

いちご 6月号



杉並区立杉並第二小学校
第1学年 学年便り
令和4年5月25日(水)

第1学年 担任一同

一期一会 ~やさしくなる しあわせになる~

さくらんぼ真っ赤な方をくれにけり

5月は連休もあり、あっという間に日々が過ぎていきました。4月、5月はひらがなや数字の練習が学習の中心でしたが、少しずつノート指導や、算数ブロックを使った学習など、学習内容が広がってきました。子供たちは、やる気いっぱい活動しています。

オンラインスクールのご協力ありがとうございました。初めてのオンラインスクール、パソコンを通してみんなの顔が見られて楽しかったという子供たちの声がたくさん聞こえました。

6月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
5/29	30 ④ オンライン朝会	31 ⑤ 体力調査始	6/1 ④	2 ④ 安全指導	3 ⑤ 金曜日 5時間授業開始	4
5	6 ④ オンライン朝会	7 ⑤	8 ④	9 ④ 避難訓練	10 ⑤	11
12	13 ④ オンライン朝会 読書旬間始	14 ⑤ 授業公開 道徳授業 地区公開講座	15 ④	16 ④	17 ⑤ 体力調査終	18 ③ 土曜授業 ふれあいDAY
19	20 ④ オンライン朝会	21 ⑤ 公園遊び (ロケット公園)	22 ④	23 ④	24 ⑤	25
26	27 ④ オンライン朝会	28 ⑤	29 ④	30 ④	7/1 ⑤ 読書旬間終 安全指導	2

右上の数字が授業時間です。例：④→4時間授業

下校時間の目安 ③(給食なし)…11:30ごろ ④(給食あり)…13:05ごろ ⑤…14:05ごろ

6月の学習予定

国語	○わけをはなそう ○おばさんとおばあさん ○くちばし ○おもちゃとおもちゃ ○あいうえおであそぼう ○おおきくなった ○おおきなかぶ ○ひらがなのかきかた
算数	○ぜんぶでいくつ ○のこりはいくつ
生活	○はなややさいとなかよし ○がっこうにくるみち かえるみち ○たのしいあそびがいっぱい
図工	○ちよきちよきかざり ○絵の具
音楽	○はくをかんじとろう
体育	○マットを使った運動遊び ○走の運動遊び ○体力テスト
道徳	○親切、思いやり ○生命の尊さ ○公正、公平、社会正義 ○希望と勇気、努力と強い意志

お知らせとお願い

●授業公開週間

1年生は6月14日(火)に、授業公開・道徳授業地区公開講座です。
感染症対策として、密をさけるため、学年ごとに日を分け、出席番号ごとに時間を分けての公開を予定しています。詳しくは学校から配布されたプリントをご覧ください。

●土曜授業

6月18日(土)は土曜授業があります。また、ふれあいDAYとして、6年生との交流を行います。通常登校で3時間授業です。下校は11時30分ごろになります。

●体力調査

体力調査の児童調査票を本日配布しました。
アンケート(質問紙調査)を鉛筆でご記入の上、6月9日(木)までに持たせてください。パソコン処理のため、カードは折らずに持たせてください。
裏面に記入のお願いがありますのでご覧ください。

●絵の具セット

絵の具セットは、図工で使用する前の週に持ってきてください。使用後は毎回家に持ち帰ります。パレットは学校では洗わず、絵の具がついた状態で持ち帰りますので、ご家庭で洗い、乾かしてください。ぞうきん1枚、ビニール袋(パレットを入れるため)の用意もお願いします。

絵の具使用予定日(初回)

1-1 6月29日(水) 1-2 6月28日(火) 1-3 7月8日(金)
1-4 6月29日(水) 1-5 6月20日(月)

●持ち物について

学校には、必要な文房具以外持ってこないようにしてください。
(キーホルダーや練り消し、髪留めなど)
また、折り紙や鉛筆の交換などは学校で行わないよう指導していますが、ご家庭でもお子さんの持ち物を確かめてください。



