

[様式 2]

杉並区立松溪中学校

令和 5 年度 卓球 部の活動方針・活動計画

令和 5 年 5 月 2 日

1 指導体制

顧問教諭氏名	外部指導者氏名	資格等や経験	頻度
奥津 結芽乃 八明 弘江	浅利 至	2017 年インターハイ出場 2017 年 全日本ジュニア出場 2018 年 全日本ダブルス出場	月 3.4 回

2 部員数 1 年生 12 人 2 年生 11 人 3 年生 11 人 合計 34 人
(令和 5 年 5 月 1 日現在)

	男	女	合計
1 年	12	0	12
2 年	10	1	11
3 年	8	3	11
合計	30	4	34

3 年間目標

- (1) 学校の教育目標を受けた目指す生徒像
「自学・自立、思いやり・感謝、鍛錬」を方針とする本校において、明確な目的意識と自分に厳しく技術を磨くことをもって継続して努力を重ねる。
- (2) 競技大会の具体的到達目標
区大会優勝と都大会出場
- (3) 地域貢献等の特色ある目標
委員会等に所属し学校に貢献する。ボランティア活動には積極的に参加する。

4 活動方針

- (1) 部活動の質と量の工夫
限られた活動時間の中で集中して活動し、技術の向上を目指す。
- (2) 基本的な生活習慣や規範意識等の健全育成
「率先垂範」のできる生徒を育成する。
- (3) 生徒相互の人間関係
団体種目として、全体を考え行動のできる生徒を育成する。
- (4) 学習と部活動
提出物など学校生活のきまりを守らせて部活動に参加させる。

5 指導内容・方法

- (1) 体罰・暴言等のない指導
生徒の人権を尊重する。また、開かれた指導を心掛ける。
- (2) 外部指導者の活用
外部指導者と話し合いの場を多く設け、共通認識のもと指導を行う。

(3) 事故防止・安全配慮

生徒の発達の状況を十分に理解し、適切な練習量で活動を行う。

6 活動計画

(1) 活動日：月・水・木・金・土または日

(2) 活動時間：平日 16～18時

休日 9時～12時または13時～16時（3時間）

(3) 休養日：火・土または日

(4) 年間活動予定

学 期	月	内 容
1 学期	4	新入生歓迎会部活動紹介 部活動保護者会 卓球部新1年生歓迎会
	5	部内戦 練習試合
	6	区選手権大会
	7	都選手権大会（個人戦・団体戦）
	8	夏季休業中 練習及び練習試合
2 学期	9	部内戦
	10	区新人大会
	12	都新人大会（個人戦）
	1	冬季休業中 練習及び練習試合
3 学期	1	都新人大会（団体戦）
	2	区研修大会
	3	春季休業中 練習及び練習試合

(5) 参加予定大会

公式戦：区選手権大会、区新人大会、区研修大会

勝ち進めば都大会

その他：そのほか区卓球連盟主催の大会など