



- 自 学 ・ 自 立
- 思いやり・感謝
- 鍛 錬

私たちにできること

校長 小松 進一

ー ハチドリのひとしずく ー

先日、日本の文化人類学者、環境運動家で明治学院大学名誉教授の辻 信一（ペンネーム）さん監修の本『ハチドリのひとしずくーいま、私にできることー』を読みました。生徒の皆さんは、小学校3年生頃に道徳の授業で読み、意見交換しているかもしれませんが、本の内容を紹介します。

森が燃えていました

森の生きものたちはわれ先にと逃げていきました
でもクリキンディという名のハチドリだけは
いったりきたり

口ばしで水のしずくを一滴ずつ運んでは
火の上に落としていきます

動物たちがそれを見て

「そんなことをして いったい何になるんだ」
といって笑います

クリキンディはこう答えました

「私は、私にできることをしているだけ」

この話は、南米アンデス地方に伝わる話で、その話を聞いて感動した辻 信一さんが翻訳し、この本が出版されました。（皆さんもご存じだと思いますが、ハチドリにはたくさんの種類があります。体長は4～23cm、体重は1.6～24gである世界最小の鳥類です…ナスカの地上絵にも描かれています）

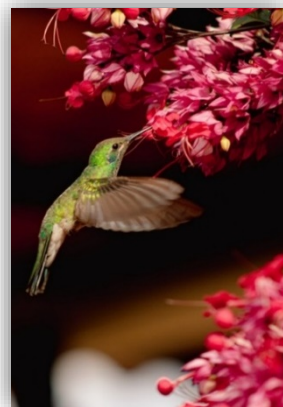
世界に目を向けると、戦争、貧困、差別、新型コロナウイルスなどの感染症、地球温暖化が原因となる自然災害等、様々な問題があらわれています。そして、私たちの周りでも、感染症の感染拡大、コロナ禍からの貧困、豪雨による河川の氾濫や浸水害、土砂災害、いじめや差別等の問題があります。

これらの問題をすぐに解決することは難しいことかもしれませんが、私たちにできることはないので

しょうか。「自分にはできない」「自分一人だけが頑張っても何も変わらない」と思っている人もいるかもしれませんが、行動しなければ何も変わりません。クリキンディは私たちに何かを伝えていると思います。

私たち一人一人は微力ですが、照明をこまめに消したり（節電）、お風呂でのシャワーの出しっぱなしをやめたり（節水）、ごみの量を減らし燃やす量を減らしたりすることで地球温暖化防止にもつながります。また、いじめや差別をなくすためには、それらを行う人の存在感や自尊感情を満足させるように、彼らとコミュニケーションを深め、彼らの悩みを解消していくことが必要であると言われていきます。そして、全ての人に他人に対する思いやりや弱者に対するいたわりといった、互いの人権を尊重し合う豊かな心をもつことが大切です。その第一歩として「挨拶」があります。「挨拶」の語源は、仏教の禅宗の言葉「一挨拶（いちあい いっさつ）」で、修行僧同士が出会ったとき、相手がどのくらい悟りの道を進んでいるかを確認するやりとりのことです。ここから、人と人とが相手の存在を認めて、相手に対して心を開くこととして「挨拶」と言われるようになったそうです。気持ちの良い「挨拶」は、きっといじめや差別の撲滅につながるのではないのでしょうか。私たち一人一人ができることをしていきましょう。

最後になりますが、地域の皆様、そして保護者の皆様、2学期も多大なるご支援とご協力を賜り感謝申し上げます。令和6年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



教育活動の紹介



今年度最後の赤ちゃんふれあい体験（11/24）

今年度最後の「赤ちゃんふれあい体験」が11月24日に荻窪児童館において行われました。今回は2年C組の生徒が貴重な体験をしました。

この日は気温も高く、天候が良かったためか、赤ちゃんたちも大勢集まっていただきました。

2年C組の生徒たちも、最初は緊張していましたが、徐々に慣れ、小さな天使たちに癒されていました。

今年度の赤ちゃんふれあい体験は、これで終了です。荻窪児童館をはじめ、学校支援本部、PTAの皆様方には大変、お世話になりました。ありがとうございます。また来年度も引き続き、よろしくお願い申し上げます。

防災講演会（11/25）

全校生徒を対象とした「防災講演会」を11月25日（土）に実施しました。自衛隊東京地方協力本部高円寺募集案内所から3名の方をお招きし、水害への対応とJアラート発出時の避難方法について、具体的なお話をいただきました。

自衛隊の方々も迷彩服を着用しての講演でしたので、興味を抱いた生徒も多くいました。松溪中学校周辺は年間を通して、水害については真剣に考えなければなりません。今回の講演会によって、他人事ではないことをしっかりと学べたのではないのでしょうか。自衛隊の皆様、ありがとうございました。



震災救援所訓練に1年生が参加しました。（11/25）

松溪中学校震災救援所による「震災救援所訓練」が11月25日（土）に実施され、1年生全員が参加しました。コロナ前には毎年実施していましたが、1学年の生徒全員が参加する訓練は久しぶりのことです。地域の方も参加され、AEDを使用した心肺蘇生法の講習や、簡易テント・簡易トイレの設置、車椅子の体験など、実践的な経験をすることができました。最後に防災倉庫内を見学し、毎日通っている松溪中学校内に、食料や水、毛布など多くの物品が備蓄されていることに驚いていました。



