



松溪中図書館だより

2023年12月
杉並区立松溪中学校
学校司書 新木

予告！ 図書委員会企画「クリスマスおはなし会」& 新着紹介

図書館からのお知らせ

★朝読書の本、回収日 12月21日(木)
この日にすべて回収します。

※冬休みも借りたい人は、手続きをしてください

★冬休みの貸し出し12月12日(火)～
一人5冊まで
返却期限 1月12日(金)

今年もあと2週間となりました。今週から冬休み貸出が始まります。一人5冊まで借りられます。さまざまなプレゼントも用意しています。ちょっと長めの冬休み、ぜひ本を選びに来てください。
*延滞本は必ず返しましょう!!

『さみしい夜はペンをもて』

古賀 史健／著 (『嫌われる勇氣』著者)

赤面しやすいことでいじめられている中学生のタコジロー。ある日公園で出会ったヤドカリのおじさんは、話したり文章を書いたりするのが苦手のタコジローに日記を書くことを勧めます。「コトバミマンの泡」を文章にしていこうと、自分自身の考えがはっきりしていくのだと胸に落ち、日記を書きたくなるかも。

図書委員イベント

クリスマスお話会開催！

1日目 オススメの本紹介
& クイズ(クリスマス他)

2日目 紙芝居 & クイズ

日時 12月18日(月)・19日(火)
お昼休み(13:10～)

場所 図書館

※参加者にはくじ付き貸出し1冊プラス券又は
しおりデザインコンクールの出品作品がもらえます！

オーナメントに
願い事を書いて
ツリーに飾ろう！



図書委員おススメの本展示！
借りた人は、本が入っている
包装袋&ドーナツしおり
をプレゼントします
(本は読んだら返してね！)



しおり&人気の本投票結果

しおりデザイン投票結果

第1位



3 D Oさん

第2位



3 C Mさん

第3位



2 A Eさん

応募・投票してくれた皆さん、ありがとうございます。
すべての作品を、クリスマスイベントの景品として、
令和6年からの返却日用しおりとして活用いたします。

人気の本総選挙投票結果

*杉並区参加10校投票結果(得票数)

1位『5分後に意外な結末』(739)

2位『かがみの孤城』(660)

3位『夜に駆ける』(607)

4位『JK、インドで常識…』(506)

5位『ハリー・ポッター』(503)

6位『空想科学読本』(388)

*松溪中学校投票結果

1位『5分後に意外な結末』

2位『かがみの孤城』

3位『夜に駆ける』

4位『ハリー・ポッター』

5位『空想科学読本』

6位『JK、インドで常識…』



図書館イベントの報告！

結果発表
1位 金賞 2C
2位 銀賞 2A
3位 銅賞 2B

*クラス対抗読書パズル！

お題は

『もしタイムスリップできるならどこへ行く？』

★完成したクラスの先生から、子どもの頃の写真を提供していただきました！

1A 江戸時代中期
(享保の改革の頃)

…絵のような街並みを
歩いてみたい。

1B 飛鳥時代の奈良

…聖徳太子に会いたい。

1C 三国志の時代の中国

…呉軍の小霸王孫策や
赤壁の戦いを見たい。



2A 戦国時代の大坂城

…どれほどのお城か
直接見てみたい

2C 太古???

…恐竜と人間が共存
しているところ

2C 近未来

…絵のような(空中道路)
未来社会に行ってみよう！

3A バブル期の日本

…景気が良かったバブル時代
を実際目にしてみたい。

3B 開拓時代のアメリカ

…『大草原の小さな家』のよ
うに、なんでも自分で作っ
ていた時代に行ってみよう。

3C 昭和時代

…極真カラテの普及に努めた
大山倍達が活躍した時代。

3D バブル期の日本

…日本の国力が上がった時に
大人はどんな考えをもっ
ていたのか興味がある

「どんな時に読む？」
教職員が処方する

*シークレットブック「よみぐすり」！

*紹介している本の他にもあります。

ちょっと覗き見
中の本を紹介！

- ★…毎日が退屈
- ◆…将来が不安
- ♡…人間関係の悩み
- ♡…孤独を感じる
- ★…変わりたい
- ◇…学習の悩み
- ★…悪いことがしたい
- ☆…その他

『手紙』
東野圭吾／著
いろいろ考え
させられます
関先生

『自分の中に毒をもて』岡本太郎／著

★◆♡★☆☆ …どう生きたいか悩んでいる

みんなといっしょで安心だけど、疲れませんか？
本当にそれでいいのかな？マジョリティーとマイノリ
ティー、みんなはどう生きたい？ 松尾先生



よみぐすりの効
果はいかがでした
か？ご協力いただ
いた教職員の皆
様ありがとうございます。

『いとエモし。』koto／著

☆…夢幻の時空を移ろいたい

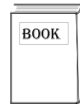
いざ、言の葉の扉を開け、
現実(うつせみ)より古人
(いにしえびと)の世に
揺蕩(たゆた)はむ。
八明先生



