



# 健 康 觀 察 表



ねん くみ なまえ  
年 組 名前

- 発熱や咳などの症状がみられたときは、**まざかかりつけ医へご相談のうえ、登校をお控えください。**
  - 体調が急激に悪くなった場合、急に息苦しくなった、呼吸が荒くななどの場合には、次へご相談ください。
    - ①杉並区受診・相談センター ☎050-3665-7979 9時から17時／土日祝日含む毎日
    - ②東京都発熱相談センター ☎03-5320-4592 24時間／土日祝日含む毎日  
☎03-6258-5780 同上
  - ③受診をする時は、受診する前に医療機関へ電話等で連絡し、受診方法や時間等を確認した上で、**不織布マスクを着用して受診してください。**
  - ◎上記の相談や受診をした場合やPCR検査等を受けた場合は、**学校へご連絡ください。**

## ＜保護者の皆様＞

登校前にお子さまの健康観察・検温をしていただき、学校に毎日提出してください。

記入方法：児童が記入しても構いません。症状がある場合は、症状の内容とその他伝達事項について記入してください。

へいねつ  
平熱 °C

- ・夏休み中も毎日健康観察をお願いします。
- ・高熱等で早退するお子様については兄弟・姉妹も早退になります。ご協力をお願いします。

がっび 月日	ようび 曜日	たいおん 体温	しょうじょう							でんたつじこう	ほごしゃ (押印または サイン)	たんにん チェック
			せき	のどの いたみ	くしゃみ はなみず	つよい だるけ	いき ぐるしさ	みかく きゅうかく いじょう	げり おうと はきけ			
7/13	水											
7/14	木											
7/15	金											
7/16	土											
7/17	日											
7/18	月											
7/19	火											
7/20	水											
7/21	木											
7/22	金											
7/23	土											
7/24	日											
7/25	月											
7/26	火											
7/27	水											
7/28	木											
7/29	金											
7/30	土											
7/31	日											