



泉南中だより

【教育目標】共に学び、よく考える人に
自ら律し、思いやりのある人に
心身を鍛え、健康な人に

令和5年1月
杉並区立泉南中学校

杉並区教育ビジョン2022

みんなのしあわせを創る杉並の教育

3学期を迎えて

校長 藤井 和重

新しい年を迎え、3学期も始まりました。冬休み中は大きな事故等の報告もなかったことで安心しております。各ご家庭では、気持ちも新たに今年の抱負などをもって新しい年をスタートされたことと思います。

始業式の式辞では、「あいさつをしっかりとしよう」「お辞儀だけでなく、明るく、自分から声をかけていきましょう。」というお話をしました。このところ生徒とすれ違うと、「2学期以上に挨拶をしてくれる生徒が増えたなあ〜」と感じ、嬉しい毎日を過ごしています。

さて私事ですが、冬休み中に2年生がスキー教室を実施する長野県の菅平高原を訪問しました。今シーズンは少し雪が多いと感じた菅平高原でしたが、長野県を広くとらえると、昔は「信州」と呼ばれ、「蕎麦」や「味噌」など、私たちの生活に馴染み深い特産品がたくさんあることでも有名です。県内では、冬季オリンピックが開催された歴史もあり、移住したい都道府県ランキングでは、常に上位となる魅力ある県でもあります。こうした恵まれた自然環境が広がる長野県で、本校の教育目標の1つに掲げる「心身を鍛え、健康な人に」の実現を目指して、スキーの体験や集団宿泊の実践などを行っていきます。



泉南中学校での宿泊体験は、他にも1年生のフレンドシップ・スクール、3年生の修学旅行と、生徒の発達段階に合わせた学習プログラムを毎年企画しています。その全てが、応援してくれるたくさんの方々の支えで成り立っています。コロナ禍では、様々な行事が中止になったり、延期になったりしてきましたが、現在のコロナと共存する「新しい生活様式」の中では、少しずつですが元の生活に戻そうとする試みが始まっています。

近代オリンピックの創立者であるクーベルタン男爵は、「人生において最も重要なことは、勝つことではなく奮励努力することである。」と言っています。この人物は、「オリンピックは勝つことではなく、参加することに意義がある。」と言ったことでも有名です

が、クーベルタン男爵の言うことはスポーツだけに限ったことではなく、勉強や普段の生活にも当てはまることです。大切なことは結果を求めるだけでなく、積極的に物事に取り組み努力を継続することです。

保護者の皆様には、子供たちの前向きな努力が継続できるよう温かく見守り、サポートしていただければ幸いです。本年も本校の教育活動へのご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。



《保健体育科より～東京都「生徒体力・運動能力等調査」考察》

合計得点は、3 学年男女ともに全国平均および東京都平均よりも低い水準にありました。1 年生男子は東京都平均とほぼ等しく、2 年生男子は東京都平均より高くなっています。種目としては、ハンドボール投げが低い傾向にあるため、体育の授業でボール投げの時間を増やし、ICT を活用し体の使い方を理解して取り組めるようにしていきます。また、毎時間縄跳びや腹筋、腕立てを取り入れており、腕立てが 1 回もできなかった生徒が 1 年後には余裕で 10 回できるようになっています。体力を学校の運動のみで身に付けるには限界があります。ぜひ、ご家庭でも運動の機会を設けたり、スポーツ観戦をしたりするなど、運動・スポーツと触れ合う機会を作ってみてください。

【小笠原・広島派遣成果報告会】

1 2 月 2 3 日、終業式後に小笠原・広島派遣成果報告会を行いました。これは杉並区次世代育成基金による開催で、令和 4 年は 3 月に小笠原諸島父島へ、8 月には広島へ、計 3 名の生徒が派遣されました。すでに区主催の成果報告会は終了していますが、本校の生徒全員にも聞いてもらおうと、2 学期終業式後の発表となりました。

小笠原に派遣された生徒は、海洋汚染が進む実態と SDG s の必要性を語り、広島に派遣された生徒は、原爆被害の惨劇を訴え、戦争を知らない若い世代が SNS などを通してより強く平和意識を共有する大切さを語っていました。



【冬休みの部活動】

1 2 月 2 7 日、英語部は国際理解の一環として虎ノ門にある在日米国大使館を見学しました。現在世界情勢が不安定とあって、写真撮影などは一切禁止でした。

バレー部は 1 2 月 2 8 日に日大二中に練習試合に行きました。対戦成績は五分五分。生徒はその後の練習にさらに熱が入りました。



【表彰】

杉並区中学校冬季バドミントン大会女子シングルスで 1 年生が優勝しました。

またバレー部は 1 年生交流会でブロック 2 位となり、それぞれ始業式で表彰されました。

2～3月の主な予定

日	曜	内 容	日	曜	内 容
2/1	水	スキー教室（～3 日・2 年生）	21	火	都立高校一次受検日（3 年生）
2	木	都立高校推薦合格発表日（3 年生）	22	水	避難訓練
6	月	安全指導	24	金	学年末考査（～28 日）
10	金	私立一般入試 始（3 年生）	3/1	水	都立高校一次合格発表日（3 年生）
13	月	全校朝礼・校医講話	4	土	平和教育・保護者会（13：30～）
18	土	新入生保護者説明会	13	月	ワールドベースボールクラシック観戦（3 年生）
20	月	生徒朝礼	20	月	シルク・ドゥ・リュージュ鑑賞（1・2 年生）