



# 杉二だより

令和 3 年度 夏休み号

杉並区立杉並第二小学校

〒166-0016 杉並区成田西 3-4-1

TEL 03-3313-0564

<http://www.suginami-school.ed.jp/sugi2show/>

## ゴールは同じ、でもルートは多様

私は、高尾山に登るのが大好きです。コロナ禍以前は、月に一度は高尾山に登り、自然と健康を満喫していました。高尾山は東京都八王子市にある標高 599m の山です。スタートとゴールは同じですが、スタートから山頂（ゴール）に通じるルートは、様々なコースがあります。

1 号路は、舗装された道を歩き、高尾山の自然や文化をテーマにしたコースです。2 号路は高尾の植物がテーマのループコースです。3 号路はカツラ林が見られる静かなコースです。4 号路は、つり橋があり、鳥のさえずりが聞こえるコースです。5 号路は、杉の人工林がある山頂付近のループコースです。6 号路は、川の中を歩く水がテーマのコースです。そして、稲荷山コースは、尾根を歩き四季折々の自然が楽しめるコースです。

高尾山に登るのが好きな理由は、大きく 2 つです。一つは、山頂に登った時の爽快感、達成感があることです。最後の階段は、かなりきついものの、「健康だから登り切れた」と健康に対する有難さを感じ、幸福感に満たされます。また、自然に溢れていて、心がとても癒されます。「来る前より健康になった」と感じます。

もう一つは、ルートが多様であることです。登る日の天気や自分の健康状態、四季折々の状況に応じて選択します。今日はヤマボウシの花が見られるからこのコースにしようとか、今日は疲れているのでリフトで途中まで行こうとか、ゴール（目標）が同じであっても、ルートは多様だということが感じられるからです。実は、山登りをしながら考え事もします。

**「できない理由を探すのでなく、できる方法を考える」ということを具現化しているのが高尾山です。また、「自分に合ったルートを見付けることの大切さ」を教えてくれるのが高尾山です。**

さて、今日から始まる夏休みを充実したものにするという目標（ゴール）に対して、方法（ルート）は多様です。是非、じっくり考えて自分に合ったルートを見付けてほしいと思います。もし、よい方法が見つからなかったら、高尾山に登ってみることをお勧めします。きっと、「別のコースを登ってみたい」「別の季節に登ってみたい」「別の山に登ってみたい」「家に帰ったら、これをやってみよう」等、様々な思いが湧いてくると思います。そして、この先には、**「ゴールも多様、ルートも多様」**という時代が来ていると感じています。

### 【オリンピック・パラリンピック学校連携観戦プログラムへの参加中止のお知らせ】

本校は、9 月 5 日（日）新国立競技場でパラリンピック・マラソンの観戦（5.6 年生）が割り当てられていました。現在のコロナの感染状況等の社会情勢から、児童の安全を第一優先に考え、参加中止といたします。ご理解くださいますよう、よろしくお願いいたします。

つきましては、9 月 4 日（土）の 1～4 年生の土曜授業を中止し、週休日とします。また、9 月 5 日（日）の 5.6 年生も週休日となります。9 月 6 日（月）については、振替休業日にしていましたが、1～6 年生を通常授業に変更いたします。（給食ありとなります。）