



# 松溪中図書館だより

2024年9月

杉並区立松溪中学校  
学校司書 新木 敦子

## 特集 表彰!! & 家庭科×給食「再現飯」メニュー決定!

### 図書館からのお知らせ

★夏休みの貸出の本を返却しましょう  
返却期限は、過ぎています。  
速やかに返却しましょう。 ●●

★蔵書点検で不明本となったリストを  
各クラスに掲示しています。  
見つけたら図書館へ。

予告!  
延滞者には、  
26日に督促  
します。

今年は都知事・自民党総裁選・アメリカ大統領選など、さまざまな選挙を知る良い機会です。3年生は夏の課題で「投票率を上げる方法」について、適切なサイトなどを参考にして、自分なりの考えを導き出しました。更には、投票をする年齢までにどのようなことを身につければよいのか、今後の「人権の授業」などを通して、調べ、考える支援をしていきたいと思います。



『ニッポンの総理大臣』  
学研プラス

### おめでとう!

#### 図書館利用カード配布

今回累計貸出冊数が該当する生徒に、図書館利用カードを配布しました。

\*標準カード（20冊以上）



…該当者25名

\*シルバーカード（50冊以上）



1冊多く借りられます

…該当者15名

\*ゴールドカード（100冊以上）



2冊多く借りられます

…該当者2名

#### 表彰：読書10000ページ

1学期の終業式、読書記録を提出して10000ページ以上達成した生徒が、図書館長（校長）から表彰されました。2学期から1年生もタブレット内への記録にかわります。



達成ページで  
イラストの色が  
変化していきます

\*20000ページ達成  
E.R.さん（3B）

\*10000ページ達成  
K.T.さん（1A）  
T.M.さん（1D）  
M.N.さん（2D）  
T.H.晴也さん（3B）

### 今月のオススメ

『チョコレートアンダーグラウンド』  
アレックス・シラーノ著 金原 瑞人訳

投票で選ばれた「健全健康党」が、突然「チョコレート禁止法」を発令。「チョコレート警察」による取り締まりはかなり厳しく、所持しただけで、再教育キャンプへ連行されます。こんな状況に耐えられないハントリーとスマッシャーは、菓子店のバビおばさんと協力し、“地下チョコバー”を始めますが…。最後までハラハラさせられます。ユーモアたっぷりだけど、「禁酒法」を皮肉った深いお話です。



選挙に勝つカギはスピーチ!?

#### 『本日は、お日柄もよく』

原田 マハノ著

幼馴染の結婚式で、全ての出席者に感動を与えた「言葉のプロフェッショナル」久遠久美と出会ったことがきっかけで、こと葉は久美に弟子入り。やがて、政権交代を狙う野党の専属スピーチライターに抜擢されます。心打つスピーチに浸りながら選挙の舞台裏も垣間見られます。

#### 2024年1学期貸出ベスト(全学年)

1位	3B	T.H.さん	50冊
2位	3B	E.R.さん	49冊
3位	1D	T.M.さん	47冊
3位	3B	S.Y.さん	47冊
5位	3A	N.K.さん	44冊
6位	2C	M.N.さん	33冊
7位	2C	M.H.さん	32冊
8位	1A	K.T.さん	31冊
9位	1C	Y.T.さん	30冊
10位	3C	I.A.さん	27冊

\*5枚つづりの貸出1冊プラス券贈呈！

『父さんはどうして  
ヒトラーに投票したの?』  
ティティエ・デニンクス著

投票で全権を握ったナチ党を国民は熱狂をもって迎えますが、ユダヤ人や障がい者などが差別されています。タイトルである少年の問い合わせに投票の難しさが込められた本。



#### 『地図でスッと頭に入るアメリカ50州』

アメリカ各州の歴史や特徴をイラストとともに紹介。4年ごとの大統領選挙について、各州のページで選挙人の数と民主党と共和党どちらが優勢であるかや、歴代大統領のデータも掲載。

7月25日・26日

蔵書点検をしました！



PTA保護者の方に手伝っていただき、蔵書点検・棚清掃を行いました。  
暑い中ありがとうございました。

図書館に展示中!

