

すぎいち

5月号 令和5年4月28日 杉並区立杉並第一小学校

<https://www.suginami-school.ed.jp/sugi1shou/>

「完璧な親」を目指すのではなく、「ほどよく失敗する親」のすすめ 副校長 吉岡 光弘

令和5年度がスタートして、早一月が過ぎました。新年を迎えて、頑張ろうと決意し、いいスタートを切っていた子供たちにも少し疲れが見えてきたようです。このような時に、親の果たす役割は大きく、寄り添い、励ましながら、子供たちを勇気づけ、前向きな姿勢に導いていってほしいと思います。しかし、子供が疲れているということは、親も疲れてきているということです。子育ては、長いので上手に手を抜きながら、明るく、楽しく進めていきたいものです。

私は、工作上、保護者の方とコミュニケーションを取ることが多いのですが、皆様、賢明で一生懸命だと感じます。中には一生懸命になりすぎて、かえって子供の姿が見えなくなったり、子供の言いたいこと、したいことが分からなくなったりしてしまう保護者の方がいます。そういう時、私は「少し肩の力を抜いてください。少し子供と遊んだり、ゆっくり話したりする時間をつくってみてください。そしてそれを楽しんでください。」と話します。すると決まって、「子供は、今しつておかないとダメなんです。私がこんなに一生懸命、何度も言っているのに、あの子はなんで分からないのでしょうか。もう、どうしたらいいかわかりません。」などと返ってきます。

心理学の言葉に「対象としての母親」と「環境としての母親」という言葉があります。対象としての母親は私たちが思い浮かべている母親の姿のことです。「環境としての母親」とは、普段意識されていない母親のことです。きれいに片づけられた部屋やきれいに整理されたタンスなど親が何か事情でできなくなり、汚くなって初めて気づく、存在のことです。

完璧な子育てでは、子供は何も考えなくよいので成長しません。子供はたくさんの失敗を経験する中で、思考し成長できるのです。ウィニコットという精神科医は、たまに手を抜き、失敗する母親、「good enough mother」（ほどよい母親）が、子供を成長させると語っています。我が家も意識せずに、よく失敗するほどよい親であったと思いますが、どうにか娘たちも成人し、無事に子育てを終えています。ぜひ肩の力を抜いて、子育てを楽しんでほしいです。

《令和5年度学校運営協議会委員のご紹介》

今年度、16年目を迎える本校の学校運営協議会の委員を紹介します。学校、家庭、地域が力強く連携し、「地域と共に子供が輝く杉一校」を築いていくために、学校運営協議会委員の皆様には、本校の教育活動を様々な場面で支えていただいています。

- ◆村上 徹也 氏（前国立青少年教育センター長）
- ◆伴野 博美 氏（本校学校支援本部長・コーディネーター）
- ◆岡田 円治 氏（NHKアート元社長・朝先生）
- ◆竹越 不可止氏（獣医師・朝先生）
- ◆狩野 刀根男氏（杉一野球クラブ代表・朝先生）
- ◆河野 依子 氏（学校支援本部・英語講師・朝先生）
- ◆佐久間 ゆかり氏（前PTA会長・朝先生）
- ◆手塚 佳代子氏（チューニング・フォーザフューチャー・理事）
- ◆安 美奈氏（WEBディレクター）
- ◆松尾 純一氏（本校PTA会長）
- ◆山口 祐美子（本校校長）

※学校運営協議会は、保護者の皆様の傍聴も可能です。副校長に連絡の上、ぜひお越しください。

5月の生活目標

「友達と仲良くしよう」

生活指導部 長崎 洋子

4月に入学・進級し、1か月が経ちました。新しい友達ができ、毎日楽しく過ごしている人もいれば、まだ緊張していてなかなか自分を出せない人もいることでしょう。友達と関わり、様々な経験をすることができるのが学校です。友達ともっと仲良くするためにも、まずは自分から元気よく挨拶をしてみましょう。3月からマスク着用が個人の判断になり、マスクのない友達の顔を見る機会も増えてきました。お互いの表情をみて気持ちよくたくさん挨拶を交わして友達と仲良くなり、学校生活をもっと明るく充実したものにしていきたいと思います。

