

ホちゃんピック優勝（陸上部）



令和3年度  
杉並区立松溪中学校

SHOU  
KEI

松溪だより

9月号



<http://www.suginami->

教育目標

- 自学・自立
- 思いやり・感謝
- 鍛錬

## 楽しみながら、努力を積んだ先にある新たな感動

校長 辻 成一郎

今年の2月の講演会でお話をして下さった視覚障がい者柔道日本代表コーチの仲元歩美さんと、その時にメッセージを寄せてくれた、工藤博子さん、半谷(はんがい)静香さん、小川和紗さんの3人の選手が、東京パラリンピックに出場されました。

半谷選手は3位決定戦で、工藤選手は準々決勝に進みながら敗者復活戦で、惜しくも敗れましたが、小川選手は、3位決定戦で勝ち、銅メダルを獲得しました。

仲元さんは、大学を卒業して自衛隊に入っても柔道を続けたが芽が出ず、海外青年協力隊員として、アフリカのザンビアに柔道の指導に行き、言葉が通じない相手に教えた経験を経て、コーチとして、選手たちとパラリンピックでのメダル獲得を目指すまでを、とても楽しく話してくださいました。明るく前向きな人柄を表すエピソードがあふれ、あっという間に時間が過ぎていきました。

リモートの具合が悪い中でしたが、3人の選手たちが明るく楽しそうにパラリンピックでの健闘を誓う姿が印象的でした。

半谷選手は、生まれつき弱視でしたが、中学で柔道を始め、大学から視覚障がい者柔道に取り組みました。前回のパラリンピック後に、仲元さんと出会い、悩み尻ごみしそうになるとかけられる、「とりあえずやってみよう。なんとかなるから」という言葉で、いつの間にか前向きに挑戦する気持ちになれている自分がいたと言います。

工藤選手は、体重約1000gで生まれ、「未熟児網膜症」になりました。左目はほとんど見えず、右目の視力は0,1以下でしたが、中学で柔道を始め、仲元さんとは高校柔道部の部長と副部長でした。

高校卒業後、2人は別の道に進みましたが、仲元さんは、尻ごみする工藤さんを再び柔道の世界に誘いました。高校の同級生が、コーチと選手になりました。親友の人生を変えた責任から、必死にメダルを取らせようとする仲元さんの情熱は、工藤選手に「もっと強くなってパリをめざしたい。」と言わせる成長をもたらしました。

小川選手は、生まれつき視神経膠腫(こうしゅ)という病気で、視力が少しずつ下がり、中学で始めた

柔道を高校2年の時にいったん諦めました。盲学校の先生らの勧めもあり、高校卒業後、視覚障がい者柔道を始め、工藤選手たちを見て、仲元さんにコーチを頼み、工藤選手と階級を分け、身長差を利用した担ぎ技を生かすために70kg級へ階級を上げました。3位決定戦の前に15分昼寝をし、軽く食事をとる余裕が最大限の力を発揮させ、メダルをもたらしました。

これらのエピソードに共通するのは、好きになって楽しみながら、前向きに一生懸命努力する姿勢です。仲元さんによって導かれた、この姿勢が、見る人の感動を呼び、多くの人の応援を受けることにつながっているのでしょうか。

厳しいコロナ禍の中での学校生活が始まりますが、好奇心を失わず、一つ一つを楽しみながら、目標をもって前向きに取り組み、自らの成長を感じられる2学期にしたいものです。

### 《着任1年を迎えての御礼》

昨年着任してから、ちょうど1年が経ちました。不安も大きかった着任でしたが、ここまで、自分のできることに全力で取り組んできました。そのような中で多くの方々に支えられ助けられてここまで来ることができました。これからもよろしくお願ひいたします。

