

スクールカウンセラー通信



令和2年5月号

杉並区立神明中学校 校長 山内清一

スクールカウンセラー 石川裕子

5月の連休明けから、やっと学校が始まるかと思いましたが、またお休みが延長で、がっかりするよ
うな、でも感染リスクを考えるとほっとするような、複雑な気分ですね。

いかがおすごしでしょうか？

通学・通勤や外出が制限される毎日、日々の生活や、学校再開に向けて不安に思われることやご心配
なことはありませんか？

学校はお休みですが、毎週木曜日、相談室にスクールカウンセラーが来ています。どうぞ、相談室を
ご利用ください。ご相談は、お電話でお受けしておりますので、ご遠慮なくお電話いただければと思
います。

お電話をいただきましたら、こちらから折り返しお電話いたします。また、木曜日以外でも、留守番
電話に、「木曜日の○日○時で。学年クラスお名前」と入れていただいて、電話相談の日時を予約する
こともできます。

★生徒さんのご相談もお待ちしています！

例えば、よく眠れない、イライラがたまっている、学校が休みで不安になる、学校が始まるのが心配、
家で困っていることがある、などはありませんか？ 誰かに相談したいことがあれば、一人で悩まずに
お電話くださいね。話をするだけでも、心が軽くなることがありますよ。

相談室電話相談 直通電話 03-5336-8658

(木曜日でも留守番電話になっているときは、確認次第すぐに折り返しま
すので、学年クラスお名前をお願いします)

☆ 5月の毎週木曜日

☆ 9：30～16：30



5、6月の相談室 スクールカウンセラー在室日（原則 木曜日）

5月 7日、14日、21日、28日

6月 4日、11日、18日、25日

直通電話03-5336-8658までお申し込みください。

木曜在室時以外は留守番電話になっておりますので、学年クラスお名前をお願いいたします。確認次
第、折り返させていただきます。相談室は、2階の職員室の並びにあります。