

# ほけんだより 4月

神明中 保健室(海谷美千代) R4.4.8

## 入学・進級おめでとう!

新学期がスタートしました。新しいクラス、新しい友だち、新しい先生、春はたくさんの出会いの季節です。神明中にも新しい仲間が加わり、去年とはまた違う神明中になることでしょう。みなさんの力でまた素晴らしい学校を作っていくください。様々な場面で活躍を期待しています。

今年もみなさんが充実した学校生活を送れるように保健室から応援していきます。



## CHECK してね!! ほけんだより

みなさんの元気な毎日をサポートするために、健康に関すること様々な情報を発信しています。見逃さずにチェックして、毎日の生活に役立ててくださいね。

★**ほけんだより**

みなさんの健康の様子や行事に合わせた旬の情報をお知らせします。「こんな事が知りたい」という要望も大歓迎です。

★**保健室前の掲示**

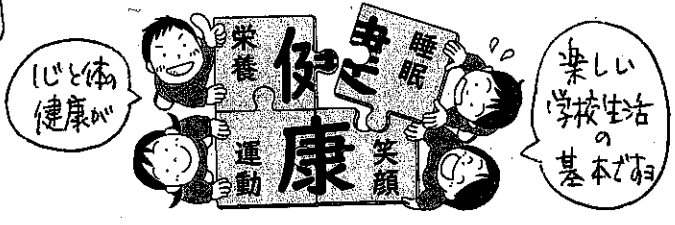
いろいろな内容をテーマに掲示しています。保健室前を通る時、ちよと足を止めて見てください。

## 健康診断がはじまります!

健康診断は自分のからだの調子や成長の様子を知る大切な機会です。また、病気を早期に発見し、治療ができるようにするためでもあります。

健康診断の前には、(ほけんだより)の「検診号」を配りますので、持ち物や検診の方法を確認してください。

今年から、クラスの名簿は男女混合になっていますが、健康診断は昨年度と同様に行います。



## 保護者の方へ 保健関係の書類提出について

お父さん、お母さん、お進級おめでとうございます。保健室では主に「心と体の健康」から、学校生活をサポートしていきます。ご質問や不明な点がございましたら、お気軽にお声かけください。新年度になり、保健調査票等保健関係でご記入、ご提出いただく書類がいくつかございます。いずれもお子さんの現在の健康状態の把握など、重要な資料となるものでもあります。お手数をおかけいたしますが、また、ご記入の土、4月1日(月)までにお出しいただけますようお願いいたします。

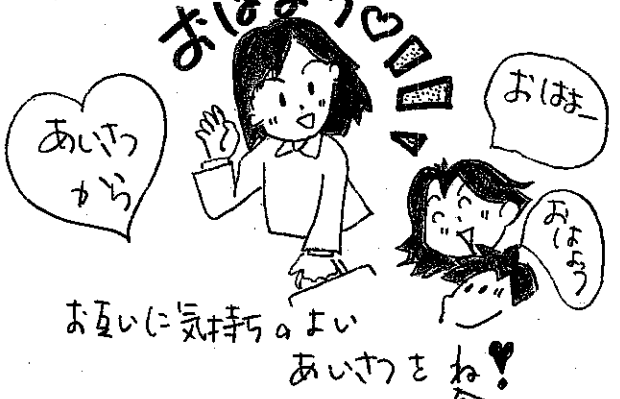
また、緊急に保護者の方に連絡しなければならぬケースも考えられます。「確実に連絡がつかない番号(職場などの固定電話)などもお知らせください。重ねてお願いいたします。

## 緊張しているあなたへ

慣れないクラスで「毎日ドキドキ...」「学校行きたくないなあ」という人もいるのではないのでしょうか? 大好きな友だちと離れればなれに、なにか自分だけひとりぽろろに感じたり、今までと違うクラスの雰囲気に落ち着かないと思う場面もあると思います。

しかし、見方を変えると今のこの経験は、将来を少し楽しむための「練習」なのかもしれません。これから先、新しい環境、例えば、進学や就職で知らない土地に行く、知らない人と話すなど、将来そういう時に本当に困り、しまわれないように今から除々に慣れていきましょう。きっと1年後には、「そんなこともあったよ...」と、笑って振り返ることができる。

## 友だちづくりの第一歩は



## 緊急時に備えて

新1年生のみなさん! 神明中の「AED」の設置場所は、校庭に面した正面玄関です。誰も「使う立場」「使われない立場」になり、大切な命をつなぐ機器です。

1年生は7月13日に使い方の講習会を予定しています。