うらに続きます→

体力テスト質問紙記入のお願い

★鉛筆でご記入をお願いします。

【表面】

東京都立 生体力・運動能力、生活・運動習慣等調査
東京都統一体力テスト児童調査票
 新学年に合わせて必ず記入しましょう。

実技に関する調査 2回テストをする種目については、よい方の記録の位置に○を付けてください。

1 2 3 4 5 6 7 8 9 0

種目	記録
① 握力 ※小学校以下は切り捨て	右 1回目 <input type="text"/> kg 2回目 <input type="text"/> kg
	左 1回目 <input type="text"/> kg 2回目 <input type="text"/> kg
	② 上体起こし <input type="text"/> 回
	③ 振座体前屈 ※小学校以下は切り捨て
④ 反復横とび	1回目 <input type="text"/> 点(回) 2回目 <input type="text"/> 点(回)
⑤ 20mシャトルラン (往復持久走) ※平均とした回数を記入	<input type="text"/> 回
⑥ 50m走 ※切り上げて反秒まで記入	<input type="text"/> 秒
⑦ 立ち幅とび ※小学校以下は切り捨て	1回目 <input type="text"/> cm 2回目 <input type="text"/> cm
⑧ ソフトボール投げ ※小学校以下は切り捨て	1回目 <input type="text"/> m 2回目 <input type="text"/> m

質問紙調査 ※あてはまる番号を○で囲んでください。○は数字を記入してください。

① No. <input type="text"/>	学校名 <input type="text"/>	小学校 (普通教育学校) 特別支援学校	年 組 番
② ふりがな 姓 名 <input type="text"/>			性別 1 男 2 女
③ 体格 (小人数1位まで) 身長・体重 視力 (A～Dで教えてください)	1 身長 <input type="text"/> cm 3 視力 右 <input type="text"/> 左 <input type="text"/>	2 体重 <input type="text"/> kg (Aは1.0以上、Bは0.9～0.7、 Cは0.6～0.3、Dは0.3未満)	
④ 体育の授業は楽しいと思えますか。	1 思う 3 あまり思わない	2 やや思う 4 思わない	
⑤ 体育の授業で、上手に体を動かして運動ができるようになってきている (例えば、ボール投げであれば、正しいフォームでボールを投げられるようになった) ことを実感することがありますか。(保護者の授業をのぞきます。)	1 ある 3 あまりない	2 ややある 4 ない	
⑥ これまでの体育の授業で「できなかったことができるようになった」きっかけ、理由はどのようなものがありましたか。あてはまるものをすべて選んでください。	1 授業中に先生に動作のコツやポイントを教えてもらった 3 自分に合った場やルールが用意された 5 友達に教えてもらった 7 授業外の時間にも先生に教えてもらった 9 授業外の時間に自分で友達と遊びながら練習を見た	2 授業中に自分で工夫して練習した 4 先生や保護者のまねをしてみた 6 授業中に自分の強みや得意な動作を見た 8 授業外の時間にも自分で練習した 10 できるようになったことがない	
⑦ あなたにとって運動 (体を動かす遊びを含みます) やスポーツは大切ですか。	1 大切 3 あまり大切でない	2 やや大切 4 大切でない	
⑧ 運動やスポーツをどのくらいしていますか。(学校の体育の授業を含みます。)	1 ほとんど毎日 (週に3日以上) 3 ときたま (月に1～3回くらい)	2 とまどき (週に1～2回くらい) 4 しない	
⑨ 運動やスポーツをするときは、1日にどのくらいの時間しますか。(学校の体育の授業を含みます。)	1 30分未満 3 1時間以上 2時間未満	2 30分以上 1時間未満 4 2時間以上	
⑩ 運動部や地域のスポーツクラブなどに入っていますか。(スポーツ少年団を含みます。)	1 入っている	2 入っていない	