### 《緊急事態宣言延長にあたって》

新学期がスタートしましたが、新型コロナウイルスは、「デルタ株」という変異株の感染拡大で、私たちの生活により大きな影響を与え、影を落としています。

松溪中学校としても、学校や学年をまたがる活動については、リモートで行い、それが無理ならば当面は中止(延期)という決断をしていきます。

ただ、基本的に、感染防止対策をしながらできることは、気を付けながら実施していこうと思っています。詳しくは、後記の『緊急事態宣言下で2学期がはじまりました。』の項をご覧ください。

胸の中にもっている不安を少しでも軽減しながらできる教育活動を心がけていきます。何かありましたら、遠慮なく学校にご相談ください。

## 教育活動の紹介

### 吹奏楽部 コンクールで銀賞

8月7日(土)、府中の森芸術劇場(府中市)において、「第61回東京都中学校吹奏楽コンクール」が行われ、本校の吹奏楽部が銀賞を受賞致しました。

感染予防対策として、公開されず、無観客実施は残念でしたが、最後まで美しい音色を会場内に響かせていました。よくがんばりました。おめでとうございます。



松溪中アリーナでの練習

### 陸上競技部(個人)関東大会出場

8月7日(土)、8日(日)に「令和3年度第49回関東中学校陸上競技大会」が熊谷スポーツ文化公園陸上競技場(埼玉県熊谷市)で開催され、本校陸上競技部3年の西地欧輔さんが、男子共通400m走に出場しました。残念ながら入賞できませんでしたが、関東大会出場は立派な成績です。後輩たちの励みにもなることでしょう。

### 生徒会役員選挙が始まります

夏休みが終わり、2学期になると松溪中学校恒例の生徒会役員選挙が始まります。

会長1名(2年生)、副会長1名(2年生)、庶務4名(2年生2名、1年生2名)が定数になります。9月6日(月)から9日(木)までが校内での選挙活動期間になり、9月10日(金)には立会演説会ならびに投票(即日開票)というスケジュールです。選挙結果は昇降口前に掲示されます。

部活動、委員会をはじめとして、いよいよ2年生が学校をリードしていく時期になります。期待しています。3年生の生徒会役員の皆さん、昨年度に引き続き、コロナ禍において、思い描いていた生徒会活動ができなかった部分もあったと思いますが、松溪中生徒代表として、よく動いてくれました。お疲れ様でした。

### 学校説明会を行います

9月11日(土)の午後に学校説明会を実施します。コロナ禍さらに緊急事態宣言が発出されていますが、感染防止対策を徹底し、実施致します。

密にならないために同じ内容の説明会を14時からと15時からの2回制で行います。

生徒会役員、一部の部活動の生徒が登場し、人同士の接触を極力少なくしながら、松溪中学校の説明をコンパクトにわかりやすく行う予定です。

プロモーションビデオ上映や校内スタンプラリーなども行いますが、生徒の皆さんから運営スタッフ(ボランティア)を募集します。

内容は体育館での全体説明時の照明や音響、スタンプラリーのスタンプ押し、受付業務、会場案内等です。希望する人は担任の先生までお知らせください。

- 日時 令和3年9月11日(土)
- 時間 1回目:14時~、2回目:15時~(内容は同じです)
- 場所 松溪中学校



#### 学校説明会

松溪中での生活について先輩たちから紹介します。

日 時: 9月11日(土) ①14時~15時 または ②15時~16時

場 所: 松溪中学校アリーナ

持 ち 物: 室内履き

参加方法: 右のQRコードより参加申し込み

(9月10日(金) 17時 締め切り)

<https://forms.gle/8Cavurvi3a8i4zoW7>

※予約のない場合は、15時の開始までお待ちいただくことがあります。



杉並区立松溪中学校  
〒167-0051  
東京都杉並区荻窪2-3-1  
TEL 03-3292-7328

# 緊急事態宣言下で2学期がはじまりました。

緊急事態宣言が延長の状態、2学期がスタートしました。過去に例を見ない感染者数の増加により、保護者の皆様方におかれましては、夏休み明けの登校に不安をお持ちの方もいらっしゃるかもしれません。

