

[様式 2]

杉並区立 松溪 中学校

令和 4 年度 女子バレーボール 部の活動方針・活動計画

令和 5 年 4 月 3 0 日

## 1 指導体制

顧問教諭等氏名		外部指導者氏名	資格等や経験	頻度
顧問	久保 恭史			
顧問	吉野 紗矢香			
顧問				

## 2 部員数 1 年生 9 人 2 年生 1 2 人 3 年生 6 人 合計 2 7 人

(令和 5 年 5 月 1 日現在)

	男	女	合計
1 年	0	1 0	1 0
2 年	0	1 2	1 2
3 年	0	6	6
合計	0	2 8	2 8

## 3 年間目標

- (1) 「一心不乱」をスローガンに都大会出場を目指す
- (2) 学校生活で活躍し、社会で通用する人間形成
- (3) 生涯における仲間づくり
- (4) 勉学との両立

## 4 活動方針

- (1) 挨拶をしっかりとる、自分の気持ちを表現する
- (2) 愛される人、応援される人を目指させる
- (3) バレーノートの継続

## 5 指導内容・方法

- (1) バレーボールの基本技術の習得 (練習・試合)
- (2) 人間関係調整力、コミュニケーション力の向上 (ミーティング等)
- (3) 目標達成力の向上 (練習、練習試合、公式戦、)

## 6 活動計画

(1) 活動日： 月・水・木・金・土

(2) 活動時間： 平日 16時～18時（2時間）

休日 9時～12時／13時～16時（3時間）

(3) 休養日： 火・日

### (4) 年間活動予定

学 期	月	内 容
1 学期	4	部活動保護者会
	5	夏季大会（全国まで）
	6	
	7	杉並区審判講習会
	8	新人大会予選
2 学期	9	新人大会（都大会まで）
	10	
	11	
	12	
3 学期	1	1年生大会
	2	
	3	冬季研修大会兼区民大会 3年生を送る会

### (5) 参加予定大会

- ・公式戦：夏季大会、新人大会
- ・研修大会：冬季研修大会兼区民大会、1年生大会