

学校だより



# せいび

令和5年6月30日

杉並区立済美小学校

校長 難波 誠二

…済美小学校の大事なひとりになろう…

〒166-0013 杉並区堀ノ内1-17-24 Tel 03-3313-2364 FAX 03-3313-8634

## できることが増える楽しさを

校長 難波誠二

みなさんは、子供の頃家族や友達とキャッチボールを楽しんだ記憶はありませんか。私が子供の頃はスポーツと言えば「野球」全盛の時代で、休み時間や放課後の友達との遊びも「野球」を模したもののばかりでした。遊ぶ友達がいないければ家の壁にボールをぶつけてキャッチする遊びを繰り返し、休みの日には兄や父親と自宅前の道路でプロ野球選手になりきってボールを投げた記憶があります。玄関わきには、いつも小さなボールが数個転がっていました。二人で向かい合い、投げる捕るという単純な繰り返しですが、そこには不思議なコミュニケーションが生まれていたように思います。今、子供たちの体力低下が問題になっています。その中でも特にボールを投げる力の低下が顕著です。体力テスト「ソフトボール投げ」の小学5年生男子の平均記録は1965年に34mだったものが、2023年には21mに下がっています。最近10年間の記録を見ても50m走が横ばいなのに対し、ソフトボール投げはどの年代も男女とも0.5mから4mほど記録が下がっています。この傾向は本校も同様です。ボールを投げる動作は、下半身と上半身の協応動作が必要で、ボールを放すタイミングなど複数の複雑な動きが組み合わさっています。歩く、走る、跳ぶなど普段の生活の中で獲得できる動作と違い、ボール投げは経験の有無が大きく差に表れる運動です。今は動画サイトなどで運動の上達方法をすぐに情報として得ることができますが、頭で理解するだけではできるようになりません。運動の獲得は繰り返し取り組む中で徐々に動きが滑らかになり、自分なりの体の使い方を覚えていくものです。さらに一度覚えた動きは運動神経の回路として記憶され「昔取った杵柄」という言葉の通りいくつになっても体が覚えています。6歳から12歳までの小学校時代は、神経系が一番発達する時期で、この時期にさまざまな動きを経験することが大切です。昔の子供たちは遊びの中で自然にいろいろな体の動きを経験し獲得していたと言えます。

済美小は今年度杉並区の体力向上センター校に指定されています。名前だけをみると体力テストの記録向上を目指しているように感じるかもしれませんが、決してそれが目的ではありません。一番の目標は、子供たちが体を動かすことが楽しいと感じ、できることが増え自信をもち、また運動をしたいと思えるようになることです。

そこで、本校では子供たちが運動に親しむ機会を増やそうと、朝の10分間を活用し、いろいろな運動を楽しむ時間を設けています。これまでに、2月「朝のマラソニックラブ」5月「朝のかけっこクラブ」を行いました。どれも自主的な活動で誰でも自由に参加できます。5月の「かけっこクラブ」は運動会に向けて行いました。毎日参加した子供たちの走りが徐々にダイナミックに変わっていく様子を見ると経験を繰り返すことの大切さを感じます。また上手になるために参加しているというよりも、純粋に走ることを楽しんでいる子供たちの姿に本来の運動の姿を見ることができました。この6月からは「朝のキャッチボールクラブ」を行っています。



野球チームに所属している子から全く投げる経験がなかった子まで学年男女問わず、毎朝30名ぐらいの子が参加してボール投げを楽しんでいます。たった10分ですが毎日の繰り返しの繰り返しで少しずつ投げる距離が伸び、自分の成長に自信をつける子供たちの姿を見るとうれしくなります。また、「すごいね!」「上手になったね!」そんな周りからの声かけ一つで、更にやる気を出す様子もよく分かります。

いくつになっても、できることが増える、人から認められることはうれしいものです。これからは朝の時間を有効に活用しながら子供たちの運動機会を増やし、できる楽しさを味わわせていきたいと思っています。



# 7月の行事予定

生活目標

身の回りをきれいにしよう

			16	日	
1	土		17	月	海の日
2	日		18	火	5時間授業
3	月	校庭朝会 5時間授業 保護者会 (4, 5, 6, か)	19	水	給食終
4	火	保護者会 (1, 2, 3) こころの劇場(6) 5時間授業(3)	20	木	終業式 水泳指導終
5	水		21	金	夏季休業日始 夏季水泳教室①
6	木	大宮中体験 (6)	22	土	
7	金	避難訓練	23	日	
8	土		24	月	夏季水泳教室②
9	日		25	火	夏季水泳教室③
10	月	委員会	26	水	夏季水泳教室④
11	火	5時間授業 にっこりタイム 国際理解講座(4)	27	木	夏季水泳教室⑤
12	水	車いすバスケット体験 (5, 6 年)	28	金	
13	木	パワーアップ教室① 午前授業 (1, 2, 3 年) 5時間授業 (4, 5, 6 年)	29	土	
14	金	パワーアップ教室② 午前授業 (1, 2, 3 年) 5時間授業 (4, 5, 6 年)	30	日	
15	土		31	月	

## 連合移動教室 かしのみ学級

6月22日から1泊2日で、山梨県富士五湖周辺へ連合移動教室に行ってきました。この連合移動教室には、3年生以上の児童23名が参加しました。

1日目は雨となり、ハイキングは残念ながら中止に。ハイキングを楽しみにしていた子供たちからはため息が……。それでも、超高速のリニアモーターカーやさかな公園の「森の中の水族館」の見学を十分満喫できたようでした。宿舎では、高円寺小と一緒に開園式を行ったのち、お土産を買ったりお風呂に入ったりしました。夕食後のキャンプファイヤーは中止となりましたが、館内のチェックポイントを回るオリエンテーリングを楽しみ、充実した一日となりました。

2日目は、山中湖畔でコイや野鳥への餌やりをみんなで楽しんだ後、「スワンレイク号」に乗船。曇った空に向かって「富士山出てこーい」と、船上から叫ぶ子もいました。

今回が最後の移動教室となる6年生は、この移動教室に向けて開園式やレクの練習に熱心に取り組んでいました。また、高円寺小との6年生会議でも積極的に発言する姿も見られました。たった1泊2日でしたが、一回り大きく成長した6年生。これからの活躍に大きく期待をもてた移動教室となりました。

★済美小学校ホームページ公開中！★★★

済美小学校の教育活動について、ホームページ「学校の様子」で公開しています。右のQRコードを読み取り、ご覧ください。



※4月に配布しました安全マップについて、安全指導員さんの立ち位置に間違いがありました。正しい安全マップをホームページに掲載しましたので、ご確認ください。