



スクールカウンセラー通信

新学期号 令和4年4月7日

杉並区立神明中学校 校長 山内清一

スクールカウンセラー 石川裕子



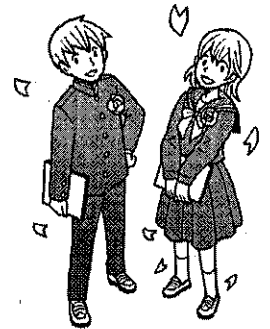
新1年生の皆さん、保護者様、ご入学おめでとうございます！

はじめまして。神明中学校スクールカウンセラーの石川裕子と申します。

どうぞよろしくお願い致します。

新2年生、3年生の皆さん、保護者様、ご進級おめでとうございます！

引き続き、本年度もどうぞよろしくお願い致します。



生徒の皆さんへ

相談室は毎週木曜日（原則）に開いています。悩みや困っていることがあるとき、気軽に相談に来てくださいね。例えば、友達とうまくいかなくて困っている、学校に来るのがつらい、イライラすることが多い、家で困っていることがある、などなど、なんでもOKです。

気になっていることを話すだけでも、心が軽くなったりします。お話を聞いて、一緒にどうしたらいいか考えたりすることもできますし、何か解決のヒントになるようなアドバイスもできると思います。

相談したいときは、先生、またはスクールカウンセラーに直接申し込んでくださいね。

保護者様へ

神明中学校の相談室では、毎週木曜日（原則）、スクールカウンセラーが、生徒さんや保護者様のご相談を受け付けています。

ご相談内容は、学校生活についてご心配なこと、発達、学習に関すること、お友達のこと、ご家庭でお困りのことなど、学校生活やお子様に関係することならなんでも大丈夫です。こんなことでと思わずに、どうぞ遠慮なくご相談ください。

お申し込みは、下記の直通電話、または、担任、養護教諭までお願いいたします。

§相談室では、保護者様、生徒の皆さんが安心してご相談できるように、以下の対策を実施しています。

- ① よく触れる場所の消毒 相談室のドアノブ、スイッチ、椅子、テーブルなどの消毒
- ② 十分な換気の実施 窓は常時開放、定期的な換気（面談後にはドアを開放して換気）
- ③ 身体的距離の確保 1.5m以上の距離をあけての面接
- ④ マスク着用、スクールカウンセラーの健康管理 出勤前の検温等

1学期の相談室 スクールカウンセラー在室日（原則 木曜日）

ご相談は、10時から4時半まで受け付けています。

4月 7日、14日、21日、28日 5月 12日、19日、26日

6月 2日、9日、16日、23日、30日 7月 7日、8日

ご相談は、直通電話03-5336-8658までお申し込みください。

※木曜日不在時以外は留守番電話になっておりますので、学年クラスお名前をお願いいたします。

確認次第、折り返させていただきます。相談室は、2階の職員室の並びにあります。

