

ふれあい体験(11月25日)



令和4年度
杉並区立松溪中学校

SHOU
KEI

松溪だより

11月号



<http://www.suginami-school.ed.jp/shoukeichu/>

教育目標

- 自学・自立
- 思いやり・感謝
- 鍛錬

ワールドカップの記念写真～食べることは生きること～

校長 辻 成一郎

11月19日(土)に、ワールドカップに臨むサッカー日本代表の記念撮影が行われました。監督と選手たちの撮影の後、選手たちの温かい笑いの中、招かれて同じ日本代表のユニホームを着て、真ん中に座る森保監督の隣りで写真に写る男性がいました。

その人は、西芳照さん。サッカー日本代表の専属シェフです。

西さんは、大学入試に失敗後、アルバイトを経て料理の楽しさ 読売新聞オンライン 11/16にはまって料理人となりました。ふるさと福島県にサッカーのための施設「Jピレッジ」ができた時から、日本代表に食事を提供してきた縁で、2004年から日本代表の専属シェフとして、ほとんどの海外遠征に帯同して、選手たちに料理を提供しています。

彼は、著書「サムライブルーの料理人ーサッカー日本代表専属シェフの戦いー」で、



サッカー日本代表の選手のためだからといって、特別に豪華な料理をつくっているわけではありません。ただ、選手たちがしっかり食べられて、試合で十分に力が発揮できるように心を配って料理しているだけです。海外遠征先で選手の皆さんに出す食事では、栄養や衛生に関する知識を持って作ることも重要なのですが、同時に海外で試合をする際の緊張感をほぐし、身体的にも精神的にもコンディションが整えられるように、楽しく食べてもらうことが重要だと思っています。

「食」という字は、「人を良くする」と書きます。食べることは、身体の状態を維持するだけでなく、人の心を支え豊かにします。…

と書いています。

西さんは、長い間、想いのこもった食事で、最大限の力を発揮できるように日本代表を支えてきました。それに対して、森保監督以下の日本代表選手たちが感謝の想いを表すために、この記念写真に西さんを招いたのでした。

右の写真は、松溪中学校のある日のあるクラスの給食後の食缶を写したもので



す。ほとんどのクラスが毎日のようにこの状態です。

多くの生徒たちが、黙食を味気なく思いながらも、毎日給食を楽しみにし、作ってくださる方々への感謝を忘れず、たくさん食べてくれます。もちろん残さないように盛り付けを指示し、お代わりを勧め、たくさん食べて大きく成長してほしいと願う先生たちの努力も大きいものがあります。

そして、空にして食缶を返してくれる生徒たちが楽しんで食べてくれるようにと、季節や学校行事、ワールドカップなどその時々話題、本とのコラボなど、懸命に工夫した献立を考え、食材を調達する栄養士さん、時に難しく大変な注文も受け入れて丁寧に調理しておいしく仕上げる調理員さんたちの努力も欠かせません。

先日、本校の給食の食材を、提供して下さっている先の一つである、高井戸の「鈴木農園」を訪問し、お話を伺いました。江戸時代から11代続く農家である鈴木さんは、開発が進む杉並区で、コンピュータで管理された高品質のトマトのハウス栽培などにも力を入れながら、ご夫婦で、私たちの給食で使われる、低農薬でおいしい野菜を栽培していらっしゃいます。

松溪中学校の空の食缶は、作る者・食べさせる者・食べる者、それぞれ三者三様の想いの重なりから生まれています。



また、給食の様子を知 鈴木さんご夫婦とハウスの中でっていただくために、保護者の皆様の参加を得て開催した2回の給食試食会では、参加した方々から、多くのお褒めの言葉をいただきました。これからも、評価に恥じない給食を提供していけたらと思います。

食べることは、生きる基本です。

未来の自分のために、できる限り好き嫌いも乗り越えて、食べることを楽しみながら、豊かな食事をとって大きく成長して欲しいと思います。

特に、3年生には、給食をしっかりと食べることでエネルギーを得て、これから来る入試をみんなで乗り越えてくれることを願っています。

教育活動の紹介

駅伝練習始まる

10月18日から杉並区中学校駅伝大会に出場する選手たちの「朝練」が始まりました。今年は全校生徒に告知をし、「オール松溪」を組み、大会に挑みます。

本番は12月11日(日)、和田堀公園陸上競技場で9時45分女子の部、10時45分男子の部がそれぞれスタートします。がんばれ松溪中生！



2年生、日本奇術協会によるワークショップ開催(10/25実施)

