

[様式 2]

杉並区立神明中学校

令和 5 年度 野球 部の活動指針・活動計画

令和 5 年 4 月 2 5 日

1 指導体制

顧問教諭等氏名		外部指導者氏名	資格等や経験	頻度
主顧問	鳥谷部 直宏			
副顧問	阿部 紘希			
副顧問				

2 部員数 1 年生 9 人 2 年生 4 人 3 年生 7 人 合計 2 0 人
(令和 5 年 4 月現在)

3 年間目標

- (1) 学校の教育目標を受けた目指す生徒像
「自主・自立」を学校教育目標の元、自ら行動を創造し、目標達成のために自身や仲間と切磋琢磨しあう人物やチームを目指す。
- (2) 競技大会、コンクール、研究発表等の具体的到達目標
高い目標を選手間で設定し、そのために課題解決し取り組む力を養う
- (3) 地域貢献等の特色ある目標
校内外での清掃活動を行う。

4 活動指針

- (1) 部活動の質と量の工夫
学校部活動のガイドライン（東京都）に則って行う。また、練習量を質で補い、高めるために野球ノートやロイロノートを活用する。
- (2) 練習や試合等の計画
平日は週に 2 回のグラウンド利用を有意義に活用する。グラウンド利用以外は、基礎体力の向上、けが防止のトレーニング、野球理論の学習、メンタルトレーニングを行う。週末は大会がない場合は練習試合を行っていききたい。大会は中体連主催の大会を主として出場する。その他の大会は、生徒や顧問の負担とならないように厳選して出場する。
- (3) 基本的な生活習慣や規範意識等の健全育成
学校生活が第一でその後に部活動が位置付けられていることを確認する。挨拶の励行、自ら進んで進んでリーダーシップがとれ、他の生徒の模範となるようにする。
- (4) 生徒相互の人間関係
チームとして行動していく中で、協調性や責任感、ときには助け合い、ときには叱咤激励しあうことができる関係をめざす。
- (5) 学習と部活動
学習第一優先。授業態度や家庭での学習、提出物の状況が思わしくない場合は、部活動の参加を検討する。

5 指導内容・方法

- (1) 体罰・暴言等のない指導
体罰・暴言は行わない。
- (2) 生徒間の暴力禁止
運動部活動の生徒に対して、上級生から下級生へ、同級生同士の間で暴力が絶対におこらないよう日頃からの指導を徹底する。
- (3) 事故防止・安全配慮
ヘルメットの着用、防球ネットの配置、バット利用時に周囲確認を徹底する

6 活動計画

- (1) 活動日：月～金（水を除く）土（日）
※試合等が週末入った場合、休養日は変動をする。
- (2) 活動時間： 平日 16：00～18：00
休日 8：00～11：00
※本校はグラウンドが輪番制の為、時間はこの限りではない。
- (3) 休養日：水曜日（土曜日）日曜日
※週により休養日は変動をする。
- (4) 年間活動予定

学 期	月	内 容
1 学期	4	部活動紹介 保護者会 春季大会
	5	ブロック大会 都大会
	6	夏季大会
	7	都大会 区民祭荻窪地区大会
	8	ライオンズ大会
2 学期	9	秋季大会
	10	都大会 区民祭
	11	
	12	
3 学期	1	
	2	
	3	全日本予選

- (5) 参加予定大会
全日本少年軟式野球大会 文部科学大臣杯選抜野球大会
全日本中学校野球大会