



# 杉二だより

令和6年度 1月号  
 杉並区立杉並第二小学校  
 〒166-0016 杉並区成田西 3-4-1  
 TEL 03-3313-0564  
<http://www.suginami-school.ed.jp/sugi2shou/>



## 新しい気持ちで「健康」第一

校長

新しい年が始まりました。

今年もどうぞよろしくお願いいたします。

暮れからお正月にかけては、大掃除をしたり、お正月の飾りつけをしたりと毎年の年中行事をするご家庭も多かったことと思います。お正月を迎えるにあたって家族がしてきたことを見て、その一つ一つに伝統的な意味があることを学んでこれからも大切にしていきたいものです。

さて、昨年秋ごろからインフルエンザが流行し始め、本校でも学級閉鎖があり、いろいろな教育活動に影響を及ぼしました。学校では、身体の調子が悪くなり保健室にお世話になること多くありました。日頃の家庭での過ごし方や食習慣、睡眠時間が原因と思われることが多くみられました。人間の活力の源は「健康」です。健康な身体は物事に取り組む意欲や気力といった精神面にも深くかかわってきます。学校生活で自分の能力を十分に発揮し、学習効果を高めるためにも健康な身体が第一です。

健康な身体をつくるには、適度な運動と栄養、

睡眠が必要です。子どもたちの生活を振り返ってみて、こんなことはないでしょうか。

- 食べ物の好き嫌が多い。
- おやつを食べて食事が入らない。
- 夜遅くの食事で胃に負担をかける。
- テレビやゲームに熱中し寝る時間が遅くなり睡眠時間が少ない。
- 朝起きられず朝食を抜いてしまう。

このような生活は肥満や生活習慣病の引き金ともなり、当然学習効果も上がらない状態になります。

最近の学校のケガでも、骨折が30年前に比べて、9倍に増えているという事実があります。本校の例ではありませんが、転んだというだけで足の骨を骨折したという笑えない出来事もあります。丈夫な骨をつくるには「健康な生活」が欠かせません。

「健康な精神は、健康な肉体に宿る」という格言のように、日頃から健康な身体、健康な心、精神を安定させるような生活習慣を心がけていきましょう。

### 杉二小 140周年記念 1月のあいさつ標語

ゆきだるま 三つならんで かわいいな

(2年 児童作品)

冬休み 兄弟いっしょ 書き初めだ

(6年 児童作品)

### 1月の生活目標

「友達と一緒に元気よく遊ぼう」

運動をすることは、体の健康を保つために大事です。校舎建て替えの影響で遊ぶ機会は限られてしまいましたが、体育館遊びの日は、友達と一緒に遊びながら、体を思い切り動かしてほしいと思います。また、広い公園のある地域なので、自然いっぱいの環境の中で遊ぶこともおすすめです。

# 学年からのお知らせ・お願い



<p>六 年</p>	<p>【中学入試の合格発表について】</p> <p>中学入試の可否は個人情報であるとともに、とてもデリケートな内容です。入試結果を校内で伝え合わないように児童には伝えてあります。ご家庭でもお声掛けをよろしくお願いします。また、合格発表をインターネットで確認する場合は、学校のタブレット端末ではなく自宅でするようにお願いします。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。</p> <p>【東田中図書館体験】 日にち:2月4日(火)、2月18日(火)</p> <p>東田中の図書館を訪問します。中学校の様子を見学したり、読書に親しんだりして学習をします。</p>
----------------	---

1～5年生は tetoru にて別途配信します。

## 【学校からのお知らせ・お願い】

### 【三学期授業公開のお知らせ】

日 時 令和6年1月25日(土) 9時15分受付開始

<授業公開>

2校時 9時25分～10時10分

3校時 10時20分～11時05分

最終下校 11時15分(保護者も含める)

※1校時の授業は公開しません。

※当日は公開用の特別時程となり、中休みを短縮するため、3校時の開始及び下校時刻が通常時程とは異なりますので、ご注意ください。

◎詳細について、三学期初めに保護者通知を配布しました。ご確認ください。

### 【校内書写展のお知らせ】

期 間 令和7年1月21日(火)～1月25日(土)

時 間 21日～24日 15時15分～16時00分(受付15時50分まで)

25日 9時25分～11時15分(児童最終下校時刻まで)

場 所 各教室前(学校公開時以外の教室への立ち入りはご遠慮ください)

◎詳細について、三学期初めに保護者通知を tetoru にて配信しました。ご確認ください。



## 11/30 杉二「運動の日」



1年生は「残響賛歌」の曲に合わせて、玉入れと表現運動に取り組みました。それぞれが考えたオリジナルの決めポーズはかっこよく、かわいくもありました。初めての「運動の日」をしっかりと踊りきることができました。



2年生は、マツケンサンバでの入場、杉二小140周年をお祝いするなど、かわいらしさ全開の2年生の表現でした。

競技デカパン競争では、順位が入れ替わる熱狂的な展開に！逆転に次ぐ逆転で、とても熱い戦いが行われました。



3年生は日頃の体育で練習してきた、大縄跳びに取り組みました。当日は精一杯クラスの友達と協力して跳ぶことができました。

表現では、「ライラック」の曲に合わせて「布」「運動」「応援団」チームに分かれて、同じ曲でも雰囲気異なる素晴らしい演技をすることができました。



4年生は、全クラスで沖縄の民謡舞踊「エイサー」に挑戦しました。練習成果をおおいに発揮し、堂々と踊りきることができました。

二人三脚にも挑戦し、息を合わせることが難しく練習では苦戦していましたが、練習を重ねるごとに上手になり、本番でも力を発揮することができました。

5年生は、2種類の南中ソーラン節に挑戦しました。3クラスで行う南中ソーラン節は、踊りそれぞれによさがあり、とても迫力のある演技に仕上がりました。



空飛ぶGボールでは、声を掛け合いながらバランスをとり、大きなGボールを運びきることができました。

6年生は、笑いあり、涙ありの「運動の日」でした。綱引きでは、演技仕立ての真剣勝負。当日分かる組み合わせに、ドキドキワクワクの綱引きでした。表現運動では、6年生らしい集団行動を下級生に見せてくれました。組み立て体操やダンスなど多くの表現運動の要素を取り入れた演技を披露しました。感動をありがとう。



