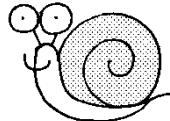


# 保健だより



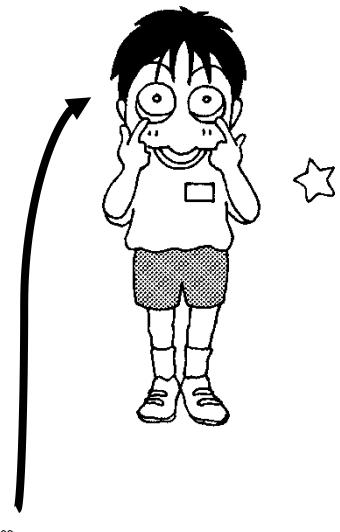
No.6

令和5年6月 6日  
杉並区立神明中学校  
保健室

## 眼疾科健診について

目の病気がないか、目の周囲、まつ毛、結膜、角膜などの異常の有無を眼科校医の大西智子先生に診ていただきます。また、斜視などの眼位異常がないかも診ていただきます。

1. 日時 6月7日（水） 8：50～（1クラス7分～10分）
2. 場所 保健室
3. 持ち物 メガネを使っている人は、メガネをして保健室へ
4. 検診順序 1A⇒1B⇒1C⇒2A⇒2B⇒2C⇒3A⇒3B⇒3C  
(検診の5分くらい前には呼びに行きます。)
5. 検診方法
  - ①保健室の入り口に出席番号順に1列に並ぶ。
  - ②廊下で説明を聞く。
  - ③入室時はマスク着用、アルコールで手指を消毒する。
  - ④中には3人ずつ入り、ひとり出てきたら次の人が入る。
  - ⑤眼科の先生の前にきたら、自分で両目の下ふたを下げる。



### 眼科健診でよく見つかる目の病気

- ☆ものもらい (麦粒腫) ・・・まつ毛の根元に菌が入って腫れたり赤くなったりする。
- ☆霰粒腫 ・・・まぶたに米粒くらいのコリコリしたしこりができる。
- ☆逆さまつ毛 (睫毛内反症) ・・・まつ毛の毛先が内側に向かっているため、それが角膜に触れてチクチクしたり、角膜を傷つけることがある。
- ☆流行性角結膜炎や急性出血性結膜炎 ・・・ウイルスが原因で急に目が真っ赤になったり涙やめやにが出たりゴロゴロします。非常にうつりやすいので、医師の許可まで出席停止です。
- ☆結膜炎 ・・・結膜が充血したり目やにや涙が出たりします。細菌やウイルスによる感染、アレルギー体质、環境によるもの等、色々な原因で発症します。

### 眼科健診結果のお知らせ

眼科健診の結果、所見があった人には「眼科健診結果のお知らせ」を渡します。  
お知らせを受け取った人は、すぐに眼科を受診してください。プールの授業の前に  
専門医の〔プール 可 不可〕の診断結果でプールに入れるかどうか判断します。  
治療が終わらないと入れないと場合もありますので、速やかに受診するようにしてください。

