



耳鼻科健診について

明日、6月13日（火）に耳鼻科健診があります。耳・鼻に病気がないか耳鼻科校医の藤多先生（お二人で来校）に診ていただきます。

健診時の保健室内ではマスクを着用してください。

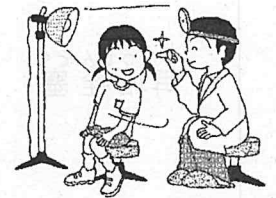
- 1、時 間 8時50分より （1クラス約10分）3Aは予鈴後すぐに保健室前に並んでください。
- 2、場 所 保健室
- 3、順 番 〈3A〉⇒〈3B〉⇒〈3C〉⇒〈2A〉⇒〈2B〉⇒〈2C〉⇒〈1A〉⇒〈1B〉⇒〈1C〉

①保健室の入り口に出席番号順に2列に並んでください。

②廊下で説明を聞きます。

③お二人の先生が健診を行います。3人ずつ計6人が保健室の中に入ります。

④手指をアルコール消毒してから入室します。



- 4、方 法 先生の前に立ち、体は正面を向いたまま頭だけ動かします。

右耳 → 左耳 → 鼻 の順に診ていただくので、頭だけ動かす練習をしておきましょう。



- 5、諸注意

- ・前日は、**耳垢の掃除**をしておきましょう。
- ・髪の毛が耳にかかっている人は、**ゴムで結ぶかピンで留めて**、耳が見えるようにしておいてください。
- ・鼻水が出ていたり、鼻がつまったりしている人は検査の前に鼻をかんでおいてください。

耳鼻科健診でこのような症状が見つかります。

鼻炎	鼻の粘膜が炎症をおこした状態です。鼻炎は集中力や注意力がなくなって学習にも影響が出ますから、注意が必要です。
アレルギー性鼻炎	ハウスダスト、カビ、ダニ、花粉、動物の毛、そばがらなどが原因となり、くしゃみ・鼻水・鼻づまりを等の症状がでます。
副鼻腔炎	鼻の周囲の骨の中が炎症を起こし、菌を含んだ膿のような鼻汁が出ます。他に鼻づまり・頭痛・においがわからないなどの症状が出ます。
中耳炎	細菌が口や鼻から ^{じかん} 耳管を通して中耳に入り炎症を起こします。ひどい場合は中耳に膿がたまることもあります。放っておくと、耳の聞こえが悪くなることがあります。
じこうせんそく 耳垢 栓塞	耳垢（みみあか）が外耳道をふさいでいるものを言います。鼓膜が見えないくらいたまっていたり、石のように固まっているものもあります。耳垢がたまったままで水泳をすると外耳道炎をおこしやすくなったり、また外耳道の中で耳垢が水を吸って膨張し、一時的に耳が聞こえなくなったりすることがあります。

耳鼻科健診結果のお知らせ

耳鼻科健診の結果、所見があった人には「耳鼻咽喉科健診結果のお知らせ」を渡します。



お知らせを受け取った人は、すぐに耳鼻科を受診してください。プールの授業の前に専門医の〔プール可 不可〕の診断結果でプールに入れるかどうか判断します。治療が終わらないと入れない場合もありますので、速やかに受診するようにしてください。