

## [様式2]

杉並区立神明中学校

令和7年度 野球 部の活動指針・活動計画

令和7年4月23日

### 1 指導体制

顧問教諭等氏名		外部指導者氏名
主顧問	鳥谷部 直宏	土田さん
副顧問	阿部 紘希	梅村さん
副顧問		北島さん

2 部員数 1年生 5人 2年生 9人 3年生 9人 合計23人  
(令和7年4月現在)

### 3 年間目標

- (1) 学校の教育目標を受けた目指す生徒像  
「自主・自立」を学校教育目標の元、自ら行動を創造し、目標達成のために自身や仲間と切磋琢磨しあう人物やチームを目指す。
- (2) 競技大会、コンクール、研究発表等の具体的到達目標  
高い目標を選手間で設定し、そのために課題解決し取り組む力を養う
- (3) 地域貢献等の特色ある目標  
校内外での清掃活動を行う。

### 4 活動指針

- (1) 部活動の質と量の工夫  
学校部活動のガイドライン（東京都）に則って行う。神明クラブと顧問で分担して行っていく。
- (2) 練習や試合等の計画  
平日は週に2～3回の桃井第二小学校のグラウンド利用を有意義に活用する。グラウンド利用以外は、基礎体力の向上、けが防止のトレーニング、野球理論の学習を行う。週末は大会がない場合は、可能な限り練習試合を行っていく。大会は中体連主催の大会を主として出場する。
- (3) 基本的な生活習慣や規範意識等の健全育成  
学校生活が第一でその後に部活動が位置付けられていることを確認する。挨拶の励行、自ら進んで進んでリーダーシップがとれ、他の生徒の模範となるようにする。
- (4) 生徒相互の人間関係  
チームとして行動していく中で、協調性や責任感、ときには助け合い、ときには叱咤激励しあうことができる関係をめざす。
- (5) 学習と部活動  
学習第一優先。授業態度や家庭での学習、提出物の状況が思わしくない場合は、部活動の参加を検討する。

## 5 指導内容・方法

### (1) 体罰・暴言等のない指導

体罰・暴言は行わない。

### (2) 生徒間の暴力禁止

運動部活動の生徒に対して、上級生から下級生へ、同級生同士の間で暴力が絶対におこらないよう日頃からの指導を徹底する。

### (3) 事故防止・安全配慮

ヘルメットの着用、防球ネットの配置、バット利用時に周囲確認を徹底する

## 6 活動計画

### (1) 活動日：月～金（水を除く）土（日）

(2) 活動時間：  
平日 16:00～18:00  
休日 8:00～11:00

### (3) 休養日：水曜日（土曜日）日曜日

※大会状況等により休養日は変更する場合あり

### (4) 年間活動予定

学 期	月	内 容
1 学期	4	部活動紹介 春季研修大会
	5	春季研修大会 保護者会
	6	杉並区中体連夏季大会
	7	中体連東京都大会 ライオンズ大会
	8	
2 学期	9	杉並区中体連秋季大会
	10	中体連東京都新人大会 区民祭
	11	荻窪地区大会
	12	
3 学期	1	
	2	全日本春季大会杉並区予選
	3	

## 戦績

・令和六年度 杉並区中学校野球秋季大会 優勝

・令和六年度 第77回東京都中学校野球秋季大会 ベスト16