

学校便り



# 杉十

“かがやきの学校”

夏休み号

令和5年7月18日

杉並区立杉並第十小学校

<http://www.suginami-school.ed.jp/sugi10shou/>

## 体験を通して楽しく学ぼう

校長 塩練 裕子

暑い日が続き、熱中症が心配される毎日です。いよいよ明日からは夏休み。どんな計画を立てられるでしょうか。5月にはコロナ感染症が5類となり、旅行にも出かけやすくなりました。海外旅行に出かけるためにパスポートの申請が長蛇の列になっていることが報道されていました。旅行だけでなく、ぜひそれぞれのご家庭でふれあいや体験を通して、有意義なものにしてください。

長い夏休みと思っても、気が付くともう終わりということがあります。やりたいことができなかつたということがないように、まずは、夏休みの大きな計画を立てましょう。決まっている行事や自分の予定を書き出してみます。家族の予定も一緒に書いて一覧表にするとわかりやすいですね。

「ラジオ体操」は22日からの5日間です。「家族でお出かけ」「習い事」「塾の講習会」等、書き込みできるカレンダーを利用したり、この裏にある予定表の空いているところ活用したりしましょう。全体をつかむと見通しがもてます。そして、休み中にやるべきことをどこでやるのかを決めましょう。子供自身にやらせることで、自分の予定という自覚も生まれます。

次に、1日の主な流れを決めましょう。「朝起きる時間・夜寝る時間」「食事の時間」「勉強の時間」「自由時間」など、規則正しい生活をするために大切です。予定をぎっしり詰め込むのではなく、ゆとりをもって組んでおくといよいでしょう。この規則正しい生活というのが、2学期のスタートに大きく関わります。夜更かしの習慣がついてしまうと、朝なかなか起きられなかったり、食事のリズムがずれてしまったりして、学校生活のリズムに戻すのが大変です。なるべく、これまでの日常と同じリズムを保ちましょう。

これらのことを踏まえて、家族で過ごす時間を大切にしてください。お仕事をされている方も多いと思いますので、なかなか子供のための時間が取れないかもしれません。ちょっとした時間を利用して、一緒に活動してみましよう。「洗濯物を取り込んだら一緒にたたむ」「食事の支度で手伝えることをさせる」「買い物と一緒に行く」「掃除を一緒にする」と何でもよいので、共有する時間を作ってください。一緒に何かをしているときには会話も生まれます。話をするよい機会となります。

また、様々な経験から学ぶことも大切です。外に出ることだけでなく、東京には多くの博物館や専門館がたくさんあります。涼しい建物の中で、じっくりと体験することも楽しい学びにつながります。おうちの人忙しい人は、近くの図書館に行って、興味のある本に触れるのもよいでしょう。何かに継続して取り組んだり、ふだんできないことにチャレンジしたりしてみることもおすすめです。どの学年も自由研究のようなものが宿題に出ているかと思います。時間をかけての工作や、募集されている絵やポスター等に取り組むのも一つの選択肢です。興味あることに楽しんで取り組んでください。

健康で、安全に夏休みを過ごして、9月1日に元気な顔で会えるのを楽しみにしています。



### 【お知らせ】

3年2組の 本島 佑紀 主任教諭は産休に入ります。2学期の体制につきましては9月にお知らせいたします。

令和5年度 夏休みカレンダー

杉並区立杉並第十小学校

電話03(3313)1364

月	日	曜	日直	行事等
7	21	金	中村	個人面談①
	22	土		ラジオ体操①(和田青少年育成委員会主催)
	23	日		ラジオ体操②(和田青少年育成委員会主催)
	24	月	鈴木	ラジオ体操③(和田青少年育成委員会主催) 個人面談②
	25	火	富樫	ラジオ体操④(和田青少年育成委員会主催) 個人面談③
	26	水	掛本	ラジオ体操⑤(和田青少年育成委員会主催) 個人面談④
	27	木	齊藤卓	個人面談⑤
	28	金	川村	個人面談⑥
	29	土		
	30	日		
	31	月	藤原	
8	1	火	松尾	6年生部活動体験(高南中)9:30~11:00①(希望者のみ)
	2	水	山口敦	6年生部活動体験(高南中)9:30~11:00②(希望者のみ)
	3	木	谷口	6年生部活動体験(高南中)9:30~11:00③(希望者のみ)
	4	金	小松	
	5	土		
	6	日		
	7	月	竹内	
	8	火	植田	
	9	水	掛橋	
	10	木	学校閉庁日	<p style="text-align: center;"><b>留守番電話の運用</b></p> <p>杉並区内公立小中学校では、休日を除き18時30分から翌朝7時30分まで留守番電話対応となっております。</p> <p>8月10日(木)~16日(水)は学校閉庁日ですので、終日留守番電話(自動応答メッセージ)となります。</p> <p>緊急の場合は、杉並区立済美教育センター 03(3311)0023 へご連絡ください。</p>
	11	金	山の日	
	12	土		
	13	日		
	14	月	学校閉庁日	
	15	火	学校閉庁日	
	16	水	学校閉庁日	
	17	木	杉山	
	18	金	竹内	
	19	土		
	20	日		
	21	月	井上	図書館開放①(9:00~12:00)
22	火	安田	図書館開放②(9:00~12:00)	
23	水	土方	図書館開放③(9:00~12:00)	
24	木	山城		
25	金	鷺見		
26	土			
27	日			
28	月	坂田		
29	火	岡本		
30	水	齋藤仁	全校一斉安全点検	
31	木	長野		
9	1	金		始業式 午前授業(4時間授業) 給食なし