



# 泉南中だより

【教育目標】共に学び、よく考える人に  
自ら律し、思いやりのある人に  
心身を鍛え、健康な人に

令和5年4月発行  
杉並区立泉南中学校

杉並区教育ビジョン2023

みんなのしあわせを創る杉並の教育

## 令和5年度の始まり

校長 若尾 美暢

令和5年度の始業式、そして入学式を無事終え、新たな仲間との学校生活が始まりました。今年度は、1年生74名 2年生68名 3年生74名、計216名でのスタートとなりました。

入学式で、これから始まる3年間で、心がけてほしいことを下記のように伝えました。

### 一、志高く、最後まであきらめず、挑戦し続けること。

志とは、「何かを目指す気持ち、心に決めた目的や目標」のことです。自分の心の中で、こうなりたいと思い、これやってみようかなと思ったら、ぜひ挑戦してみてください。あきらめず 挑戦し続ける力も 身につけてほしいと思います。

### 二 仲間とともに、切磋琢磨しながら、心を磨くこと。

学校には、仲間がいます。一人ではできないことも、仲間と共に取り組むことで、やり遂げることができます。その間、考え方の違いで悩むこともあるかもしれません。そのような時は、しっかりと、自分の考えを、自分の言葉で相手に伝えましょう。そして 相手の考えもしっかりと聞いて考え方を知りましょう。相手を理解することも大切です。

### 三、心身ともに健康でいること。

心も体も健康で、ということですが、心の健康とは どのようなことでしょうか。厚生労働省によると、こころの健康とは、自分の感情に気づいて表現できること、その時々の状況に応じて適切に考え、現実的な 問題解決ができること、他の人や社会と 建設的でよい関係が築けること。この三つが、生き生きと自分らしく生きるために重要な条件、心が健康である状況と言われています。そのためには、休養が必要とのことです。睡眠をしっかりととり、気分転換をすることで心身の疲労を回復させ、頑張ろうという気持ちにもなります。心身共に健康であれば、様々な取り組みに懸命に取り組むことができます。ただ、休養が必要だからといって、また、気分転換になるからといって、夜遅くまでスマートフォンやパソコンを使っていてよいということではありません。また、勉強をしなくてよいということでもありません。

日々の生活にメリハリをつけ、充実した三年間にしてください。

以上が、新入生である1年生に伝えたことです。

新たな心持ちで始まった令和5年度。生徒一人ひとりの可能性は未知のものです。失敗や成功を繰り返しながら伸びていきます。努力を認め、ほめることで大きく成長させていきます。そのためには、ご家庭と連絡を密に図り、細かなことでも情報を共有しながら生徒の成長を支援していきたいと思います。

保護者の皆様には、泉南中学校の教育活動へのご理解・ご協力をどうぞよろしくお願ひいたします。

## 【入学式】

4月7日（金）、令和5年度の入学式を実施しました。74名の新入生たちを迎え、緊張の中にも終始なごやかな雰囲気の式典となりました。新1年生代表による新入生の言葉では、中学校生活への期待と決意が込められていました。今年度は、3年ぶりに参列者の人数制限もなく、マスク着用も各自の判断となり、生徒たちの表情も晴れやかでした。



## 4月～5月の主な予定

日(曜)	内容	日(曜)	内容
4/18(火)	全国学力調査（3年）	5/8(月)	全校朝礼・安全指導
19(水)	内科検診	11(木)	フレンドシップ・スクール（～12日・1年）
20(木)	生徒個人写真		区学力調査（3年）
24(月)	生徒朝礼（認証式）	15(月)	都学力調査、運動会練習（始）
25(火)	三原中交流会（3年）		教育実習（始）、腎臓検診
26(水)	眼科検診（6時間授業）	17(水)	心臓検診（1年）
5/2(火)	教育課程説明会・部活動保護者会	18(木)	避難訓練