



<http://www.suginami-school.ed.jp/seibiyougo/>

「目の前の壁を、どうしますか？」 校長 伴 比佐志

3学期の登校日が、40日を切りました。令和7年度の学校生活の終わりが近づいています。小学部1～5年生と中学部1・2年生は進級に向けて、小学部6年生・中学部3年生は卒業と進学に向けて、区切りの時を迎えようとしています。

今月末には、最後の個別面談があります。この1年間の学習の成果と力をつけたことを御家庭と学校とで情報を共有し、次年度に向けた目標を話し合えるとうれしく思います。

目標を達成するには、児童・生徒は様々な困難にぶつかることがあります。これは、学校生活に限ったことではなく、私たち大人であっても同様のことと思います。

この困難を、人はよく「壁」にたとえます。皆様は、この目の前の壁を、どうしますか？

「どうして、こんな壁が自分の前に現れたのだろうか?」「なんで自分ばかり、壁に突き当たるのだろうか?」「仕事でもプライベートでも、あちこちに壁がある・・・辛いな、逃げたいな」等と、思うことがあるでしょう。

私は、「壁」をいろいろな方向から見ることに、壁に向かう方法があると考えようとしています。壁は、「登る」・「(乗り) 越える」・「横に避ける」・「下がって道を変える」という方法で、クリアできます。

さらに、「壁を見ない」はいかがでしょうか?例えば、「周りの人は、私をどう見てるのかな?」を、「私は、周りの人の目をなぜ気にしてるのかな?」と考える方法は、「壁を見ない」という選択肢になると思います。

こうして、目の前の壁をクリアできた時に、「自分の成長が感じられる」のです。「新しい自分になるために、壁が現れた」・「人の前には、超えられる壁しか現れない」と捉えられるのです。

「成長のために、見方を味方にする。」こんな考え方があっても、よいのではないのでしょうか?

周りの大人の様々な見方が、子どもの目の前にある、壁のクリアのヒントになると思います。

「進路学習報告会」

進路学習報告会担当 清水野 朱

今年度初めての取り組みとして、中学部3年生による「進路学習報告会」を実施しました。10月に行われた職場体験実習の報告や実習先で行った作業、日頃行っている清掃などを披露しました。今回は実際に報告会で行った作業内容を二つ紹介します。①「封入」…箸とおしぼりを袋に入れて箸セットを作る作業です。生徒はおしぼりを入れる向きや裏表を確認しながら、丁寧に作業に取り組みました。②「テーブル拭き」…正しい布巾の持ち方で、ガイド線に沿ってテーブルを拭きます。これは中学部1年生の時から繰り返し練習を重ねてきました。どちらの作業も「できました。」「よろしくお願ひします。」などの報告や挨拶をしながら取り組みました。初めての行事でしたが、生徒はこれまで取り組んできたことに自信をもって、堂々と発表することができました。また、当日は多くの保護者の皆様に御参観いただきました。保護者の皆様に温かい雰囲気でお参観していただいたことで、生徒は安心して報告会に臨むことができました。たくさんの応援を本当にありがとうございました。



中学部3年生 封入の様子

3月の行事予定・下校時刻

杉並区立済美養護学校

日	曜	行事予定	外部団体	下校時刻				
				小1	小2	小3	小4・5・6	中学
1	日							
2	月	学校だより3月号配布 安全指導(安全な生活)				14:00		15:40
3	火	体重測定(小1~6) 体重測定(中1~3)		14:00			15:40	
4	水	避難訓練(地震・予告なし)				14:00		
5	木	学校生活支援シート配布		14:00			15:40	
6	金					14:00		15:40
7	土		おやじの会					
8	日		エイブルFC					
9	月	保護者会(小2・4・6・中1・2・3) 全校14時下校 ※1 学校生活支援シート回収 第4回PTA理事会					※1 14:00	
10	火			14:00			15:40	
11	水					14:00		
12	木	卒業式予行		14:00			15:40	
13	金					14:00		15:40
14	土							
15	日							
16	月	保護者会(小1・3・5)				14:00		15:40
17	火			14:00			15:40	
18	水					14:00		
19	木			14:00			15:40	
20	金	春分の日						
21	土							
22	日							
23	月	全校14時下校 ※2 給食終了 ※3					※2 14:00	
24	火	卒業式(在校生11時40分下校・卒業生12時下校) ※4					※4 11:40(在校生) 12:00(卒業生)	
25	水	修了式(11時30分下校) ※5					※5 11:30	
26	木	春季休業日始(~4/5) ※6						
27	金							
28	土							
29	日							
30	月							
31	火							

休業日・下校時刻等に御注意ください。予定が変更となる場合があります。下校時刻の表記はスクールバスの出発時刻です。



- ※1 保護者会のため、全校14時下校となります。
- ※2 卒業式準備のため全校14時下校となります。
- ※3 今年度の給食終了日です。
- ※4 在校生(小1~5・中1・2)は11時40分下校、卒業生は12時下校です。
小学部5年生・中学部2年生が式に参加します。
詳細については後日配布される通知を御確認ください。
- ※5 修了式のため、全校11時30分下校となります。
- ※6 3月26日(木)~4月5日(日)まで春季休業日です。
来年度の始業式は4月6日(月)です。

