

すぎいち

7月号 令和3年6月30日 杉並区立杉並第一小学校

<http://www.suginami-school.ed.jp/sugi1shou/>

食育を通して ～お弁当づくりにチャレンジ～

副校長 吉岡 光弘

先日、給食で沖縄の郷土料理であるソーキそばと、サーターアンダギーが出ました。去年からやっている「GO! TO! 給食」なのかと思いきや、沖縄戦等の戦没者を追悼するための慰霊の日に合わせてメニューと聞いて、給食から様々なことを学ぶことができると驚きました。

本校では、去年から栄養士の篠田さんのアイデアで前述した「GO! TO! 給食」や「リクエスト給食」など、コロナ禍でも、子供たちに楽しく、おいしい給食を提供しようといろいろな工夫をしてきました。栄養士の篠田さんにどんな思いで、この企画をやってみようと思ったのか、聞いてみました。

栄養士 篠田 幸恵

新型コロナウイルス感染防止を徹底するため、給食時間も「黙食」に変わりました。会話ができなくても給食時間が楽しみになり、給食を通して食を学べるような企画を試みました。

- ① GO! TO! 給食：毎月各県の郷土料理を紹介し、おいしい旅をする。(福井県のソースかつ丼、香川県の讃岐うどん、神奈川県海軍カレー等)
- ② 先生のリクエスト給食：先生方のすてきなアイデアで杉一小の新献立がこの1年間でたくさん生まれました。当日に先生のお話がお昼の放送で聞けるのも魅力です。(群馬県の峠の釜めしやディズニールンドメニュー、山形県芋煮等)

その他にも季節の料理、行事食なども毎月企画しています。給食を通して栄養バランスをはじめ、季節、食文化、感謝する気持ちなど様々なことを学び、心身ともに健康に過ごせることを願っています。

子供たちのために手間のかかる作業も厭わずに、快く引き受けてくれた給食主事の仕事ぶりにも感謝しています。この企画で、子供たちはいろいろな地域の料理を知ることができ、それにまつわる様々な話を聞くことができ、学びが広がりました。

文部科学省は、食育を通して子供たちの健康と豊かな心をはくぐむために学校給食の充実と学校での食育を推進しています。食育で身に付けてほしいことは、「食べ物を大事にする感謝の心」「好き嫌いしないで栄養バランスよく食べること」「食事の重要性や心身の健康」「地域の産物や歴史など食文化理解」などです。成長期の子どもに食育を行うのは、子供たちが一生涯にわたって、健やかに生きていくことができるよう、その基礎をつくるためです。本校で取り組んでいることは、このような正しい食習慣を身に付けさせることにつながっていると自負しています。

私は食について強烈な思い出があります。それは、高校生だった私のお弁当を父親が作ってくれたことです。当時、家事に参加する父親などがほとんどいなかった時代に父親がお弁当を作ってくれたことにとっても驚きました。絶対に残せないというプレッシャーもありましたが、ご飯が進む濃い味付けがおいしかったことも心に残っています。今、私もその父の影響からか、高校生の娘にお弁当を作っています。同じような年回りになってきた今、父親の思いと苦労が身にしみています。

夏休み明けに、工事工程の関係で給食が提供できずに、9月1日(水)から10日(金)までの平日8日間は、ご家庭から昼食をご持参してもらうことになりました。お弁当を作る大変さは、痛切に感じています。コンビニやスーパーで買ったものを持たせていただいても結構です。子供たちは、大人が心配するほど、コンビニのおにぎりやお弁当を嫌がらないかも知れません。でも、もし少し余裕があったら、食育を兼ねて、お弁当のおかずやデザート等について、子供と話し合い、楽しみながらお弁当作りにチャレンジしてみてください。

7月の生活目標 「けじめのある生活をしよう」

生活指導部 村岡 千草

「けじめのある生活」と言った場合、何にけじめをつけたらよいのでしょうか。子供たちの様子を見ると、時間・場面・行動の区別が上手にできているとき、心が安定し体も元気であるように思います。時間や時刻を守ることや持ち物を確かめること、廊下を正しく歩き、その場にふさわしい行動をすることなど、日々の生活の中にメリハリとけじめをつけて、1学期の残り1か月を過ごしてほしいと思います。

