

[様式 2]

杉並区立松溪中学校

令和 5 年度 剣道 部の活動方針・活動計画

令和 5 年 5 月 11 日

1 指導体制

顧問教諭氏名	外部指導者氏名	資格等や経験	頻度
丸山 香澄 八明 弘江	岡部 快斗		週 1 回

2 部員数 1 年生 2 人 2 年生 1 人 3 年生 3 人 合計 3 人  
(令和 4 年 5 月現在)

	男	女	合計
1 年	2 人	0 人	2 人
2 年	1 人	0 人	1 人
3 年	3 人	0 人	3 人
合計	6 人	0 人	6 人

3 年間目標

- (1) 「鍛錬」を居育目標とする本校において、文武両道は剣道部の軸となる考え方である。「両道」には「一如」という意味も含まれる。これを徹底し日々努力を重ねる。
- (2) 第 3 ブロック大会ベスト 4、都大会出場を目指して日々の練習に取り組む。

4 活動方針

- (1) 部活動の質と量の工夫  
練習は、週 3 回、2～3 時間、短時間に集中して行う。
- (2) 練習や試合等の計画  
区大会、同ブロック大会に参加、競技力を高める。
- (3) 基本的な生活習慣や規範意識等の健全育成
  - ・剣道を通して、礼儀やマナーを習得する。
  - ・剣道を通して、お互いを認め合い、助け合う心を身につける。
  - ・剣道を通して、心身を鍛えるとともに、考える力をつける。
  - ・剣道ができる環境に感謝し、その感謝を言動で表せるようにする。

5 指導内容・方法

- (1) 生徒間の暴力禁止  
運動部活動の生徒に対して、上級生から下級生へ、同級生同士の間で暴力により問題解決を図ることのないよう、日頃からの指導を徹底する。

(2) 外部指導員の活用

顧問と外部指導員のそれぞれの役割について基本的な考え方を示し、両者が話し合った上で共通理解を図り指導を行う。

(3) 事故防止・安全配慮

生徒の心身の発育・発達や体力・技術等を適切に把握して活動計画を立てる。

## 6 活動計画

(1) 活動日： 火・水・金・(土・日曜日)

(2) 活動時間： 平日 16:00～17:30 (1.5時間)

休日 8:00～18:00 (のうち3時間程度)

(3) 休養日： 月・木 (土・日曜日)

(4) 年間活動予定

学 期	月	内 容
1 学期	5/14	第3ブロック春季大会
	6/11	春季東京都大会
	6/25	第3ブロック夏季大会
	7/2	
	7/9	杉並区夏季大会
	7/24・25	都夏季大会
2 学期	9/17	杉並区秋季大会
	10/8	第3ブロック秋季大会
	11/4	東京都秋季大会
3 学期		

(5) 参加予定大会

上記の通り