



生活

一日の基本時程(A時程)

登校	8:15~8:20
朝の会等	8:25~8:45
1校時	8:45~9:30
2校時	9:35~10:20
中休み	10:20~10:35
3校時	10:40~11:25
4校時	11:30~12:15
給食	12:15~13:00
清掃	13:00~13:15
昼休み	13:15~13:30
5校時	13:35~14:20
6校時	14:25~15:10
帰りの会	15:10~15:25
下校	15:25

※水・木曜日はB時程で、下校は30分早まります。

欠席・遅刻・早退/「tetoru」の活用

- 朝、8:00までに入力をお願いします。
- 欠席等の理由もご入力ください。
- 連続で休む場合も、毎日ご入力ください。
- 体育の見学の場合も理由をお書きください。
- 遅刻・早退の場合、保護者が必ず教室まで付き添います。

登校・下校時間

- 登校8:15~8:20(8:15から校舎に入れます)
全校朝会や集会は、8:25に始まります。
- 下校4校時給食後…(A)13:15頃(B)13:00頃
5校時終了後…(A)14:35頃(B)14:05頃
6校時終了後…(A)15:25頃(B)14:55頃

電話対応時間

- 7:30~18:30 それ以外の時間は留守番電話対応となります。ご協力をお願いいたします。

服装

- 季節に合った服装をします。(校舎内では上着を脱ぎます)
- 体温の調整のため脱ぎ着しやすいものを用意します。
- 体育の授業は体育着を忘れないようにお願いします。
- 12月~2月の体育では、トレーナー等を着てもよいです。

持ち物

- 両手が自由になる通学カバン(ランドセルも可)
- ハンカチ、ティッシュ、マスク、水筒(お水かお茶)
※登校したら、水筒は机の横の手提げに入れます。
- 習字道具や絵の具セットは持ち帰って補充して下さい。

持ってきてはいけないもの

- 携帯電話、スマートフォン、お金
- 学習に必要な無い物
- シャープペンシル
※特別な事情がある場合は、担任までご相談ください。

四宮スタンダード(主な内容)

- 【あいさつ編】
○相手を見て、心を込めて元気にあいさつをします。
○あいさつがなぜ必要なのかご家庭でも説明し、実践なさってください。
- 【時間編】
○基本的に5分前行動を励行します。
- 【廊下歩行編】
○廊下や階段の右側を静かに歩きます。
- 【言葉遣い編】
○時と場所をわきまえた、正しい言い方・丁寧な言い方を指導します。
- 【授業規律編】
○話は「目・耳・心」で、最後まで静かに聞きます。
- 【遊びの約束編】
○用具や場所の決まりをしっかりと守ります。
○休み時間はボールをける遊びはできません。
○校庭改修期間は、決められた場所で安全に留意して遊びます。

学習

持ってくる学習用具

鉛筆	低:2B3~4本、4B1本 中・高:B以上5本 赤鉛筆
ペン	黒の油性ペン(名前ペン)
消しゴム	シンプルなもの1つ
定規	15cm程度の透明なもの1つ

- すべてのものに記名をしてください。
- タブレットは、ケースに入れて持ち運びます。(2年以上)
- 筆箱は箱型で、机の中に入るサイズにしてください。
- 鉛筆は毎日家で削って来てください。

学校保管の学習用具

道具箱	はさみ、のり、色鉛筆(全学年) クレパス セロハンテープ 上は算数 三角定規(2年以上)、 小袋) コンパス(3年以上)・分度器(4年以上)
タブレット	1年生は学校で保管します。

- 道具箱は、左側を文房具類、右側を教科書・ノート類に分けておきます。
- タブレットは学習のために借りています。大切にしてください。毎日家で充電をお願いします。

ノートについて

1~3年	1冊目のノートは学校から配付します。 2冊目以降は、学校からお知らせします。
4~6年	1冊目からご用意いただきます。ノートの種類については、担任から説明します。
漢字・計算ドリル	学年によって、直接書き込む様式かノートに書き込むかが違います。担任からの説明に合わせて、ご用意ください。

※転入して来た際には、今まで使っていたものが終了次第、新しいノートを購入してください。

家庭学習について

宿題	・学年によって課題は違いますが、毎日行うことで、学習習慣が身に付きます。 ・宿題がない時は、読書をさせていただくのが理想的です。 ・丸付けをお願いすることがあります。
タブレット	・ミライシード等のICTドリルで学習した内容を復習するとよいです。 ・学習のために借りているタブレットなので、ゲームや動画視聴はしません。

その他

2025年 主な行事予定

1学期	始業式・入学式	4月7日(月)
	スポーツテスト	5月17日(土)
	終業式	7月18日(金)
2学期	始業式	9月1日(月)
	よつば体育発表会	11月8日(土)
	終業式	12月25日(木)
3学期	始業式	1月8日(木)
	展覧会	2月12日(木)~14日(土)
	修了式	3月24日(火)
	卒業式	3月25日(水)

非常災害時の対応

- 前日の午後2時までに杉並区に「警報」が発令されている場合、「臨時休校」とします。
- 当日朝6時の時点で杉並区に警報が発令している場合は「自宅待機」とします。
- 当日朝6時の時点で警報が出ていない場合(注意報等)原則通常登校となります。
- ※いずれの場合も無理をせず、ご家庭の判断で安全に登校させてください。(遅れて登校しても遅刻にはなりません)
- ※学校からtetoruで配信する場合があります。

けがや体調不良の場合の対応

- 学校管理下でのけがは、「日本スポーツ振興センター」の対象になりますので、担任または学校までご連絡ください。
- けがの状況によっては、病院受診をお願いしたり、救急車の要請をしたりする場合があります。
- 発熱(原則 37.5℃以上)や嘔吐の症状がある場合、また、休養しても症状が改善しない場合には、お迎えをお願いします。
- 保健室でのけがの手当ては、あくまでも一時的なものになりますので、その後の手当てはご家庭でお願いします。

スクールカウンセラー&相談機関

- お子様でも保護者の方でもご利用可能です。
- 毎週木曜日に勤務しておりますので、お電話で予約をお願いいたします。空いていれば当日の予約も可能です。(03-3390-3146)
- 秘密は厳守されますので、ご安心ください。
- 【各種相談窓口】
○24時間子供SOSダイヤル 0120-07-8310
○東京都いじめ相談ホットライン 0120-53-8288
○チャイルドライン 0120-99-7777
○ゆうライン(相談専用窓口) 03-5929-1901