引き渡し訓練（避難訓練）

担当 千葉一成

- 1 日時 9月4日(土) 11:20～ 引き渡し開始予定
- 2 場所 1・2・4・5年:教室前廊下 3・6年:体育館
(来校・下校は東門からのみです。)

3 留意点

- ・兄弟のいる家庭は、高学年→低学年の順で引き取るようにしてください。
- ・各クラスの列に並び、児童名、児童との関係をはっきりと担任に伝えてから引き取ってください。
- ・11:35頃、残留児童は体育館に集合した後、安全に気を付けて下校します。
- ・「引き渡しカード」に記載されている引き取り者にのみ、児童を引き渡します。

※記載されていない方へは、引き渡すことはできません。

- ・引き渡し訓練に参加できない場合は、学童クラブに行くのか地域班で下校するのか、お子さんにお伝えください。その他詳細は後日プリントを配布いたします。

大凧づくり

担当 1年 北原英一郎・梅實美紀

1年生の生活科では、「七夕まつりの仲間になろう」の単元で、大凧づくりに取り組んでいます。これは、杉一小的の伝統的な活動の1つです。地域の大凧名人の方々にご指導いただき、毎年様々な絵柄の大凧が、阿佐谷の夏に彩りを添えています。

各クラス3基ずつ計6基の大凧を作成しています。たくさんの保護者の方々にお手伝いいただき、6月は下絵を障子紙に貼り、大凧の骨となる篠竹に新聞紙を巻く作業をしました。次回7月6日には、クレパスで絵の縁取りをします。また、10日の土曜授業では、保護者の方々と一緒に、絵の具で色塗りを行います。仕上げには、地域の大凧名人さんに来ていただき、組み立て作業を行います。

今年度は「阿佐谷七夕まつり」は中止になりましたが、杉一小的の大凧は阿佐ヶ谷駅北口商店街のアーケードに8月初旬に飾られることが決まりました。ぜひご覧ください。

7月の行事予定

※SCは、スクールカウンセラー来校日です。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---------------------------------------|--|------------------------|--|---|-----------------------------------|
| 27 | 28 | 29 | 30 | 1 学び 安全指導 授業参観 保護者会 2 4-1 6 立石トリオライブ6 ⑤⑥ | 2 C時程 杉一学習 社会科見学6 ④⑤⑥ | 3 |
| 4 | 5 5時間授業 全校朝会 ⑤ | 6 学びSC 5時間授業 杉一学習 避難訓練 ⑤ | 7 5時間授業 ④⑤ | 8 学び 5時間授業 児童集会 たてわり班遊び ⑤ | 9 5時間授業 C時程 杉一学習 事前健診6 ⑤ | 10 B時程 土曜授業 保護者会4-2 ③ |
| 11 | 12 5時間授業 全校朝会 弓ヶ浜移動教室6 ⑤⑥ | 13 学びSC 5時間授業 杉一学習 弓ヶ浜移動教室6 ⑤⑥ | 14 弓ヶ浜移動教室6 ④⑤⑥ | 15 学び 音楽朝会 水道キャラバン4 ⑤⑥ | 16 C時程 杉一学習 ④⑤⑥ | 17 |
| 18 | 19 全校朝会 給食終 大掃除 ⑤⑥ | 20 SC B時程 終業式 ④ | 21 夏季休業日始 | 22 海の日 | 23 スポーツの日 | 24 |
| 25 | 26 夏季水泳指導① 図書館開館 | 27 夏季水泳指導② 図書館開館 | 28 夏季水泳指導③ 図書館開館 | 29 夏季水泳指導④ 図書館開館 | 30 夏季水泳指導⑤ 図書館開館 | 31 |

★給食費の引き落とし日は、7月27日(火)です。

<今後の予定>

○夏季休業日 7月21日(水)～8月27日(金)

・夏休み水泳教室/図書館開館 7月26日(月)～7月30日(金)

・ラジオ体操 7月21日(水)～7月30日(金)

・校庭開放 給食室工事のため、開放しません

・こども盆おどり9月19日(日)実施予定

・キャンプinすぎいち 未定

●2学期始業式 8月28日(土) 登校8:10～20 午前授業・給食なし 下校12:20頃