

[様式 2]

杉並区立神明中学校

令和 2 年度 野球 部の活動指針・活動計画

令和 3 年 4 月 5 日

1 指導体制

顧問教諭等氏名		外部指導者氏名	資格等や経験	頻度
主顧問	角田	個人情報保護のため 掲載いたしません。		
副顧問	大柴			
副顧問				

2 部員数 1 年生 8 人 2 年生 7 人 3 年生 19 人 合計 34 人
(令和 3 年 9 月現在)

3 年間目標

- (1) 学校の教育目標を受けた目指す生徒像
「文武両道」を指針とする本校において、高い目的意識と自ら実践する強い行動力をもって目標に達成すべく日々努力を重ねる。
- (2) 競技大会、コンクール、研究発表等の具体的到達目標
都大会出場を目指して日々の練習に取り組む。
- (3) 地域貢献等の特色ある目標
地域交流を積極的に図るため、地域との交流も密にしていく

4 活動指針

- (1) 部活動の質と量の工夫
練習は、モチベーションを高くもち、短時間に集中して行う。
- (2) 練習や試合等の計画
技力を高めるため他校と練習試合を行う。
- (3) 基本的な生活習慣や規範意識等の健全育成
挨拶の励行、正しい言葉遣い、自ら進んで進んでリーダーシップがとれ、他の生徒の模範となるようにする。
- (4) 生徒相互の人間関係
チームとして行動していく中で、協調性や責任感を涵養する。
- (5) 学習と部活動
学習と部活動の両立を定着させるため、家庭での学習時間を確保するよう保護者と連携をとって指導する。

5 指導内容・方法

(1) 体罰・暴言等のない指導

科学的トレーニングやスポーツ理論に基づく指導により、体罰、暴力的指導や行き過ぎた指導のない部活動を展開していく。その際、体罰関連行為のガイドラインや体罰根絶映像資料（DVD）を活用して、顧問、外部指導員、生徒、保護者で、体罰・暴言等のない指導について共通理解を図る。

(2) 生徒間の暴力禁止

運動部活動の生徒に対して、上級生から下級生へ、同級生同士の間で暴力により問題解決を図ることのないよう、日頃からの指導を徹底する。

(3) 事故防止・安全配慮

生徒の心身の発育・発達や体力・技術等を適切に把握して活動計画を立てる。

6 活動計画

(1) 活動日：火～金（水を除く）土（日）

※試合等が週末入った場合、休養日は変動をする。

(2) 活動時間： 平日 16:00～18:00

休日 8:00～11:00

※本校はグラウンドが輪番制の為、時間はこの限りではない。

(3) 休養日：月曜日（水曜日、土曜日、日曜日）

※週により休養日は変動をする。但し月曜日は完全休養日とする。

(4) 年間活動予定

学 期	月	内 容
1 学期	4	部活動紹介 保護者会 春季大会
	5	ブロック大会 都大会
	6	夏季大会
	7	都大会 区民祭 荻窪地区大会
	8	ライオンズ大会
2 学期	9	秋季大会
	10	都大会 区民祭
	11	
	12	
3 学期	1	
	2	
	3	全日本予選

(5) 参加予定大会

全日本少年軟式野球大会 文部科学大臣杯選抜野球大会
全日本中学校野球大会

7 過去3か年の主な実績

荻窪地区大会 優勝

杉並区中学校野球選手権大会 準優勝

東京都中学校野球選手権大会 出場

杉並区中学校野球秋季大会 準優勝 第3位

第3ブロック野球大会 出場

全日本少年東京都大会杉並支部大会 優勝

全日本少年東京都大会 ベスト32

杉並区ライオンズ旗中学生軟式野球大会 準優勝・第3位