

# 保健だより

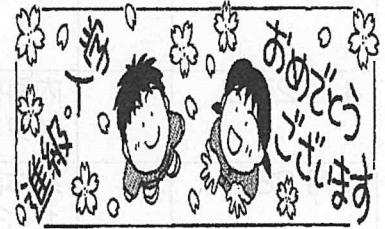


No. 1

令和5年4月11日  
杉並区立神明中学校  
保健室

入学、進級おめでとうございます。

新年度がスタートしました。新しい生活に期待と不安でいっぱいだと思います。最初のうちは緊張して疲れてしまうこともあると思います。自分のペースも大切にして過ごしてください。困ったことがあったらいつでも先生や保健室、スクールカウンセラーに相談してください。



## 〈保護者の方へ〉

### 学校感染症について

新型コロナウイルス感染症の対応については、5月8日第5類に移行するまでは、今まで通りの対応となります。

以下の感染症にかかったときは、学校は出席停止になります。早めに学校へご連絡ください。出席停止期間が経過し登校する際には、「登校届」または「登校許可意見書」をご提出ください。

インフルエンザ ⇒ 保護者の記入した「登校届」をご提出ください。

インフルエンザ以外 ⇒ 主治医（医療機関）が記入した「登校許可意見書」をご提出ください。

※「登校届」「登校許可意見書」は保健室にあります。学校のホームページから印刷も出来ます。

感染症名	出席停止期間
インフルエンザ	発症した後5日間を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで
百日咳	特有の咳が消失するまで又は5日間の適正な抗菌性抗生物質製剤による治療が終了するまで
麻疹（はしか）	解熱した後3日を経過するまで
流行性耳下腺炎（おたふく）	耳下腺、顎下腺又は舌下腺の腫脹が発現した後5日を経過し、かつ全身状態が良好になるまで
風疹	発疹が消失するまで
水痘（みずぼうそう）	すべての発疹が痂皮化するまで
咽頭結膜熱（プール熱）	主要症状が消退した後2日を経過するまで
結核・髄膜炎菌性髄膜炎 腸管出血性大腸菌感染症 急性出血性結膜炎 流行性角結膜炎・その他	病状により学校医その他の医師において感染のおそれがないと認めるまで
感染性胃腸炎	嘔吐下痢症状軽快し、全身症状が改善されるまで

※杉並区では、伝染性紅斑（リンゴ病）、マイコプラズマ肺炎、溶連菌感染症、ヘルパンギーナ、手足口病の5疾患については、出席停止の扱いとはしていません。

※裏面 令和5年度定期健康診断・保健行事日程です。服装、注意点などよろしくお願いたします。

## 令和5年度定期健康診断・保健行事日程

月 日	曜日	検診内容	学年	服装・注意点
4月20日	木	歯科検診	全学年	1年⇒2年⇒3年 8:50~ 歯磨きを忘れずに
4月27日	木	内科検診・結核検診・運動器検診 (フレンド事前検診を兼ねる)	1年	8:50~ 体育着
4月28日	金	身体計測(身長・体重・視力 全員) 1・3年聴力、色覚2年希望者)	全学年	体育着登校 ①②校時 メガネを忘れずに。
5月2日	火	尿検査 容器配布	全学年	昼休みに環境委員へ 配布 終学活で全員に配布
5月8日	月	尿検査 1次検査	全学年	教室で回収 8:50までに保健室へ
5月9日	火	尿検査 1次検査(予備日)	全学年	教室で回収 8:50までに保健室へ
5月11日	木	内科検診・結核検診・運動器検診	2・3年生	8:50~ 体育着
5月19日	金	心臓検診 (2・3年該当者も対象)	1年(全)	13:30~ 体育着 視聴覚室で実施
5月25日	木	尿検査 2次検査	★1次検査 未提出者 ★2次検査 対象者	8:50までに 保健室前に各自で提出
5月26日	金	尿検査 2次検査(予備日)		8:50までに 保健室前に各自で提出
6月7日	水	眼科検診	全学年	1年⇒2年⇒3年 8:50~ メガネを忘れずに
6月13日	火	耳鼻科検診	全学年	1年⇒2年⇒3年 13:30~ 耳の掃除を忘れずに
6月27日	火	水泳事前検診/修学旅行事前検診	希望者	13:30~
9月27日	水	学校保健委員会	構成委員	13:30~2:30 視聴覚室
11月30日	木	駅伝大会事前検診	参加生徒	8:50~
12月14日	木	口腔保健指導	1年生	2校時1A⇒3校時 1B⇒4校時1C
1月18日	木	スキー教室事前検診	2年生	8:50~ 体育着
3月7日	木	性教育講演会	3年生	③④校時~