



学校だより 夏休み前号

令和5年7月21日

杉並区立済美養護学校

校長 伴 比佐志

<http://www.suginami-school.ed.jp/seibiyougo/>

「暑さ対策と健康管理をしっかりと」

校長 伴 比佐志

令和5年度1学期は、本日で終業式を迎えました。いよいよ長い夏休みに入りますが、7月末日までは、前期サマースクールと夏祭り、8月下旬に後期サマースクールと登校の機会があります。お子様の登校につきましては、引き続き、健康管理・登下校の安全管理を、どうぞよろしくお願いいたします。

また、夏休みには、個別面談を設定しております。この1学期の学習の成果や2学期の学校生活に向けた諸連絡、行事の多い2学期の過ごし方等のお話をいたします。どうぞ、よろしくお願いいたします。

昨年は、6月中旬には梅雨が明けてしまい、暑い夏が長かったという印象があります。今年は、梅雨こそ明けていませんが、湿度が高く日差しが強い暑い日が続いています。学校の学習活動では、水泳指導が始まり、水がはじける音や子どもたちの歓声と表情に、夏本番を感じているところです。

日中の気温や湿度、風の有無で体感温度や不快指数は大きく変動します。気温が高く日差しが届いていても湿度が低ければ、不快指数は上がりにくいですし、熱中症指数の上がり方は緩やかです。しかし、曇っていて風の通りが悪く、さらに気温・湿度が高いと、不快指数や熱中症指数は上がりやすいそうです。

私が小学生の頃、昭和の時代ですが、近所の人々が、夕方4時頃のセミの“ひぐらし”が鳴き始める頃になると、打ち水をする光景をあちこちで見えていました。もちろん、その当時と現在では、ヒートアイランド現象はほとんどなく、最高気温や体感気温は今よりも低かったのですが、打ち水をした道を歩くと、子どもながらに気持ちよさを感じたことを覚えています。日中は温まった陸地に上昇気流が発生しやすいため海から陸に風が吹き、夕方から夜にかけては陸地の温度が下がるため、陸から海のほうに風が吹く、という海風や陸風を感じながら、夏を過ごしていた思い出があります。台東区上野・谷中で生まれ育ちましたが、意外に海が近く、夏の一日の気温の変化を、このような経験で感じていたことを思い出します。

学校では、熱中症対策として、あらたにミストシャワーを導入しました。1つは、校舎から校庭に出る通用口に、もう1つは、プールの日差しよけのある児童・生徒の待機場所に設置しました。少しでも児童・生徒が涼感を味わえること、霧状の水が蒸発する時におきる気化熱の作用によって温度を下げるができること、ミストに触れ、体内に熱がこもらないようにするという効果をねらったものです。プールでの学習の時には、水泳指導員の方々がプールサイドの冷却と“打ち水”効果をねらって、常に水まきをしています。

校内では、使用教室のエアコンの使用はもちろん、適宜児童・生徒に水分補給を促しています。サマースクール等で登校する場合にも、水筒の御準備の御協力をよろしくお願いいたします。

登下校時のスクールバスは、エンジンを切るとエアコンが利かなくなるため、車内はかなり暑くなります。サマースクールの下校時には、地域にお住まいの皆様に迷惑にならない程度に早めにアイドリングを始め、できるかぎり涼しく快適に児童・生徒が乗車できるように工夫しています。学校は、熱中症を最大限避けるための工夫を、惜しまずに行ってまいります。

水分補給だけでは“夏バテ”につながります。適度にミネラルを取れる工夫をし、良く食べ良く寝て、長い夏休みの間にも健康状態を良好に保ち、夏から秋、秋から冬と、2度の季節の変化が訪れる2学期を乗り越えられるようにしましょう。どうぞ、安全に健康に、夏休みをお過ごしください。

9月の行事予定・下校時刻

杉並区立済美養護学校

日	曜	行事予定	外部団体	下校時刻				
				小1	小2	小3	小4・5・6	中学
1	金	始業式 ※1 避難訓練(引き取り) 学校便り9月号配布		11:30 ※1				
2	土		おやじの会					
3	日							
4	月	給食始 身体測定(中) 安全指導(スクールバス)			14:00			15:40
5	火	身体測定(小)		14:00		15:40		
6	水				14:00			
7	木	療育相談④		14:00		15:40		
8	金	水泳指導終 移動教室説明会(小5・6) ※2			14:00		15:40	
9	土							
10	日		エイブルFC					
11	月	歯科検診(小5・6・中1・2・3)			14:00			15:40
12	火			14:00		15:40		
13	水				14:00			
14	木			14:00		15:40		
15	金				14:00		15:40	
16	土		済美教室					
17	日		あひるの会					
18	月	敬老の日						
19	火			14:00		15:40		
20	水				14:00			
21	木	特別支援教育保護者向け学習会 ※3 修学旅行前検診(中3)		14:00		15:40		
22	金	遠足(小4) PTA理事会			14:00		15:40	
23	土	秋分の日						
24	日							
25	月				14:00			15:40
26	火	移動教室前検診(小5・6) 個別指導計画配布(前期評価)		14:00		15:40		
27	水	修学旅行(中3)始 ※4 移動教室説明会(中1・2)			14:00			
28	木	↓		14:00		15:40		
29	金	修学旅行(中3)終 ※4			14:00		15:40	
30	土	開校記念日						
1	日	都民の日						

予定が変更となる場合があります。御了承ください。下校時刻の表記はスクールバスの出発時刻です。

- ※1 2学期始業式のため11時30分下校となります。当日の下校バスの運行はございません。
避難訓練(引き取り)につきましては、プリントで詳細を御確認ください。
- ※2 年度初めにお伝えした日程と変更しております。詳細はお配りしたプリントで御確認ください。
- ※3 保護者の方々を対象とした学習会です。詳細はプリントで御確認ください。
- ※4 中学部3年生の修学旅行です。集合・解散の時刻はプリントで御確認ください。



9月

September

長月