家庭科の授業で、アニメや物語に登場した食事を再現し、栄養を配慮した「付け合わせ」で給食メニューを考えました。プレゼンテーションをした結果、採用されたメニューが10月から給食に登場。お楽しみに!

★給食だよりのメニューに がついています。



### 「バムとケロのオムライス」

#### 『バムとケロのおいしい絵本』

八木佳奈/著

料理が得意なバムと、くいしんぼうのケロ。ふたりが出てくる絵本には、食事のシーンがいっぱい。そんなお料理やお菓子を再現したレシピ本です。エピソードも満載。

\*「バムとケロ」のシリーズは、英語版で所蔵

#### 『栄養素の通になる』

上西一弘/著

各栄養素の基礎的な情報と、栄養素にまつわるエピソードを紹介!

#### 『サンジの満腹ごはん』

SANJI/著

「ギンに出したチャーハン」「骨付き肉」など、『ONE PIECE』に登場する再現飯をサンジがわかりやすく解説!

#### 「サンジのピラフ」

授業で活用した本  
展示中!



最優秀賞 「肉汁溢れるベーコントースト シータのビーフシチュー・飛行石ゼリー」

#### 『ジブリの食卓 天空の城 ラピュタ』

スタジオジブリ/監修

「再現飯」メニューに登場する「残業の日の肉団子入りスープ」「ビーフシチュー」「飛行石のゼリー」など、物語に出てくる食べ物や作品の世界をイメージした、楽しく作れるレシピを紹介した本。

#### 「ポテサラ焼うどん」

#### 『すずめの戸締り』 深海誠/著

3.11の震災をモチーフに女子校生鈴芽と椅子に変身させられた青年の「扉を閉める旅」を描く冒険物語。人気のメニューは、鈴芽が神戸のスナックで深夜に食べた創作料理。

事務室前に、  
丸山先生と深津さん  
(栄養士)が相談して  
採用した再現飯の  
プレゼンと賞の名前  
が掲示されています。



プレゼンの様子

### 授業に関連した本で、更に理解を深めて!

#### ◎1年家庭科「持続可能な衣生活をめざして」

#### 『チョコレートを食べたことがない力力才農園の子どもにきみはチョコレートをあげるか?』 木下理仁/著

新着

「その状況の中で、いちばん効果的なやり方を見つける」ためのワークショップ形式の本です。表題他、衣生活に関連する〈学校に行かずに働いている少女が作った服を着るか〉なども取り上げられています。他者への想像力を膨らませ自分事として考える一冊。

#### \*新しいコミック購入! (禁帶出)

映画化

#### 『はたらく細胞』 清水茜/著

ヒトの体の中を舞台に、擬人化した「細胞」たちの活躍する姿が描かれます。「花粉症」「インフルエンザ」などが扱われ、体内でどのような攻防があるのか、楽しみながら生物学的に理解することができます。

#### ◎3年保健体育「健康な生活と病気の予防」 ◎2年理科「動物の体のつくりとはたらき」

#### 『14歳からの生物学: 学校では教えてくれない〈ヒト〉の科学』 白水社

呼吸、栄養と消化、循環系、生殖、4つの構成で解説。「ヒトの生物学」に重点が置かれています。10代の自分たちが身を守るために知っておくべき大切なことが記載された、オランダの中高生が使っている教科書です。3年保健体育で習った感染症や生活習慣病なども生物学として学べます。