New

『あの星が降る丘で、君とまた出
たい』 汐見夏衛／著

★☆☆…毎日が同じな人に
初めてのことや初めて会う人
なのに、何か知っていること
あったりするのかな？
キュンです。 小田先生



New

『お嬢さん放浪記』

犬養 道子／著
セレブの、しかも本物
のセレブを知りたい
と思った人へ

読んでみました

New

『おとなになるってどんなこと？』吉本ばなな／著

「なんだかな〜」って思いながら、今生活してい
るあなた!! 読み終えた時、大切にしたいと思える
一冊です☆☆ 子どもは完ペキじゃないけど、大人
も完ペキじゃないよ!! 奥津先生



*終戦間もない時代に、見聞を広げようと
単身で欧米へ。お嬢様のとんでもない奮闘記！

この本は、アメリカに行った日本人が、
ヨーロッパに行き、ヨーロッパを堪能して
くるというもの。これを読むと、観光地
とはちがうヨーロッパの地元らしい暮ら
しにふれることができます。ぜひ、読んで
みてください。(2B 小林さん)



『デフ・ヴォイス』
丸山正樹／著
やさしい愛を感じた
い人に効く薬です
山根先生

『41番目の少年』
井上ひさし／著

著者の自伝的小説。びっ
くりすること間違
いなし！前盛先生

『沈黙』 遠藤周作／著

究極の選択を迫られた時自分はどう
するか。読んでいて、読み終
わった時じっくり考えてください。
水谷先生

いつ？
どこで？



先生からのとっておきの
読書プレゼント

まだある！

お楽しみに♡

食べてみよう!!
読んでみよう!

歴史ごはん

いただきます

11/14 弥生時代 ごはん+おかずの食事スタイルが生まれる
ごはん・鳥のひしおやき

11/1 江戸時代 かてめし

江戸時代、地方の農民は、玄米にヒエやアワなどの雑穀や、ダイコン・サトイモなどの野菜を混ぜた「かてめし」を食べていました。



米作りが定着すると米を守るために「むら」や「くに」が作られ、取れるコメの量で豊かさが決まりました。魚や豆などを発酵させてできる「ひしお」は醤油の原型ともいわれ、貴重だったので身分の高い人しか使えませんでした。



『徳川家の家紋はなぜ三つ葉菜なのか 家康のあっぱれな植物知識』 稲垣栄洋／著

日本の戦国武将の家紋には、道端の小さな雑草などが多く使われています。織田信長は伊吹山に薬草園を開き、徳川家康は薬草マニアとしても有名です。「石田三成と徳川家康 天下を分けた柿」「植物の知識で暗躍した甲賀忍者」「武士がキウリを食べなかつた理由」など、「戦国江戸時代、植物を愛した武士たちの優れた知恵をエピソードとともに紹介。」

給食 × 図書



『知られざる弥生ライフ』 譽田 亜紀子／著

米作りが始まり、今の日本に続く国家そして社会の原型が作られた弥生時代。その暮らしがどのように変化していったのでしょうか。顔の変化、大陸との付き合い、ムラのはじまり…。衣食住や祭祀、遺跡など、知っているようで知らない弥生時代の基礎知識を、楽しく紹介した本です。

11/16 縄文時代 自然のうまみを残さずいただくハンバーグ・スープ



人々は、自然に実る木の实や野菜、魚や貝、動物などをとって暮らしていました。石器や土器が発達したことで、煮込んだり、うまみが混ざったスープを飲むことができるようになったのです。

11/21 室町時代 ほうとう 安土桃山時代 ふのやきごま揚げ

「ほうとう」は、武田信玄が陣中食として作らせたのが始まりと伝わっていて、戦国最強とうたわれた武田軍勢の力の源でした。一方、茶道を精神的に極めた「茶の湯」へと完成させた千利休が好んで茶席に出した菓子が「ふのやき」と言われます。



11/24 鎌倉武士の朝食 いわし



武士はいざというときのために体を十分に整えておくことが大切とされました。食事もぜいたくはせず、ごはんとおかずを一つ、それに漬物という「一汁一菜」が基本です。

『テーマで歴史探検』 河合 敦／著

興味を持ってそうなテーマを切り口に、縦割りに歴史を紹介している本です。豊臣家に信頼された茶人千利休が、秀吉が主宰する千人参加の大茶会をプロデュースした話、せつかな江戸っ子が生み出した手軽なフアーストフードに「ぎりずし」の話なども載っています。

