



# 泉南中だより

**【教育目標】** 共に学び、よく考える人に  
自ら律し、思いやりのある人に  
心身を鍛え、健康な人に

令和5年6月発行  
杉並区立泉南中学校

## 杉並区教育ビジョン2023

みんなのしあわせを創る杉並の教育

## ～運動会を終えて～

保健体育科 若松宙太

台風の影響で延期になった運動会は、6月6日(火)に実施となりました。コロナによる制限も緩和され、スローガン「踏み出せ新時代への一歩」のもとに、生徒達は当日に向けて体育館での大縄跳びや校庭での個人種目の練習等、放課後の時間を惜しんで繰り返し練習に励みました。

運動会当日はよく揃ったラジオ体操第一の演技を皮切りに、全力疾走する姿や大声で応援する姿等、たくさんの生徒の活躍が見られました。

開会式



ラジオ体操第一



今年度は新しい取り組みとして、個人種目の最高記録を歴代の新記録として残すこととしました。最高記録を目指した持久走での快走、障害物競走で麻袋に入ったまま頭からゴールに飛び込む姿、50m走でのゴール直前での競り合いなど、多くの競技で生徒の熱量を感じることができました。

令和5年度 泉南中運動会校内記録

種目	選手名	1年記録	選手名	2年記録	選手名	3年記録
	氏名		氏名		氏名	
50m走女子	* * *	8秒46	* * *	8秒08	* * *	8秒32
50m走男子	* * *	7秒14	* * *	7秒33	* * *	6秒99
女子持久(1000m)	* * *	4分10秒	* * *	3分51秒	* * *	4分07秒
男子持久走(1500m)	* * *	6分02秒	* * *	5分13秒	* * *	5分11秒
女子障害物走	* * *	45秒10	* * *	39秒95	* * *	38秒34
男子障害物走	* * *	35秒76	* * *	32秒43	* * *	32秒22

また、新種目として「ハイゴール玉入れ」が加わりました。最も練習に励んでいた2年女子チームが本番でも成果を上げ、「練習は嘘をつかない」を実践しました。「ハイゴール玉入れ」にはエキシビジョンマッチとして教員チームも参加し、先生達への温かい声援もたくさん頂きました。有り難うございました。

学年別学級対抗リレーでは上級生になるほど走力やバトンパスのレベルが上がり、上級生の姿から下級生の熱い視線も感じられました。

更に選手以上に係生徒が活躍しました。係生徒の迅速な働きで競技が円滑に進行し、選手が正々堂々かつ気持ちよく競技に参加できる雰囲気をつくりました。また、フィールド内での係生徒は立ち上がらずに行動し、選手の活躍が全ての応援席から見えるように気を遣っていました。

今回の運動会を通して1年生は、集団行動の意識を高め、2年生は完成度の高いラジオ体操で存在感を示しました。3年生は「一生懸命はかっこいい！」を実践し、運動会の雰囲気をつくり、後輩に見本を示したいへん立派でした。

平日にもかかわらず多くの保護者の方々にご参観いただき、誠に有り難うございました。保護者の方々の応援を励みに、生徒ひとりひとりが精一杯の活躍を見せてくれた一日でした。

# 運動会 写真館

50m走



障害物レース

ハイゴール玉入れ



運動会後の授業で、1年生と2年生は50m走の再測定を行ったところ、以下の向上が確認でき、努力が成果になりました。おめでとうございます！

50m走のタイムを運動会の1ヶ月前と比較すると、

\*1年生は男子で平均0.2秒、女子で平均0.43秒の短縮が見られ、学年全体で73%の生徒の走力が向上しました。

\*2年生は男子で平均0.46秒、女子で平均0.19秒の短縮が見られ、学年全体で85%の生徒の走力が向上しました。(3年生は授業の都合により未実施)

運動会実行委員のみなさん！

約3週間前から縁の下の力持ちとして献身的に活動してくれた取り組みに感謝します。

### 令和5年度 <運動会実行委員>

	A組		B組		C組	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子
1年	***	***	***	***	***	***
2年	***	***	***	***		
3年	***	***	***	***		

ご苦労様でした！

全員リレー



大なわとび



選抜リレー



閉会式



優勝おめでとう！

3年 A組  
2年 A組  
1年 A組



### 【第1回進路説明会】

6月9日(金)、3年生の生徒・保護者に進路説明会を実施しました。進路選択する上での注意点、入試に向けてのスケジュールなどを説明しました。



### 【音楽鑑賞教室】

6月22日(木)、杉並公会堂大ホールにて2年生の音楽鑑賞教室を実施しました。

日本フィルハーモニー交響楽団によるオーケストラで、ベートーベン作曲「運命」をはじめ、ヴェルディ、ブルームスなど、一度は聞いたことのあるクラシック7曲を鑑賞。

すばらしい演奏に触れ、心に残る時間を過ごしました。



### 【理科教室】

6月15日(木)、2年生の理科教室を行いました。鉱石(クジヤク石)を材料にした酸化還元反応について実験を行い、反応前と反応後の物質の変化を調べ、取り出した物質について学びました。



### 【学びの教室】令和6年度入室のご案内

「気持ちの切り替えが難しい」「コミュニケーションがうまくとれない」「不注意、衝動性が目立つ」など日常生活の中で困っていることはありませんか。泉南中学校には、そのようなお子さんをサポートする学びの教室があります。学びの教室は、週に1回、1日1~2時間程度を基本とし、困り感に応じて指導内容や方法、時間などを保護者の方や担任と相談して、自分の特性を理解し学校生活で能力を発揮できるようにするための教室です。まずは、担任、もしくは特別支援コーディネーターにご相談ください。

尚、今年度の入室についての募集は終了しており、現在は令和6年度の入室募集をしております。詳細を知りたい方は、パンフレット等をお渡しいたしますので1学期中にお申し出ください。



【お知らせ】6月12日(月)より、3学年副担任の\*\*\*先生が妊娠出産休暇に入りました。

### 6月～7月の主な予定

日(曜)	内容	日(曜)	内容
6/26(月)	水泳指導(始)・区学力調査(2年) ・専門委員会	7/5(水)	小中合同研修会(本校にて)
27(火)	中央委員会	7(金)	保護者会
28(水)	口腔保健指導(1年)	8(土)	数学検定
30(金)	体力測定(終)・セーフティ教室(交通安全教室「スタントマン」)	10(月)	地教連と保護者との懇談事業
7/2(日)	杉並区中学生レスキュー隊発足式・ 第1回合同練習	11(火)	中央委員会
3(月)	生徒朝礼・安全指導	12(水)	避難訓練・職員会議
4(火)	職場体験(～6日、2年) ・食育セミナー(1年)	20(木)	美化活動
		21(金)	終業式
		22(土)	夏季休業日(～8月31日)
		24(月)	三者面談(～28日)