#### [家でも利用可能] に!

\*OPACシステム「ようこそ図書館へ」  
を利用して、松溪中学校の蔵書検索、  
貸出状況がわかり、予約もできます



生徒ID (図書館用)  
が必要です



アイコンの意味…



# 前期図書委員さん お疲れさまでした！



7月16日（火）

\*紙芝居「はちかつぎ」



\*クイズ



真夏のお昼のおはなし会開催



図書委員・先生方の呼びかけにより、多くの生徒が参加、2日間とても盛り上りました。



『スープの国のお姫様』  
樋口直哉／著  
雇われシェフと主人の娘のなぞとぎ物語

『たのしいおいしい京都ごはん』  
甲斐みのり／文  
P30の宇治抹茶パフェがおいしそう！

季節ごとにおすすめの本も展示



「おいしい食べ物が出てくる本」展示中！

『給食アンサンブル』  
如月 かずさ／著

いつも通りの、けれど誰かにとって特別な給食ー

『保健室経由かねやま本館3』  
松素めぐり／著

でてくる芋煮、みんなで鍋をかこんで、外の空気を感じながら食べるのが、とってもおいしそうです。

\*ナイスパフォーマンス賞  
『エイジ』  
重松 清／著



\*予約殺到！賞  
『ムゲンのi』  
知念 実希人／著



後期図書委員メンバーも決まり、意欲的に活動を始めています。掲示・イベントをお楽しみに！

募集中！

「本のしおりデザイン」募集！

～秋の「読書週間」で人気投票を行います～



ルール

- ・もらって気持ちの良いデザインであること
- ・オリジナルの絵であること（既成のキャラクターはNG）

応募締め切りは、  
10月31日（木）です。

※応募用紙は、  
図書館カウンターにあります

「第20回すぎなみ本の帯アイデア賞」  
作品大募集

中央図書館からの募集です。  
学校でまとめて提出します。



図書館・美術室に募集要項の記載チラシあります。

テーマ図書 『きみの話を聞かせてくれよ』

村上雅郁／著 フレーベル館

開催日時 令和6年

場所 杉並区立労働福祉社会館ホール

講師 村上雅郁氏（テーマ図書 著者）



9月



他にもあります

141	脳と目がカギ！色のふしき	竹内 龍人	誠文堂新光社	色覚のしくみから色の組み合わせや錯視まで、わかりやすく解説。こらむでは「ライラックチェイサー」を動画で確認！
162	図解でわかる14歳から知る日本人の宗教と文化	山折哲雄／監修	太田出版	
290	現地取材！世界のくらし 既刊15巻	——	ポプラ社	日本の文化を外国人にどのように表現するかを、「賣い物」「食」「観光」「伝統」4つに章立て、豊富なイラストや写真とともに掲載・紹介している図鑑。
281	教養としての日本史 偉人たちの人生図鑑	山崎 圭一／監修	宝島社	
291	英語で話せる日本図鑑	永岡書店編集部	永岡書店	
310	いつか選挙に行く君に知っておいてほしいこと 全3巻	宇野重規／監修	学研プラス	将来選挙権を得た時に、よりよい未来を選べるように、日本や世界の政治のおもしろさや問題点をデータを用いて紹介。
314	マンガでたのしく！国会議員という仕事	赤松 健	筑摩書房	
369	わかる！取り組む！新・災害と防災 全5巻	帝国書院編集部	帝国書院	①地震②津波③火山④豪雨・台風⑤土砂災害・竜巻・豪雪に分け起るしくみ、防災の取り組み、起った時の心構えを「自分ごと」として学ぶ。
375	勉強が面白くなる瞬間	パク・ソニヒョク	ダイヤモンド社	
402	マンガと図鑑でおもしろい！わかるノーベル賞の本	うえたに夫婦	大和書房	
420	知識ゼロでも楽しく読める！物理のしくみ	川村康文／監修	西東社	「なぜ船が水に浮かぶ？」 「どうしてコピーができるの？」など「身近なことだけどしくみがわからない現象を、難しい式数なしに、イラスト&図解で、わかりやすく解説。
430	知識ゼロでも楽しく読める！化学のしくみ	竹田淳一郎／監修		
431	知識ゼロでも楽しく読める！元素のしくみ	栗山恭直／監修		
440	知識ゼロでも楽しく読める！宇宙のしくみ	吉田 直紀／監修		