『おどろきの東京縄文人』 瀧井 宏臣／著

二〇一二年、新宿区の工事現場で大量の人骨が出土しました。刑事や考古学者が集まり調べいくうちに縄文人の骨であると判明します。「東京縄文人」たちは、どんな顔をしてどんな暮らしをしていたのか、12号復顔プロジェクトを追いながら紹介します。

『源平の風（白狐魔記）』 齊藤 洋／著

仙人の弟子となり不老不死と数多の術を己のものとした仙人ギツネ・白狐魔丸。山から人間の住む里へ下りていきます。好奇心の赴くままに人間に関わっていく中で、次第に、人間は「食べるため」ではないのになぜ殺しあうのかと疑問を抱くように。源平の戦いに巻き込まれた白狐魔丸は、兄頼朝に追われる源義経の一行に出会い、武士について学びます。

11/28 江戸時代 おでん

江戸時代は、自分で料理をせずに「外食」をする文化が花開いた時代です。居酒屋や茶店のように座って食べるだけでなく、立ったまま気軽に食べられる、そば、天ぷら、すし、おでんなどの屋台も人気でした。



『ハ潮の雪みをつくし料理帖』 高田 郁／著

もとは京都の料理人の少女・湊が、わけあって江戸で料理人となります。関西との味の違いに苦労しながらも看板店をきりもりしていく湊。ひとつの話は短いのでドラマのように楽しめます。料理の描写も江戸の食事情が分かります。盛り込まれていて興味をわきます。巻末にはレシピも記載されています。

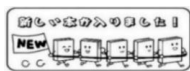


(参考図書) 『歴史ごはん』 永山久夫／監修 くもん出版

料理がテーマのオススメ本 『初恋料理教室』

藤野 恵美／著 ポプラ社

京都の路地にひっそり佇む町屋。土曜の夜、愛子先生の「男性限定」料理教室に通う4人のエピソードが描かれています。「大根と鶏の炊いたん（煮物）」など四季折々の料理を教わりながら、一歩前へ踏み出していく物語、愛子さんの過去とは。



12月

他にも鎌倉学習本などあります
*リ...クエスト本

007	アルゴリズムがわかる図鑑	松浦 健一郎他	技術評論社	「問題を解くための計算法」の基礎を学ぶ！	
007	しくじりから学ぶ13歳からのスマホルール	島袋コウ	旬報社	2016年から19年に起きたスマホやネットの事件・炎上など、失敗談をショートストーリーで紹介。ネットでしくじらないための「ルール」や「マナー」を考え身に付ける本！	
B159	自分の中に毒をもて	*リ 岡本 太郎	新潮社		
159	さみしい夜にはペンを持て	古賀 史健	ポプラ社	信頼できる参考文献に基づいた歴史の記述を時系列に沿って記載。貸出できる学習漫画です。(3年生ラウンジに展示！)	
210	地図でスッと頭に入る昭和と近現代史	後藤 寿一／監修	昭文社		
210	学習まんが日本の歴史 全20巻	白石 太一郎他／監	小学館	地政学の視点から、世界の国々との関係性を分析し、日本の領土問題、ロシアのウクライナ侵攻など、戦争の現実と、平和を実現するための解決セクなどを考える。	
312	地政学から戦争と平	1日本の国土と領土問題	国際地政学 研究所／監修		金の星社
312	和を考える	2世界のパワーバランス			
312	国際情勢と領土問題	3戦争の現実と平和な未来			
319	SDGsで見る現代の戦争 知って調べて考える	伊勢崎賢治他／監修	学研プラス	クレジットカード・自動ドアなど「めんどくさい」をきっかけに生まれた発明品やアイデア、大発見などを物語で紹介する本。	
334	未来の年表1・2	河合 雅司	講談社		
507	めんどくさい図鑑	*リ 小学館クワイティブ	小学館		
721	もっと知りたい浮世絵	田辺 昌子	東京美術	「葛飾北斎」「伊藤若冲」「歌川広重」「尾形光琳」「俵屋宗達」の伝記と代表作をイラストを交えながらわかりやすく紹介	
721	伝統の美がひかる！江戸時代の天才絵師 全5巻	山下 裕二／監修	ほるぶ出版		
780	スポーツ年鑑		ポプラ社	基礎技術を学びつつ、初心者が陥りやすいミスの解決法から、経験者向けの小技ポイントまで解説！QRコードで動画視聴。	
783	中高生の卓球	*リ 藤井 寛子	BB・マガジン		
783	大谷翔平全本塁打パーフェクトデータブック	福島 良一／監修	理論社	2023年シーズン599打席完全データ	
789	剣道の新しい教科書	高瀬 英治	日本文芸社	感じたことを表現するオノマトペ。「笑う」「食べる」「歩く」「泣く」オノマトペや季節のオノマトペなどテーマ別に紹介！	
814	日本語オノマトペえほん	高野 紀子	あすなろ書房		
913	かわらばん屋の娘	*リ 森川 成美	くもん出版	江戸時代が舞台13歳の吟は父の稼業・かわらばん屋で、絵を描く手伝いをしています。ある日、見世物小屋の主人から、二セの人魚を描いて儲けようと誘われます。	
913	クリスマスイブの出来事(ショートショート13)	星 新一作	理論社		
918	いとエモし。超訳 日本の美しい文学	*リ k o t o	サンクチュアリ出版		
933	希望のひとしずく	キース・カラブレゼ	理論社	オハイオの田舎町にある井戸には願いごとをするという噂があります。その理由を知っている3人の中学生を中心に巻き起こる、不思議で心温まる物語。	
933	銀ギツネの ドミノ	*リ シートン	童心社		
933	震える叫び	R.L.スタイン／監修	理論社		
B913	あの星が降る丘で、君とまた出たい	*リ 汐見 夏衛	スターツ出版	著名なミステリー作家が死去。彼の息子から、婚外子である僕に、「死ぬ間際に描いた小説」をさがしてほしいと依頼されます。このタイトルの意味とは？	
B913	世界でいちばん透きとおった物語	杉井 光	新潮社		
B913	初恋料理教室	藤野恵美	ポプラ社	勉強、友だち、生きることなど、誰もが思い悩むけれど人生にとって大切な8つのことについてやさしい言葉で綴られた本。	
B914	お嬢さん放浪記	*リ 犬養 道子	KADOKAWA		
B914	おとなになるってどんなこと？	*リ 吉本 ばなな	筑摩書房		