12月13日(火)に日本奇術協会によるマジックショー講演を前に、2年生が学校代表として、ワークショップに参加しました。この日は生徒も実際のマジック(手品)に挑戦。種明かしをされ、驚愕の声がアリーナに響いていました。本番当日は、全学年が鑑賞をします。アッと驚くような演出があります。乞うご期待！



区連合文化祭(10/29~10/30)

区内の中学校の美術、技術家庭の作品が一堂に展示される「連合文化祭」が松ノ木中学校会場で行われました。理科部会では「サイエンスグランプリ2022」、英語部会からは「英語学芸発表会」、図書館部会では「書評座談会」が盛大に開催されました。



1年生、校外学習(11/1実施)

11月1日(火)に出発した1年生の東京下町校外学習は、班員とはぐれたり、行く予定だった施設が休館日だったり小さなハプニングもありましたが、班で協力し合いながら、無事に帰ってくる事ができました。

事前学習で調べたことをもとに、東京の下町の伝統文化や、食、芸術に触れ、今まで知らなかった魅力を再発見できたようです。(1年校外学習担当:大濱聡平)



親子防災ウォークラリーボランティア(11/3実施)

11月3日、文化の日の祝日に成田地区の親子防災ウォークラリーが実施され、本校から5人の生徒がボランティアとして参加しました。「起震車体験」、「震災対策用応急給水」、「防災かまど」「防災トイレ」など、災害が発生した際の避難所体験ができるイベントでした。参加した5人の生徒は、地域の方々と共に活躍していました。





4年ぶりの「あそび市」、復活(11/5)

令和4年度松溪中学校区子ども地域活動促進事業、西田小学校地域子育てネットワーク事業合同行事の「あそび市」が4年ぶりに復活しました。台風やコロナの影響から、中止になっていた「あそび市」。メイン会場であるアリーナは、さながら「秋祭りの夜店」を再現。さらに感染拡大防止対策として、今年は時間差入場の3部制を導入しました。

松溪中生徒の出し物は、伝統の「お化け屋敷」。生徒会を中心に企画、内装、小道具そして出演と大活躍をしていました。小学校入学前の小さなお子さんや小学生たちのかわいい悲鳴が1階のフロアに響いていました。

恒例の駄菓子屋さんなど、その場での飲食はできませんでしたが、来場していただいた方々は、それぞれの「夜店」を楽しんでいました。

30名以上集まった松溪中生のボランティアも事前準備、当日とそれぞれの役割をしっかりと把握し、活躍してくれました。事前準備や片付けでは複数の運動部の生徒たちが、机やイスの移動の手伝いをしてくれました。

この日は穏やかな天気で、地域の方々も数百人、来場していただき、誠にありがとうございました。全学年の生徒が運営初体験となりましたが、次年度以降、さらに盛り上がる「あそび市」を行っていききたいと思います。

《実行委員会構成団体のみなさま方》

西田小・桃二小地域青少年委員、成田青少年育成委員会、人権擁護委員会、松溪中PTA、西田小PTA、桃友会、高井戸小PTA、松溪ふれあいの家、荻窪地域区民センター協議会、荻窪おはなしの会、荻窪りとるばんびきんず、にしじろ保育園荻窪一丁目、荻窪西田学童クラブ父母会、西田学童クラブ、松溪中、西田小、桃二小、高井戸小【事務局】荻窪児童館

本当にありがとうございました。



パラバドミントン世界選手権大会観戦(11/6)

11月6日(日)、国立代々木競技場第一体育館で行われた「パラバドミントン世界選手権大会」に1・2年生の観戦希望者12名が観戦に行ってきました。この大会は2年に一度開催される世界大会であり、世界52の国・地域から約300人の選手が参加しました。最終日である6日は各種目の準決勝、決勝が行われ、滞在時間3時間弱でしたが、日本人選手が出場した3試合を観ることができました。観客席では、東海大学、亜細亜大学の応援団、チアリーディング部の大学生たちのリードで応援を一緒に楽しみました。昨年のパラリンピック観戦(車いすバスケット)以来の希望者による観戦企画でしたが、トップアスリートを生で観戦できて生徒たちも興奮していました。また機会がありましたら、募集をします。



