

[様式2]

杉並区立 松溪 中学校

令和4年度 バレーボール 部の活動方針・活動計画

令和4年5月9日

1 指導体制

顧問教諭等氏名		外部指導者氏名	資格等や経験	頻度
顧問	久保 恭史			
顧問	吉野 紗矢香			
顧問				

2 部員数 1年生12人 2年生6人 3年生5人 合計23人
(令和4年5月現在)

	男	女	合計
1年	0	12	12
2年	0	6	6
3年	0	5	5
合計	0	23	23

3 年間目標

- (1) 「一心不乱」をスローガンに都大会出場を目指す
- (2) 学校生活で活躍し、社会で通用する人間形成
- (3) 生涯における仲間づくり
- (4) 勉学との両立

4 活動方針

- (1) 挨拶をしっかりとる、自分の気持ちを表現する
- (2) 愛される人に、応援される人を目指させる
- (3) バレーノートの継続

5 指導内容・方法

- (1) バレーボールの基本技術の習得 (練習・試合)
- (2) 人間関係調整力、コミュニケーション力 (ミーティング等)
- (3) 目標達成力 (練習・試合、月目標シート)

6 活動計画

(1) 活動日： 月・水・木・金・土

(2) 活動時間： 平日 16:00～18:00 (2時間)
休日 9:00～12:00 (3時間)

(3) 休養日： 火・日

(4) 年間活動予定

学 期	月	内 容
1 学期	4	杉並交流会 部活動保護者会
	5	夏季大会 審判講習会
	6	
	7	審判講習会
	8	夏季研修大会
2 学期	9	新人大会
	10	
	11	
	12	
3 学期	1	1年生大会
	2	
	3	冬季区民大会 3年生を送る会

(5) 参加予定大会

- ・公式戦：夏季大会、新人大会
- ・研修大会：夏季研修大会、冬季区民大会、1年生大会