『銀座「四宝堂」文房具店』 上田 健次/著 小学館

"相手に伝えるということ"

(内容)銀座にある老舗文房具店「四宝堂」が舞台の、5つの連作短編集。文房具の知識豊富な店主、宝田硯さんが、優しいおせっかいで、困りごとを抱えるお客様たちに寄りそい温かく丁寧に悩みをほぐしていく。思いのこもった文房具の使い方で、人の心もつなげるのだと、穏やかな気持ちになれる一冊。

(感想)宝田硯さんのお客さまの悩みに合ったアドバイスや、優しい言葉、出すお茶菓子やさりげない心遣い、全てが温かく、ゆっくりと時間をかけて、大切な人、ものを大切にしていきたいと思った。(3D Oさん)

『いつも心の中に』 小手鞠 るい/著 金の星社

(内容)この本は、お父さんを亡くしてしまったショックで、まともに生活がおくれなくなってしまう主人公「みずき」が、アメリカにいるおばと生活する話です。家族の絆に気づいたり自然とふれあったりして、立ち直っていきます。

(感想)この本を読んでみて、とても心温まる話だと思いました。みずきはお父さんのことを大切に想っていたからこそ、立ち直るのに時間がかかったのだと感じました。少しずつ前向きになっていくみずきの姿に感動します。(1B Kさん)

読書郵便で紹介された本を購入しました
第1弾!

『さすらい猫ノアの伝説』

重松 清/著 講談社

(内容)一匹のさすらい猫ノアが各地をまわり、多くの人を助けていく物語です。

—略—

(感想)ノアは人間の言葉がしゃべれないし、それでもノアは行く先々で小さな奇跡を起こし、伝説となっていく。僕は、そんなノアの行動力の高さとカリスマ性に驚き、感動した。そして、いつかノアのような大きな存在になりたいと思った。(3C Sさん)

『ヨンケイ!!』 天沢 夏月/著 ポプラ社

"走る 信じているから"

たった40秒に秘められた、最高に暑い青春ドラマ。慢性的な人数不足に悩む離島・大島の港高校陸上部に、奇跡的に男子4人のスプリンターが揃った。インターハイ予選目前に控え、4×100mリレーに挑むことになるが、メンバーの人間関係は最悪。それぞれの悩みを抱えるパラパラのチームで、リレーのバンは繋がるのか? (2A Yさん)

『ヨンケイ!!』 天沢 夏月/著

(内容)一省略—

「信じているから、走る。」

(感想)リレーのバトンがつかなくて、いくにつれて、みんなの心もつながっていく様が感動的だった。青春のすばらしさを感じさせられた。部活などに所属して青春を送る中学生の皆様にオススメしたい一冊! (3D Kさん)