松溪中学校をはじめとする杉並区内の小・中学校では9月1日現在、休校措置は取らずに、通常授業を実施しています。長く続く緊急事態宣言においては、「慣れ」や「気の緩み」が出てしまう場面が想定されます。ワクチン接種を済ませている生徒も一部にはいますが、松溪中学校としての感染拡大予防対策は1学期と同様に徹底して行っています。ご家庭におかれましては、何卒ご理解、ご協力のほど、よろしくお願い致します。

## (1) 基本的な感染症予防策の徹底について

- ① 今後とも毎朝の検温を行うとともに健康観察表に記入して登校時に提出してください。
- ② 3密の回避、正しい手洗い、マスク着用（咳エチケット）の励行を指導します。
- ③ 授業終了後は用事のない場合は速やかに下校するよう指導します。
- ④ 飛沫感染防止のさらなる徹底を図るため、できるだけ不織布マスクの着用をお願いします。不織布マスクが肌に合わない等の場合は担任にご連絡ください。

## (2) 学習活動等について

- ① 感染症対策を講じて、なお飛沫感染の可能性が高い学習活動を控えます。
  - ・ グループや少人数等での話し合い活動、対面や近接を伴う実験や観察活動、実習等
  - ・ 音楽における近接した状態での歌唱やリコーダーを用いる活動等
  - ・ 家庭科における調理実習
  - ・ 体育における身体接触を伴う活動（マット運動、球技におけるゲーム、武道における攻防など）
- ② 部活動は感染予防策を講じ、時間・内容を吟味し活動します。
  - ・ 運動部活動においては、**中学校体育連盟主催の公式大会（秋季新人大会）には参加することとし、この大会へ向け**た練習は必要最小限の範囲内で行い、その他の**練習試合等**は行いません。
  - ・ 外部での活動（クラブチーム等）においても、感染防止対策に準じた対応をお願いします。

## (3) 学校給食について

- ① 従来通り、生徒が対面する喫食形態を避け、会話を控えさせます。
- ② マスクは喫食直前にはずし、清潔なビニールや布等に保管し、食後にすぐに装着させます。
- ③ 喫食中の会話は禁止とし、特にマスクをはずしている際の会話は厳に慎むよう指導いたします。

## (4) 学校行事・公開等について

- ① 今後の感染状況にもよりますが、2学期の学校行事に関しては、その実施時期に応じて、対応して参ります。
  - ② 2学期の主な学校行事は以下のようになります。
    - ・ 9月11日（土）「学校説明会」～感染拡大予防対策を十分に取ることから実施の予定。
    - ・ 10月8日（金）「進路説明会」～3学年が対象になります。リモート（オンライン配信）も検討致します。開催方法が決まり次第、ご連絡致します。
    - ・ 10月14日（木）「文化発表会舞台の部」～今年度は杉並公会堂実施予定です。観客の有無、実施会場等、その時の最善の方法を検討して参ります。決まり次第、ご連絡致します。
    - ・ 10月31日（日）「3年修学旅行」～現在のところ、実施の方向で準備を進めておりますが、旅行先（関西方面）の状況も鑑みながら、検討して参ります。
- また、学校公開に関しては、緊急事態宣言発令期間の場合は、実施致しませんことをご了承ください。

## (5) 家庭における感染対策へのお願い

引き続き家庭での感染予防対策をお願いいたします。

ア 「3密」の回避、正しい手洗い、咳エチケット及び検温等の健康観察を徹底してください。

イ 家族に何らかの症状が見られる場合は、「杉並区受診・相談センター」へ相談の上、同居家族がPCR検査を受けることになった場合は、生徒を無理せず休養させ、学校にご連絡ください。

ウ 万が一、生徒が感染者や濃厚接触者となった場合も、遅滞なく学校へ連絡を入れてください。

1学期に比べ、10代の感染者数が増加しています。本校にも夏休み中に陽性判定や濃厚接触者と認定された生徒がいました。新学期に入り、体調不良の場合は無理せず登校を控えていただければと考えています。

