

[様式 2]

杉並区立松溪中学校

令和 5 年度 サッカー 部の活動方針・活動計画

令和 5 年 4 月 27 日

1 指導体制

顧問教諭氏名	外部指導者氏名	資格等や経験	頻度
大瀨 聡平 吉野 紗矢香			

2 部員数 1 年生 3 人 2 年生 7 人 3 年生 10 人 合計 20 人  
(令和 4 年 5 月現在)

	男	女	合計
1 年	5	0	5
2 年	7	0	7
3 年	10	0	10
合計	22	0	22

3 年間目標

- (1) 区の大会で優勝する。
- (2) スポーツを通し、相手を思いやるリスペクトの精神を身に付ける。
- (3) ブロック大会や都大会に出場し、勝ち進む。

4 活動方針

- (1) 礼儀の徹底
- (2) 1 分 1 秒を大事にする
- (3) 文武両道

5 指導内容・方法

- (1) 生徒の自主性を重んじ、メニューなどは生徒が考え取り組む。
- (2) 試合に近い形でミニゲームを行い、より実践的な技術を身に付ける。
- (3) トレーニングで心身を鍛える。

## 6 活動計画

(1) 活動日：月・火・水・金・土

(2) 活動時間：平日 16:00～18:00 休日 9:00～12:00/13:00～16:00

(3) 休養日：木・日

※日曜日に試合などが入った場合には、翌週月曜日を休養日に振り替えます。

(4) 年間活動予定

学 期	月	内 容
1 学期	4	各大会に向け、練習とトレーニング 杉並区サッカー春季大会出場
	5	杉並区サッカー夏季大会予選・トーナメント出場
	6	夏季ブロック大会
	7	都・総合体育大会出場
2 学期	8	第3ブロック夏季研修大会
	9	杉並区サッカー新人大会予選出場
	10	杉並区サッカー新人大会トーナメント出場
	11	秋季ブロック大会出場
	12	都・ブロック大会
3 学期	1	来年度の大会に向け、練習とトレーニング
	2	
	3	

### (5) 参加予定大会

杉並区サッカー春季大会

杉並区サッカー夏季大会予選・トーナメント

夏季ブロック大会

第3ブロック夏季研修大会

都・総合体育大会

杉並区サッカー新人大会

秋季ブロック大会

都・ブロック大会