

# 3年 1学期 保護者会資料

杉並区立済美小学校  
3年担任 佐藤 友是  
町田 春奈  
福田 奈美

## ◎ 学年目標

### 学校教育目標

済美小の大事な一人になろう

○かしこく

○心ゆたかに

○たくましく

みんなと生きる済美の子



### 学年目標

○よく聞き、よく考え、よく学ぶ子

○相手を思いやり、かかわれる子

○すすんで心と体をきたえる子

## ◎ 3年生の心と体

1、2年生と比べると、少しずつ幼児性もなくなり、だんだんと「自分」が見えてくる大切な時期です。初めのうちは、低学年の続きで、まだ幼児性や甘えを残していますが、後半になると考えや行動もしっかりして頼もしくなっています。

子供たちの力を最大限に伸ばしたり、豊かな心を育んだりしていけるよう、ご家庭と学校で協力していきましょう。

### <心の成長>

○関心や興味の幅が広がります。

・遊びや読書、工作、テレビ番組、スポーツの種類など、関心の幅が広がり、個人差が出てきます。

○グループでの行動が増えてきます。

・仲間意識が強くなり、グループを作って活動することが増えます。徒党を組んで騒ぐこともあり、「ギャングエイジ」と言われることがあります。仲間はすれにしたり、口論やけんかをしたりすることもあります。その中で友達との関係について学ぶことも多いです。

○友達や自分を評価できるようになってきます。

・友達と自分を比較して、自分のことを評価できるようになってきます。友達を批判するようにもなります。

### <体の成長>

○体のバランスがとれてきます。

・運動量が増加し、幼児体型から手足が伸びてバランスのとれた少年・少女らしい、しっかりとした体つきになってきます。力を過信して、怪我が増える時期でもあります。

○運動能力が高まります。

・体の成長とともに、脳の成長も著しい時期になります。様々な運動を経験することにより、多様な動きができるようになっていきます。また、チームプレイができるようになるのも特徴です。

○歯や目の成長発達が顕著です。

・あごの骨が発達し、乳歯から永久歯への本格的な交換期となります。ブラッシングや生活の仕方によっては、虫歯や歯肉炎になりやすい時期なので注意が必要です。本来、視力がとてもよい時期ですが、3、4年生頃から視力が下がり始め、近視に移行してしまう子供が増えています。

### <大切にしたい生活のリズム>

○昼間、脳が活発に働くためには、睡眠時間は9～10時間必要です。

○バランスのとれた朝食は、脳のエネルギーとなり、活動を高めます。

○体を動かす時間を確保し、目を守るためには、テレビやゲームに振り回されないことが大切です。

○歯磨きは生え変わりのところを特に丁寧に磨く習慣を。時々チェックが必要です。

○「よく動き、よく食べ、ぐっすり眠る」ことが、生き生きとした生活を送ることにつながります。

## ◎ 3年生の学習

### 国語

- 話すこと・聞くこと・話の中心が明確になるよう話の構成を考える。  
話し手が伝えたいことや自分が聞きたいことの中心を捉え、自分の考えをもつ。  
司会などの役割を果たしながら話し合い、共通点や相違点に着目して、考えをまとめる。
- 書くこと・ . . . . . 相手や目的を意識して書くことを選び、集めた材料を比較したり、分類したりして、伝えたいことを明確にする。  
段落相互の関係などを工夫して書く。
- 読むこと・ . . . . . 内容の中心をとらえ、段落相互の関係を考えて読む。  
幅広く読書しようとする。
- 言語事項・ . . . . . 新出漢字200字、書写（毛筆）

### 算数

- 数と計算・ . . . . . 万・億の単位
  - たし算・ひき算 3位数+3位数、3位数-3位数  
4位数+4位数、4位数-4位数
  - かけ算 2位数×1位数、3位数×1位数  
2位数×2位数、3位数×2位数
  - わり算 わり算の意味の理解  
わる数が1位数、商(答え)が1位数・2位数
  - 小数 小数の意味と表し方、小数のたし算・ひき算
  - 分数 分数のたし算・ひき算
- 量と測定・ . . . . . 長さ(km)、重さ(g・kg・t)  
時刻や時間の計算(時間・分・秒)
- 図形・ . . . . . 二等辺三角形・正三角形・角、円と球
- 数量関係・ . . . . . 表や棒グラフ

### 理科

- エネルギー・粒子・ . . . . . ゴムや風で動くもの、太陽の光、磁石の不思議、豆電球に明かりをつける、ものの重さ
- 生命・地球・ . . . . . 植物の成長・体のつくり、昆虫の成長・体のつくり

### 社会

- 地域の様子・ . . . . . 杉並区の地形・土地利用・公共施設・交通
- 地域の人々の仕事・ . . . . . 杉並区役所・生産・販売
- かわってきたくらし・ . . . . . 古い道具とくらし、伝えたいもの・残したいもの



### 音楽

- 表現・ . . . . . 歌唱、楽器の演奏(ソプラノリコーダー、鍵盤楽器、打楽器)
- 鑑賞・ . . . . . 音楽を聴いてそのよさや美しさを感じ取る。

### 図工

- 表現・ . . . . . 豊かな発想や創造的な技能を働かせる。  
つくりだす能力・デザインの能力・創造的な創作の能力を伸ばす。
- 鑑賞・ . . . . . 材料のよさや美しさに関心をもち、感覚を高める。