新学期になり、陽性者もしくは複数の濃厚接触者が確認された場合は、学級、学年、学校閉鎖等の措置をとる予定です。休校期間の授業補填は、オンライン授業の実施も検討しております。学校からご家庭に対し、緊急メール等での連絡になりますことをご理解、ご了承いただければと思います。何卒よろしくお願い申し上げます。

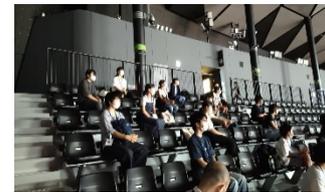
# 東京 2020 パラリンピック観戦(8月28日)

8月28日(土)に「東京2020パラリンピック学校連携観戦」に観戦希望の生徒25名と引率教員4名の合計29名で観戦してきました。

事前にPCR検査を行い、全員が陰性と判定されたことから、貸切バスで武蔵野の森総合スポーツプラザ(調布市)に移動。バスの中では、車いすバスケットボールのルール解説を真剣に聴いていました。

ボランティアの方々の熱烈な歓迎を受け、アメリカ対中国戦を試合途中から観戦しました。シーソーゲームの展開で、中国が逆転勝利。第2試合のスペイン対アルジェリアの練習風景を観ている途中で時間切れとなり、帰路につきました。

会場内の座席は3席を空けて着席したり、各校ごとに会場入りをしていくなど感染拡大予防も十分とられていました。バスケットボールに関心のある生徒も、そうでない生徒も真剣に応援(拍手)をし、貴重な体験になりました。



## 9月予定

- 1日(水) 始業式、専門委員会
- 2日(木) 中央委員会
- 3日(金) 学びの教室(始)、文化発表会実行委員会  
避難訓練
- 6日(月) 生徒集会、生徒会選挙活動(始)  
選挙管理委員会
- 9日(木) 生徒会選挙活動(終)
- 10日(金) 生徒会選挙(立会演説会、投票)  
小笠原自然体験校内メ切
- 11日(土) 土曜授業(防災講演会)  
学校説明会(14時～、15時～)
- 12日(日) 休日パワーアップ教室(3年) 開校式
- 13日(月) 朝礼、学力向上を図るための調査(1年)
- 14日(火) 学力向上を図るための調査(2・3年)
- 15日(水) 職員会議
- 17日(金) 体育水泳指導(終)
- 20日(月) 敬老の日
- 21日(火) 定期考査一日目(英語、理科)
- 22日(水) 定期考査二日目(国語、数学、社会)
- 23日(木) 秋分の日
- 24日(金) 文化発表会実行委員会
- 25日(土) 東京都中学校英語スピーキングテスト(3年)
- 26日(日) 休日パワーアップ教室(3年)
- 27日(月) 文化発表会特別練習(始)
- 28日(火) 避難訓練(不審者対応)
- 29日(水) 後期専門委員会(始)
- 30日(木) 中央委員会

## 10月予定

- 1日(金) 都民の日
- 3日(日) 休日パワーアップ教室
- 4日(月) 生徒集会、教育実習(始)
- 8日(金) 英語検定、漢字検定  
第2回進路説明会
- 9日(土) 土曜授業
- 10日(日) 休日パワーアップ教室
- 11日(月) 朝礼
- 12日(火) 舞台リハーサル
- 13日(水) 文化発表会特別練習(終)
- 14日(木) 文化発表会(杉並公会堂)
- 15日(金) 教育実習(終)
- 17日(日) 休日パワーアップ教室
- 18日(月) 学校公開(始)
- 20日(水) 三者面談(始)
- 21日(木) 避難訓練
- 22日(金) 学校公開(終)、専門委員会
- 24日(日) 休日パワーアップ教室
- 25日(月) 安全指導、中央委員会
- 26日(火) 職場体験(2年)、三者面談(終)
- 27日(水) 職場体験(2年)
- 28日(木) 職場体験(2年)
- 31日(日) 数学検定、修学旅行(3年)