美化委員会とボランティア生徒が落ち葉掃きを実施しました！

11月22日から11月30日までの期間で、美化委員会と有志のボランティア生徒たちが落ち葉掃きをしてくれました。



「いざ鎌倉」2年生校外学習（12/1）

2年生は12月1日（金）に校外学習として神奈川県鎌倉市に行ってきました。来年の修学旅行を踏まえて、終始、班行動を行いました。12月初旬とはいえ、日なたにでると汗ばむ陽気。古都鎌倉を満喫することができました。



1年生 職業人の話を聴く会（12/9）

12月の土曜授業において、1年生対象に「職業人の話を聴く会」を実施しました。2年生で行う職場体験を前に世の中の様々な職業調べの一環として行いました。この日は、ゲストティーチャーとして、仏師、弁護士、ライター、カメラマン、アナウンサー、ゲームプロデューサーの6名から、普段なかなか聞けないお話を伺いました。1年生にとっては貴重な体験となりました。ゲストティーチャーの方々、ありがとうございました。



駅伝大会女子6位入賞（12/10）

12月10日（日）、「杉並区中学校対抗駅伝大会2023」が快晴のもと、都立和田堀公園陸上競技場を中心とした特設周回コースで行われ、松溪中学校男女の代表チームも参加いたしました。福島県南相馬市の招待チームを含め、男子は24チーム、女子は25チームによる大会となりました。母校の名誉と仲間を信じ、襷をつなぐ選手の姿は、応援に来た方々に多くの感動を与えてくれました。結果は女子が6位入賞、男子は健闘及ばず16位でした。選手のみなさん、お疲れさまでした。応援の方々、ありがとうございました。



西田の丘フェス・ボランティア



11月23日(祝)に行われた西田小学校のイベント「西田の丘フェス」の会場準備ボランティアに参加してくれた生徒たちです。ありがとうございます。

小笠原自然体験交流結団式



12月8日(金)に令和5年度小笠原自然体験交流結団式が杉並区役所で行われ、松溪中学校代表として久保大地さん(1年)が参加しました。出発は3月21日になります。

杉並区中学校野球部合同練習会



12月10日(日)、第11回杉並区中学校野球部合同練習会が早稲田大学硬式野球部をお招きして、松ノ木中学校グラウンドで開催されました。「神宮のスター選手」を前に松溪中学校野球部は少し緊張気味でしたが、区内7校の野球部とともに汗を流しました。良い思い出になりましたね。

【令和5年度中学生の税の作文】

- 東京都国税局管内納税貯蓄組合連合会優秀賞…高橋花美(3年)
- 東京都杉並都税事務所 所長賞…清水ゆりか(3年)
- 荻窪法人会 会長賞…山口 結愛(3年)
- 【生命保険文化センター主催第61回中学生作文コンクール】
- 都道府県別賞 東京都2等…大野馨子(3年)

【すぎなみ朝ベジごはん2023】

- 銅賞…岩屋 匠人(2年)

【ソフトテニス部】

■冬季研修大会

優勝…桜井そよ香(2年)、松岡 凛(2年)ペア 3位…松尾 美那(2年)、須藤蘭桜(2年)ペア
ベスト8…横川 千夏(2年)、濱崎心花(2年)ペア

【杉並区中学校対抗駅伝大会2023】

■女子の部…6位入賞

【杉並区読書感想文コンクール】

入選…松本晴海(3年)、下河優那(2年) 佳作…古川侑飛(1年)

【東京都読書感想文コンクール】

佳作…松本晴海(3年)、下河優那(2年)

【杉並子どもサイエンス・グランプリ2023】

努力賞…二宮清瑠(2年)、高橋優希(1年)、鳥光 輝(1年)、藤島雅也(1年)、鯨 翔太(1年)

表彰



▲岩屋くん作「ガバオライス」

1月の予定

- 1日(月) 元旦
- 9日(火) 始業式 校内書き初め展準備
- 10日(水) 職員会議
- 12日(金) 東京都立高校推薦入試出願(始)～18日(木)まで、英語検定
- 13日(土) 1・2年百人一首大会 ウィンターコンサート(吹奏楽部)
- 14日(日) 休日パワーアップ教室閉校式
- 15日(月) 生徒集会、学校運営協議会、私立高校推薦入試出願(始)、連合書き初め展～19日(金)まで
- 16日(火) 法政大学応援団による3年生受験に向けてのエール(6校時)
- 17日(水) 避難訓練、職員会議
- 18日(木) 2年移動教室前検診
- 20日(土) 中学生レスキュー隊防災施設見学、P協広報専門委員会セミナー(ランチルーム)
- 21日(日) 消防設備定期点検(午後)
- 22日(月) 安全指導、私立高校推薦入試(合否発表、手続き)、学習指導要領実施状況調査(2年C組)
- 23日(火) 学習指導要領実施状況調査(2年C組)、2年生部活動オフ
- 24日(水) 2年移動教室(菅平)～26日(土)まで
- 25日(木) 杉並区中学校PTA協議会(14時～ランチルーム)
- 26日(金) 都立高校推薦入試 ～27日まで
- 29日(月) 学習指導要領実施状況調査(3年A組)
- 30日(火) 小中連携コーディネータ会
- 31日(水) 専門委員会、学習指導要領実施状況調査(3年A組)

3学期の始業式は1月9日(火)です。

1校時：始業式

2～4校時：授業

給食後、13時50分に下校になります。

お知らせ

12月29日(金)～1月3日(水)までは学校閉庁日となります。