## 体育

- 体づくり運動・・・体ほぐしの運動、多様な動きをつくる運動
- 走・跳の運動・・・かけっこ・リレー、小型ハードル走、幅跳び、高跳び
- ゲーム・・・ゴール型ゲーム、ベースボール型ゲーム、ネット型ゲーム
- 器械運動・・・マット運動、鉄棒運動、跳び箱運動
- 水泳運動・・・いろいろな浮き方、けのび、補助具を使ってのクロール・平泳ぎ
- 表現運動・・・表現・リズムダンス
- 保健・・・健康の大切さ、健康によい生活

## 道徳

家庭愛・敬けん・愛校心・公德心・勇気・生命尊重・礼儀・勤労・思慮・郷土愛  
友情・親切・国際理解・尊敬感謝・自立節度・自然愛・正直誠実

## 総合的な学習の時間

- 環境・・・まゆだまプロジェクト
- 交流・・・かしのみ学級との交流
- 国際理解・・・国際理解教室
- 安全・・・地域安全マップ作り
- 伝統・文化・・・日本の伝統・文化体験

## 外国語活動

年間35時間

- あいさつ・アルファベット・数など

## ◎ 生活と学習について

【学習・持ち物について】※済美小スタンダード参照

○不要な物は持ってこないこと、シンプルな物を使うことがポイントです。

### 〔1〕筆箱の中身

とがった鉛筆（2B 又は B）4～5本、赤青鉛筆、直方体の消しゴム、定規（10cm）、名前ペン（油性）です。ボールペンやカラーペンは学校では使いません。今は、鉛筆を使いこなす技術を身に付けていく段階ですので、シャープペンシルも済美小では使いません。家庭学習においても鉛筆を使うようにしてください。ご協力をお願いします。

### 〔2〕道具箱の中身（文具）

3年生は、はさみ（カバー付き）、液体のり、色鉛筆、セロハンテープ、ホチキス、三角定規・コンパスです。コンパスについては、使用する時期に学年だより等でお知らせします。カッターは不要ですので、持たせないようにしてください。

### 〔3〕給食袋について

給食袋の中身は、ランチョンマット、マスク（給食準備中に着用します）、マスク入れ、口拭きようタオルです。毎日持ち帰ります。

### 〔4〕日常の持ち物について

時間割の教科書やノート類（国語と算数の教科書・ノートは毎日持ち帰ります。それ以外の教科書は学校においておきます。）・筆箱・連絡帳・連絡袋・自由帳・下敷き・給食袋

### 〔5〕音楽の持ち物

音楽袋に教科書、歌集、音楽ファイル、鍵盤ハーモニカ、リコーダー（新しく使います）筆箱、タオル、マスクケース

### 〔6〕図工の持ち物

図工袋に教科書、液体のり、はさみ、クレパス、筆箱、絵の具セット

### (7) 体育の持ち物

体育着、紅白帽、汗ふきタオル 女の子は長い髪はゴムでしばります。  
ひざより上にくるハイソックス・ロングソックス・タイツ等は、体育の学習がある日は、控えてください。

### (8) 教科書・ノート・連絡帳

- ①ノートは残りのページが5ページ程度になったら同じ形式のものをご用意ください。変更する場合は事前にお知らせします。連絡帳についても、ノート同様、10行程度のものをご用意ください。
- ②連絡帳にて翌日の持ち物などをお知らせします。確認の上、学習用具等準備をさせていただきます。よろしくお願いいたします。
- ③ノートについて
  - ※12行…1冊（国語で使用）
  - ※104字………1冊（漢字練習用）
  - ※1cmマス5mmリーダー入り………3冊（社会、算数、理科で使用）
  - ※最初の一冊は、学校で一括して購入します。

### (9) 宿題について

基本的に、音読・漢字・計算の宿題を出します。音読など、ご家庭のご協力をお願いします。

### (10) その他

- ・学習に必要なない金品・キーホルダー類、食べ物は持ってこないようお願いします。
- ・欠席、遅刻、早退のときは、formsにて連絡をお願いします。体育の見学の届けは連絡帳を使って下さい。児童による口頭での届けは不可です。
- ・体育や測定、給食当番がある日、長い髪の女の子は髪を結ぶようにしてください。
- ・携帯電話の持ち込みは原則不可です。

## 7 その他

### 【国語辞典準備のお願い】

4月後半から、国語の学習で辞書引きの学習を始めます。（間に合わない場合は、学校の物を使用しますが、なるべく早くをご用意ください。）国語辞典は、1年を通して使用しますので、学校置き辞書を1冊をご用意ください。種類等は問いませんが、**小学**と書いてある辞書をご用意いただくと、子供たちが分かりやすく使いやすいです。4月中にご用意いただくよう、よろしくお願いいたします。

### 【タブレットの持ち帰りについて】

5月の連休明けを目途に、3年生もタブレットを毎日持ち帰ります。それまでに、持ち帰るためのタブレットケースをご用意ください。詳しいサイズ等は、後日お知らせします。

ACアダプターも持ち帰るので、ご家庭で毎日充電をして頂きますようよろしくお願いいたします。

### 【6時間授業】

今年度は火曜日と金曜日が基本6時間授業となります。

### 【今後の予定について】

4月25日（火）に3、4年生合同の遠足があります。お弁当が必要になりますのでご注意ください。詳しい持ち物は、今後配布されるしおりをご覧ください。