引き渡し訓練

主幹教諭（生活指導主任）弘井 一樹

ねらい 保護者の方へ安全に児童を引き渡す訓練を行い、大地震が起きた場合の対処の仕方を理解する。
日時 5月13日（土）第3校時 10：30～（11：20頃から引き渡し開始）

流れ ①緊急地震速報後、大地震発生→②校庭避難→③教室に戻り下校準備→④校庭で保護者の方に引き渡し

※昨年度と実施時期を変更し、今年度より5月に実施いたします。11時20分の引き渡し開始に間に合うようにご来校ください。災害安全発生時に備え、保護者の皆様のご協力をお願いいたします。

転入教職員あいさつ

～よろしくおねがいします～

<p>明るいあいさつ、丁寧な言葉遣いをする子供たちがたくさんいる。それが、杉一小の第一印象です。まだまだ、すてきな所がたくさんありそうなので、これから見つけていきます。副校長 杉田 英昭</p>	<p>芝久保小学校から異動してきました。中山と申します。子供たちが楽しく学校に通えるように、尽力してまいります。どうぞよろしくおねがいします。主幹教諭 中山 聡</p>
<p>この春から杉並第一小学校に来ました、算数少人数を担当する齊藤と申します。児童が笑顔で学び、楽しみながら確かな学力をつけられるように授業していきたいと思ひます。よろしくおねがいします。教諭 齊藤 巧真</p>	<p>はじめまして、この春から杉並第一小学校に来ました、2年2組を担当する小峯と申します。持てる力の限りを尽くして、児童が楽しく学んで学校生活を送れるようにしたいと思ひます。よろしくおねがいします。教諭 小峯 徳裕</p>
<p>目黒区立東山小学校から異動してきました枝です。児童のみなさんが楽しく、快適に勉強ができるよう頑張ります。事務主事 枝 範</p>	<p>富士見丘小学校から異動してきました。おいしい給食、楽しい時間を一緒に過ごしたいと思ひます。心を込めて作りますので、どうぞよろしくおねがいします。栄養士 木元 由子</p>
<p>はじめまして。松ノ木中学校から来ました。おいしい給食を作りますので、よろしくおねがいします。給食主事 下岡 晋也</p>	<p>泉南中学校から参りました。おいしい給食になるよう頑張ります。よろしくおねがいします。給食主事 上野 浩造</p>
<p>井荻小学校から異動してきました木村です。おいしい給食作りを頑張ります。よろしくおねがいします。給食主事 木村 佳江</p>	<p>井荻小学校から異動してきました上武です。どうぞよろしくおねがいいたします。給食主事 上武 公仁代</p>
<p>杉並第三小学校から異動してきました増田です。学校生活が過ごしやすい環境を作っていけるように頑張ります。用務主事 増田 まゆみ</p>	<p>前年度、転退出教員としてお知らせしておりました北澤 人教諭は特別支援教室専門として、竹内 不二子教諭は都講師として、立場を変えて、杉一小の教育に関わってまいります。</p>

☆ 5月の予定 ☆

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	全校朝会 安全指導 体力調査始	B時程 離任式	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	
7	8	9 学び★SC	10	11 学び	12	13
	全校朝会	杉一学習 区特定課題調査 6年 5年移動教室保 護者説明会	眼科検診	児童集会 内科検診1年 遠足予備日3年	C時程 杉一学習 委員会活動	B時程 土曜学校公開 引き渡し訓練
14	15	16 学び★SC	17	18 学び	19	20
	全校朝会 尿検査(1次)	杉一学習 地域班集会 尿検査(1次 追加)	B時程 心臓検診1年	遠足1,2年	C時程 杉一学習 遠足予備日1, 2年 クラブ活動	
21	22	23 ★SC	24	25	26	27
	全校朝会 元気タイム終 (長縄記録会) 歯科検診	B時程 個人面談	B時程	B時程 個人面談	B時程 個人面談 PTA 総会懇談会	
28	29	30	31 ★SC	1	2	3
	全校朝会 水泳指導始 尿検査(2次)	B時程 幼保小交流2年 個人面談		B時程 個人面談 安全指導 読書月間始	B時程 個人面談 事前検診5年	

★SC…スクールカウンセラー来校日

給食費引き落とし…5月29日(月)