1年生、職業人の話を聴く会(11/12)実施

1年生は11月12日(土)に様々な職業に就いている人たちから、仕事に対する想いを伺いました。

今回は「しくみデザイン」「カメラマン」「CG作家」「弁護士」「ゲームプロデューサー」そして「仏師」と6名の方をお呼びいたしました。多種多様で、他ではなかなか聞けない話だったことから、1年生も興味津々に聴いていました。

2年生で行う、職場体験に生かしてもらいたいですね。



落ち葉掃き活動

11月22日(火)から3日間、美化委員会主催で校外の落ち葉掃きを行いました。

今年度は全校生徒からボランティアの希望者を集めたところ、大勢の生徒たちが取り組んでくれました。



3年修学旅行事後学習発表会

3年生の修学旅行事後学習の全体発表会が11月22日に行われました。クラス内での発表優秀者がクラス代表となり、アリーナにて、3学年全体の前で発表を行いました。どれも優秀なプレゼンでした。



表彰

- 税の標語** 全国間税会連合会入選…大野馨子(2年)、荻窪間税会佳作…石川千遥(2年)、押野愛美(3年) 小山希(2年) 荻窪間税会入選…石川千遥(2年)、塩路悠人(2年)、増田涼子(1年)、荻窪間税会奨励賞…久古谷明音(2年)
- 杉並サイエンス・グランプリ2022中学校部門** 努力賞…小林大雅(1年)、二宮清瑠(1年)
- 平和のためのポスターコンクール** 金賞…ゲルマン玲恩(3年)、小山希(2年)、銅賞…清水ゆりか(2年)
- 中学生の税についての作文**
 全国納税貯蓄組合連合会長賞…千葉拓人(3年) 東京税理士会荻窪支部長賞…大島寛希(3年)
 荻窪納税貯蓄組合連合会優秀賞…大塚幸恵(3年)
- 薬物乱用防止ポスター・標語** 特別賞…猪又 楓(3年)、優秀賞…佐々木謙(2年)
- いのちの教育読書感想文コンクール** 入賞…宮崎 愛(2年)、本間悠月(1年)
- 卓球部** 令和4年度杉並区中学校卓球新人大会…男子団体戦 第3位
 女子個人戦 第3位…末吉麻由(2年) 第5位…清水優花(2年)
 令和4年度秋季東京都大会 男子個人戦出場決定 和田好太郎(2年)、北川航生(2年) 内藤祐樹(2年)、
 望月彩人(2年)、佐々木條太朗(1年)、丹 優貴(1年)
 女子個人戦出場決定 末吉麻由(2年)、清水優花(2年)、竹岡美結(2年)
- 剣道部** 令和4年度杉並区民体育祭中学校剣道男子の部 第3位
- 男子バスケットボール部** 令和4年度杉並区バスケットボール秋季大会 ベスト4進出

- 1日(木) 駅伝前検診
- 2日(金) 2年生校外学習(鎌倉)
- 3日(土) 西田小学校創立80周年記念式典
- 5日(月) 中学校駅伝壮行会(朝礼時)、全学年三者面談(始)
- 7日(水) 第4回PTA運営委員会
- 8日(木) 漢字検定申込
- 9日(金) 三者面談(終)
- 10日(土) 土曜授業、道徳地区公開講座
- 11日(日) 中学校対抗駅伝大会(和田堀公園陸上競技場)
- 12日(月) 朝礼、小笠原自然体験交流結団式
- 13日(火) 避難訓練、日本奇術協会講演(5~6校時:全学年)
- 16日(金) 3年生生理科出前授業
- 17日(土) 杉並教育シンポジウム2022
- 18日(日) 3年生英語スピーキングテスト(予備日)
- 19日(月) 学校運営協議会(西田小と合同開催)
- 20日(火) 専門委員会
- 21日(水) 中央委員会
- 22日(木) 大掃除
- 23日(金) 終業式

1月10日(火) 3学期始業式(給食あり)、校内書き初め展(始)

12月の予定

教育実習生の実習期間が 終わりました。

10月24日(月)から3週間にわたって、社会科の教育実習を行っていた茅野先生の実習が11月12日(土)に無事終了しました。3年C組のクラスに入り、最終日には感動の涙も。生徒にとってもよい経験になりました。

