



# 泉南中だより

【教育目標】共に学び、よく考える人に  
自ら律し、思いやりのある人に  
心身を鍛え、健康な人に

令和4年6月  
杉並区立泉南中学校

杉並区教育ビジョン2022

みんなのしあわせを創る杉並の教育

## ～ 運動会を終えて ～

保健体育科 大岩紗織

コロナ禍での運動会も今年で3年目となりました。制約が多いことは変わりませんが、保護者の皆様のご理解とご協力に支えられ無事に終了しました。生徒もできることを全力で行い、特に3年生が今までの経験を基にリーダーシップを発揮し、スムーズに運動会を進めることができました。練習期間中は天候にも恵まれ、全校、放課後、予行と順調に進めることができました。中でも6日間に及ぶ放課後練習では、1日雨で中止になったものの、毎回80人弱の生徒が集まり、個人種目や選抜リレーの練習を積極的に行っていました。

運動会前日は雷雨となり、準備が思うようにできず少し不安も残りましたが、当日は係生徒が朝早くから準備を行い、雨に濡れて少し柔らかくなった土も、最高のグランドコンディションに整えられ、予定の時刻に運動会が開始できました。全校生徒によるラジオ体操は、体育の授業で毎時間指導した成果が現れ、全員が指先まで意識することができて綺麗でした。個人種目では、50m走の全力疾走や障害物レースで麻袋を履き、飛び込みながら全力でゴールする姿は迫力がありました。持久走は3年ぶりにトラックを使用して行うことができました。女子は3年生が強さを見せ、それに食いつく1、2年生。男子は2年生が活躍しました。全員が最後まで諦めず、走り切る姿、そしてその様子を応援する生徒の姿は、見ていてとても気持ちの良いものでした。

団体種目では、1分間に80回以上跳ぶ2年生の高速大なわ跳びは圧巻でした。また、全員リレーは各クラスの作戦があり、抜いたり抜かされたりと最後まで目が離せませんでした。

今年度は、どの学年も接戦が多く、選抜リレーが終わる最後の最後まで勝敗が分からない、ハラハラ、ドキドキする楽しい運動会になりました。

初めての運動会に元気に楽しそうに参加した1年生。昨年の経験を活かし、よりパワーアップした2年生。常に見本となり、格好良い姿を見せてくれた3年生。他学年の活躍を見てお互いに良い刺激となったと思います。運動会の事後アンケートでも多くの生徒が「運動会を楽しめた」と回答していました。運動会で一致団結した力を、今後の学校生活に活かし、合唱コンクールに繋げてほしいと思います。

## ～ 運動会実行委員 ～



1年A組  
2年B組  
3年B組

	A組	B組	C組
1年	★黒柳 幸大 金澤 優咲	角田 悠翔 鈴木 七央	
2年	★濱本 虎之介 弓削 美月	堀木 陽平 長谷 爽花	
3年	池田 拓真 佐藤 華	陶山 徳一 ☆★鈴木 美夏海	鈴木 一護 古家 花恋

☆運動会実行委員長 ★学年代表

### 【食育セミナー】

6/15(水)株式会社「明治」より講師をお招きして、1年生を対象に熱中症について食育セミナーを実施しました。

体温が上昇すると、体内の熱を逃がすために汗をかくこと。水分を十分にとっていない場合、睡眠不足等で体力が落ちている場合などは、うまく発汗ができずに熱が体内にこもり、『熱中症』を発症する流れを、クイズ形式で分かりやすく学びました。

『熱中症』は時に命を落とすことがあることを再確認し、予防や対処が身に付きました。



### 【セーフティ教室】

6/17(金)NTTドコモの講師の方に、オンラインによる全校セーフティ教室を実施しました。『スマホ・ケータイ安全教室』と題して「メッセージのやりとり」「自分や友達の情報」「姿の見えない人とのやりとり」「スマホに振り回されないために」の4つのテーマで、講師や生徒同士が話し合いをしました。今や多くの人が自分の発信ツールとして使うSNS。その上手な使い方や、そこに潜む危険を学びました。



- ・ネットにあげた情報で住所が特定されるのは怖い。気を付けないといけないと思いました。(1年)
- ・メッセージを送るときはいつも以上に見直しをして送ろうと思いました。(1年)

### 【お知らせ】

- ① 6/1より猪口先生の産休代替として、山口 敬子先生が着任されました。3学年に所属し、数学の授業展開は全学年を引き継いで行ってまいります。
- ② 6/21に猪口先生が、男児を出産されました。母子ともに元気です。

### 6・7月の主な予定

月日	曜	内容	日	曜	内容
6/27	月	水泳指導(始)	9	土	学校公開日 卒業生の話を聞く会(3年)
29	水	口腔保健指導(1年)	13	水	避難訓練
7/2	土	漢検(14時～)	20	水	終業式
5	火	職場体験(～7日まで・2年)	21	木	夏季休業日(始) 三者面談(始)
8	金	保護者会(1・2年)	29	金	三者面談(終)