質問はすべてです。裏面に続きます。

【実技に関する調査】
記入不要です。

【質問紙調査】
①～③
記入不要です。

④～⑩
記入をお願いします。

※⑥は、小学校だけでなく、家庭や習い事、園生活での経験を含みます。

【裏面】

11	授業以外でも運動やスポーツをもっとしたいと思いませんか。	1 思う 3 あまり思わない	2 やや思う 4 思わない																					
12	①-2 (5・6年生のみ答えてください。) 中学校に入学したら、授業以外でも自主的に運動(体を動かす遊びをふくみます。)やスポーツをする機会を持ちたいと思いませんか。	1 思う 3 あまり思わない	2 やや思う 4 思わない																					
13	自分の1週間について記します。学校の体育の授業以外で運動(体を動かす遊びをふくみます。)やスポーツを合計で1日おおよそどのくらいしていますか。(学校の体育の授業をのぞきます。)	<table border="1"> <tr> <td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td><td>日</td> </tr> <tr> <td>開始時刻</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> <tr> <td>終了時刻</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> </table> <p>(単位:分)</p> <p>※記入例 → 40分の運動(④⑤) → 5分の運動(①②)</p>		月	火	水	木	金	土	日	開始時刻							終了時刻						
月	火	水	木	金	土	日																		
開始時刻																								
終了時刻																								
14	平日(月曜日から金曜日)では、平均して1日にどのくらいの間、運動やスポーツをしていますか。(学校の体育の授業をのぞきます。)	1 朝起床前 3 昼休み	2 中休み(20分以内など) 4 放課後(下校までの時間)																					
15	①-2 授業後に運動やスポーツをしている人は、平日(月曜日から金曜日)どこで運動やスポーツをしていますか。(複数回答可)	1 学校の部活動(学校のクラブ活動はのぞきます。) 2 地域のスポーツクラブ	3 どこにも入らないでいる																					
16	土曜日と日曜日は、ひと月(4週間)あたりどのくらい、運動やスポーツをしていますか。	1 いつもしている(月に4回) 3 ややしている(月に2回) 5 していない	2 よくしている(月に3回) 4 あまりしていない(月に1回)																					
17	①-2 土曜日と日曜日に運動やスポーツをしている人は、どこで運動やスポーツをしていますか。(複数回答可)	1 学校の部活動 3 どこにも入らないでいる	2 地域のスポーツクラブ																					
18	体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てていますか。	1 立てている	2 立てていない																					
19	朝食は食べますか。	1 毎日食べる	2 ときどき食べない 3 毎日食べない																					
20	1日にどのくらいの間、テレビやDVD、スマートフォン、パソコン、タブレット端末などの画面を見ていますか。(平日)	1 1時間未満 3 2時間以上3時間未満	2 1時間以上2時間未満 4 3時間以上																					
21	1日の歩行時間(平日)	1 6時間未満 2 6時間以上8時間未満 3 8時間以上																						
22	寝る時刻は決まっていますか。	1 毎日決まった時刻に寝る 3 日によって寝る時刻が異なる	2 ほぼ決まった時刻に寝る																					
23	①-2 質問で「毎日決まった時刻に寝る」「ほぼ決まった時刻に寝る」と答えた人は、何時ごろに寝ますか。	1 午後9時より前 3 午後10時以降、午後11時より前 5 午前0時以降、午前1時より前	2 午後9時以降、午後10時より前 4 午後11時以降、午前0時より前 6 午前1時以降																					
24	睡眠時間は十分とれていると思いませんか。	1 思う 3 あまり思わない	2 やや思う 4 思わない																					
25	前後の生活の中で寝れを感じていますか。	1 感じている 3 あまり感じていない	2 やや感じている 4 感じていない																					
26	運動(体を動かす遊びをふくみます。)やスポーツをすることは好きですか。	1 好き 3 ややきらい	2 やや好き 4 きらい																					
27	運動(体を動かす遊びをふくみます。)やスポーツをみることは好きですか。	1 好き 3 ややきらい	2 やや好き 4 きらい																					
28	運動(体を動かす遊びをふくみます。)やスポーツを交えること(例えば、大勢のボートなど)は好きですか。	1 好き 3 ややきらい	2 やや好き 4 きらい																					
29	運動(体を動かす遊びをふくみます。)やスポーツを知ること(話を聞く、観るなど)は好きですか。	1 好き 3 ややきらい	2 やや好き 4 きらい																					
30	あなたに合った運動(体を動かす遊びをふくみます。)やスポーツの関わり方はありますか。(複数回答可)	1 する 3 交える 5 わからない	2 みる 4 知る																					
31	どんな自分の目標でも、失敗を恐れずに挑戦していますか。	1 している 3 あまりしていない	2 ややしている 4 していない																					

質問はこれで終わります。

11~27

記入をお願いします。

ご記入
よろしくをお願いします。