保護者の皆様、当日はあたたかいご声援ありがとうございました。

# 1月の学習予定



1年

国語	○なりきって よもう ○くわしく きこう ○ことばで あそぼう ○くらべて よもう ○ものの 名まえ	音楽	○ようすをおもいうかべよう
算数	○大きなかず	体育	○跳び箱運動遊び ○ボール運動遊び
生活	○じぶんでできるよ ○ふゆをたのしもう	道徳	○個性の伸長 ○礼儀 ○規則の尊重
図工	○わくわくおはなしすごろく ○ごちそう パーティー		

2年

国語	○詩の楽しみ方を見つけよう ○かたかなで書くことば ○ことばを楽しもう ○ロボット ○ようすをあらわすことば	道徳	○生命の尊さ ○正直、誠実 ○感動、畏敬の念
算数	○九九の表 ○はこの形	音楽	○いろいろながっきの音をさがそう ○ようすをおもいうかべよう
生活	○ようこそ杉二小へ	体育	○走、跳の遊び ○体づくり運動
図工	○くしゃくしゃぎゅっ ○ふしぎなたまご		

3年

国語	○詩のくふうを楽しもう ○四まいの絵を使って ○ありの行列 ○カンジーはかせの音訓かるた ○言葉について考えよう	道徳	○親切、思いやり ○個性の伸長 ○友情、信頼
算数	○少数	体育	○跳び箱運動
理科	○電気の通り道	外国語活動	○これなあに？
社会	○わたしたちのくらしと商店の仕事	総合	○タブレット名人になろう
音楽	○いろいろな音のひびきに親しもう	図工	○おしゃれな MY シーサー

4年

国語	○自分だけの詩集を作ろう ○言葉から連想を広げて ○熟語の意味   ○調べて話そう、生活調査隊	音楽	○いろいろな音のひびきを楽しもう ○日本の音楽でつながろう
社会	○とどけよう命の水	図工	○ひみつのすみか
算数	○少数と整数のかけ算、わり算	体育	○短縄 ○長縄 ○跳び箱 ○体の発育・発達
理科	○冬 ○もののあたたまり方	道徳	○個性の伸長 ○家族愛
総合	○福祉について知ろう	外国語	○What do you want?

5年

国語	○想像力のスイッチを入れよう ○書初め ○複合語 ○言葉でスケッチ	音楽	○日本の音楽に親しもう
社会	○情報化した社会と産業の発展	図工	○やきものつくろう
算数	○四角形や三角形の面積	家庭	○ミシンでソーイング
理科	○電磁石の性質	総合	○来年度のクラブを発足させよう
体育	○跳び箱運動 ○バスケットボール	道徳	○親切、思いやり ○個性の伸長
外国語	○Welcome to Japan. ○聞いて!わたしの町じまん		

6年

国語	○書き初め ○詩を朗読してしょうかいしよう ○知ってほしい、この名言 ○「考える」とは	音楽	○日本や世界の音楽に親しもう
社会	○明治の国づくりを進めた ○世界に歩み出した日本	図工	○紙皿レタリング
算数	○6年まとめ	家庭	○共に生きる生活
理科	○私たちの生活と電気	総合	○新年の抱負 ○異学年交流 ○1人1役プロジェクト ○卒業に向けて
体育	○跳び箱運動 ○バスケットボール	道徳	○自然愛護 ○親切、思いやり ○節度、節制
外国語	○Unit7 My Best Memory		



【1月の行事予定】			【授業時数】					
			1年	2年	3年	4年	5年	6年
8	水	始業式/安全指導/身体測定(6) SC	4	4	4	4	4	4
9	木	身体測定(4・5)/給食始	4	4	4	4	4	4
10	金	身体測定(2)/野球場(6)	5	5	5	5	5	5
11	土							
12	日							
13	月	成人の日						
14	火	身体測定(3)	5	6	6	6	6	6
15	水	身体測定(1)/野球場(4)/委員会活動 SC	4	4	4	4	5	5
16	木		5	5	6	6	6	6
17	金	スーパー見学(3)	5	5	5	6	6	6
18	土							
19	日							
20	月	幼児と児童の交流活動(1)	5	5	6	6	6	6
21	火	野球場(3)/校内書写展(始)	5	6	6	6	6	6
22	水	幼児と児童の交流活動(2)/クラブ活動(3年見学) SC	4	4	5	5	5	5
23	木		5	5	6	6	6	6
24	金		5	5	5	6	6	6
25	土	土曜授業公開/校内書写展(終)	3	3	3	3	3	3
26	日							
27	月	読書旬間始	5	5	6	6	6	6
28	火		5	6	6	6	6	6
29	水	野球場(2) SC	4	4	4	5	5	5
30	木	音楽朝会	5	5	6	6	6	6
31	金		5	5	5	6	6	6

※今月の避難訓練は、予告なしで行います。

(数字):該当学年      ○数字:回数

SC:スクールカウンセラー来校日

相談室直通:3317-1451