようにしましょう。

※東京都、区市町村、学校の平均は令和4年8月5日現在
「同じである」は、偏差値の小数第1位を四捨五入して50になる場合です。特別支援学校については、全て黒字で表示しました。各平均値については算出する前に統計上の処理を行っています。
TSスコアは区市町村、東京都、全国それぞれの平均を50とした時の当該校の偏差値で、青色は「当該校が上回っている」、赤色は「当該校が下回っている」、黒は同じであることを表します。