

スクールカウンセラー 石附 牧子

スクールカウンセラーだより

杉並第十小学校のみなさん、こんにちは。夏のような天気が続いていますが、2学期が始まっていますね。今年は久々に夏休みらしい過ごし方ができた人も多かったのではないのでしょうか？学校生活に戻ってきて感じるいろんなこと、気軽に話してくださいね。

★スクールカウンセラーとの相談ってどんなことをするの??

たのしいこと、こまったこと、かなしいこと、おこっていること、なんでも「話してみたい」と思ったことをカウンセラーとお話しましょう。こまっていることがあれば一緒に考えます。校内でみかけたら、気軽に声をかけてくださいね。

★相談室ってどこにあるの??

図書室の中にあります。入口の近くです。

★どうやって相談したらいいの??

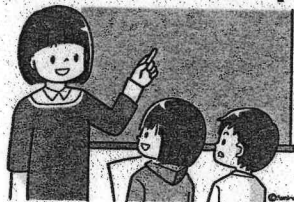
① スクールカウンセラーに直接「相談したい」とつたえてください。
(来ている日の休み時間は相談室にいます。)

② 担任の先生に「スクールカウンセラーと話したい」とつたえてください。

★いつ利用できるの??

カウンセラーが来ている日の休み時間と放課後です。

※カウンセラーが来る日は相談室のドアに掲示しておきます。



*****保護者の皆様へ*****

2学期が始まって1週間、お子様の様子も落ち着いてきましたでしょうか。スクールカウンセラーは、心理的な立場から保護者のみなさまや教職員と連携し、子どもたちの学校生活を応援していきます。子どもたちと関係を作りながら、様子を見守ったり、教職員と情報交換をしたり、必要に応じて子どもたちと面談をします。また、保護者の皆様からも面談を受け付けております。お子様の学校生活のことで気になることがありましたら、ぜひ、お気軽にご相談いただけたらと思います。

たとえば、こんなことで…

家庭

- 学校にストレスを感じているようす
- 反抗的になってきた子への接し方を考えたい
- 子どもの神経的な「くせ」が気になる
- 最近子どもが情緒不安定で心配している など

学校

- 友達との関係が気になる
- 学習についていけないようだ
- 落ち着いて学習ができていない様子だ
- 学校のことで心配ごとがある様子だ など

<申し込み方法> (①か②、どちらかの方法でお申し込みください。)

- ① 学校(03-3313-1364)に直接お電話いただくか、03-3317-8727(相談室直通)にお電話ください。留守番電話になっている場合には、お子様の学年・名前・折り返し先電話番号を残してください。次の勤務日に折り返しご連絡いたします。
- ② 担任の先生経由でご連絡いただくこともできます。各担任にご相談なされたい旨お伝えください。

★スクールカウンセラーが来ている日(木曜日) 行事などの都合で、ときどき変更があります

9月 … 6日(水)、14日、21日、28日

10月 … 4日(水)、12日、19日、26日

11月 … 2日、9日、16日、30日

12月 … 7日、14日