442	天文現象のきほん	塚田 健	誠文堂新光社	日食や月食、彗星、流星群など、夜空で起る様々な天体現象のしくみや見どころ、楽しみ方をイラストとともに紹介。
451	天気のことわざは本当に当たるのか考えてみた	猪熊 隆之	ペレ出版	
467	遺伝子の不思議としくみ入門	島田祥輔	朝日新聞出版	「遺伝子で顔はどこまで決まる？」 「なぜ三毛猫はメスばかりなの？」 「遺伝子で産地偽装がわかる？」など遺伝子が身边に感じられるトピックを集めて解説。遺伝子から「自分」を知る
481	こんなにすごい！ふしきな動物超図鑑	ニュートンプレス	ニュートンプレス	
489	動物（学研の図鑑LIVE）	姉崎 智子／監修	Gakken	
491	カラダの不思議としくみ入門	島田祥輔	朝日新聞出版	さまざまな事情から定時制高校に通う生徒たち。「科学部」を結成し、「火星フレーティー」を再現する実験を始めます。
491	人体（学研の図鑑LIVE）	阿部 和厚／監修	Gakken	
498	日本の食材図鑑	レジア／編集	新星出版社	身边にあふれている半導体。半導体の働きは「電流・電源の制御」「考えるデジタル半導体」。現代にいたる様々な半導体のしくみをわかりやすく解説。
513	重機図説	——	グラフィック社	
549	「半導体」のことが一冊であるごとわかる	井上 伸雄 他	ペレ出版	
596	夢の名作レシピ 全3巻	星谷 菜々／監修	日本図書センター	青い屋根のおうちのおばあさんが焼くニシンとかぼちゃの包み焼き、キキ特製のこんがりホットケーキなど、作品の世界を感じながら作る料理絵本。
596	ジブリの食卓 天空の城ラピュタ	スタジオジブリ／監修	主婦の友社	
596	ジブリの食卓 魔女の宅急便	——		
801	さわってたのしむ どうぶつずかん(点字絵本)	長瀬健二郎／監修	ビーエル出版	ダイナミックな画像と各動物を連想させる手ざわりで、視覚障害がある人も含め、みんなが楽しめる点字付き動物図鑑
813	無礼語辞典	関根健一	大修館書店	
781	なわとび	伝承遊びを伝える会	文溪堂	なかなか完成できなかったルービックキューブ。マニュアルを見ながらレベルアップしてみましょう。めさせ6面完成！
798	ルービックキューブver.3.0完全攻略公式ガイドブック	SCJ	永岡書店	
913	水車小屋のネネ	津村 記久子	毎日新聞出版	転校してきた理緒のお世話係になった朱理。頼りにされるのが嬉しくて張り切れますが、理緒には隠したい秘密が…。
913	あの子の秘密	村上雅郁作	フレーベル館	
913	りぼんちゃん	——		
933	ブックキャット ネコのないしょの仕事！	ポリー・フェイバー	徳間書店	インドからの転校生リビと、聴覚過敏の少年ジョー。2人のマイリティーの視点で交互に描かれた葛藤と友情の物語。
933	明日のランチはきみと	サラ・ウィークス他	フレーベル館	
933	西の果ての白馬	マイケル・モーバーゴ	徳間書店	
B913	月まで三キロ	伊与原 新	新潮社	
B913	小説 きみの色	佐野 晶	宝島社	妖精や魔法とともに暮らすイギリス南西部の果ての村を舞台にした5編の短編集。作者がこの本の順番に読んではほしいという意味とは？

## 『水車小屋のネネ』 津村 記久子／著



2人の姉妹が成長していく物語です。なぜ「水車小屋のネネ」という題名なのか、読んでいくうちにわかります。  
(日下部先生紹介文)

『ブックキャットネコのないしょの仕事！』  
ポリー・フェイバー／著 長友憲子／訳

第2次世界大戦化のロンドンが舞台。空襲で一人ぼっちになった黒ネコのモーガンは、ひょんなことで出版社に住みつき、昼は作家の手助け、夜はネズミから紙を守る日々。そして戦況が悪化する中、子ネコたちをまもろうと奮闘します。ミュージカル『キャッツ』にインスピレーションを与えた作品です。

## 『小説 きみの色』 佐野 晶／著



カトリック系の高校に通うツツ子はある日、美しい青色を放つきみと。離島に住む音楽好きの少年・ルイと古書店で出会いバンドを組むことに。ツツ子は人が「色」に見えることで生きずらさを感じ、また二人もそれぞれ他の期待と「個」の狭間で葛藤しています。そんな彼らがバンドを通して成長する、長崎を舞台にした物語。