

【様式 1】

令和 7 年度

杉並区立神明中学校 部活動に係る活動指針

神明中学校 校長 松浦 素明

学校における部活動の指針	<p>区教育委員会指針に則り、本校の生徒にとって望ましい部活動の環境を構築するという観点に立ち、以下の点を重視して、地域、学校、競技種目等に応じた多様な形で最適に実施されることを目指す。</p> <ul style="list-style-type: none">・ 知・徳・体のバランスがとれた「生きる力」を育む学校教育に位置付けられている意義を踏まえ、生徒が運動や文化活動を楽しむことで運動習慣の確立等を図り、生涯にわたって心身の健康保持増進し、豊かな生活を実現するための資質・能力の育成を図るとともに、バランスのとれた心身の成長と学校生活を送 POSSIBILITY ことができるようとする。・ 生徒の自主的、自発的な参加により行われた、学校教育の一環として教育課程との関連を図り、合理的でかつ効率的・効果的に取り組む。・ 学校全体として、部活動の指導・運営に係る体制を構築する。
適切な休業日等の設定指針	<p>【休養日】</p> <ul style="list-style-type: none">・ 学期中は、週当たり 2 日以上の休養日を設ける。【平日は少なくとも 1 日、土曜日及び日曜日（以下「週末」という。）は少なくとも 1 日を休養日とする。週末に大会参加等で活動した場合は、休養日を他の日に振り替える。】・ 長期休業中の休養日の設定についても、学期中に準じた扱いを行う。また、生徒が十分な休養を取ることができるとともに、多様な家庭での活動を行うことができるよう、ある程度長期の休養期間（オフシーズン）を設ける。 <p>【活動時間】</p> <ul style="list-style-type: none">・ 1 日の活動時間は、長くても学期中の平日では 2 時間、週休日（祝日等を含む）及び長期休業中は 3 時間とする。
設置されている運動部活動名	テニス・サッカー・野球・卓球・バドミントン・バスケットボール
設置されている文化部活動名	吹奏楽・ものづくりボードゲーム・イラスト漫画・ボランティア・演劇・理科・英語
熱中症事故の防止等について	熱中症事故の防止等に向け、関係通知及び「熱中症予防運動指数」、環境省熱中症予防情報サイト上の暑さ指数等の情報に十分留意し、気温・湿度などの条件に配慮した活動を実施する。その際、中止を含め活動量・内容・場所等の変更について組織的に判断する。また、大会等で止むを得ない事情により、生徒が参加する場合は、運営側と熱中症対策について十分情報共有を行うとともに、こまめな水分・塩分補給、休憩の取得、観戦者の軽装や着帽等、生徒の健康管理を徹底する。熱中症の疑いのある症状がみられた場合は早期の水分・塩分補給や体温の冷却、病院への搬送等、迅速かつ適切な対応を徹底する。学校管理下における熱中症事故は、運動部以外の部活動や屋内でも発生する可能性があることを踏まえ、熱中症対策に留意した活動を行う。