

すぎし



№454

平成23年9月30日

杉並区立杉並第四小学校

体験活動を通して 心豊かな子どもの育成を

副校長 今宮 直樹

10月を迎えるに当たり、ようやく暑さもおさまり、秋らしい風が吹き始めました。

10月2日（日）は、いよいよ本校の運動会が開催されます。子どもたちも楽しみにしています。保護者や地域の方々におかれましては、今年も是非とも盛大な応援とともに、たくさん参加していただきますようお願い申し上げます。

さて、先日は、道徳授業地区公開講座へご参加いただき、ありがとうございました。当日は、244名の参加で実施することができました。

「心の東京革命」としてスタートした、この道徳授業地区公開講座は、年に1度、保護者や地域の皆様と道徳教育に関する話題を交わすことができる大変貴重な場となっています。まさに道徳教育こそ、学校・保護者・地域が一体となって子どもたちを育てていかなければならぬものだと考えております。

また、講演会では、講師の宮島盛隆先生から「心を耕す道徳教育」として、道徳的価値のある歌のご披露や家庭教育の重要性についてお話をいただくことができました。

今月は、分区連合運動会や生活科見学など校外に出て子どもたちが学習する機会が多くあるほか、高円寺中学校わくわくフェスティバルやPTAの杉四こどもまつりと楽しみなイベントも予定されています。10月13日（木）の「ふれあい集会」では、高齢者や障害者の方々と実際に触れ合うことで、自分たちの生き方や社会の在り方について考えます。

このような様々な体験活動を通して、心豊かな子どもたちの成長を目指し、今後とも充実した教育活動を行って参ります。ご理解、ご協力をどうぞよろしくお願い申し上げます。

生活の月目標（10月）

◆外で元気に遊びましょう。

- ・内遊び、外遊びのきまりを守りましょう。・元気に外遊びをしましょう。
- ・安全な遊びを工夫しましょう。・オープンスペース、中庭、校庭の使い方を工夫しましょう。

給食の月目標（10月）

◆食べたら休みましょう。

- ・食前食後は、静かにして席を立たないようにしましょう。・食後の休養を大切にしましょう。

* 学習支援教員の井原法子先生は、2学期よりご都合により退職されました。

もっと豊かな「食体験」を！



栄養士 古田 香織

戦後の貧しかった時代を経て、現在の日本は飽食の時代と言われ、食べ物が周囲にあふれています。栄養面から見ても、「不足を補う時代」から「過剰を防ぐ時代」に移り変わりました。その中で、子どもたちの食事は豊かになったのかというと…、実は一概にそうとは言えません。給食の食べ方から、子どもたちの食生活の様子を垣間見ることができます。特に、最近の傾向で強く見られるのが「食体験の乏しさ」です。

最近の子どもたちは、幼児期からの食体験が乏しいように感じます。子どもの好き嫌いや食嗜好に合わせたり、多忙な毎日で調理に時間をかけられなかつたりして、家庭で作られる料理が決まったものに偏る傾向があるようです。そのため、給食で初めて食べる料理や食材がたくさんあります。子どもたちは、初めて食べる物にとても抵抗を感じます。すると当然、給食の残菜も多くなります。私が一番驚くのは、炊き込みご飯が苦手ということです。最近のご家庭では、炊き込みご飯をあまり作られないようです。

給食では、多くの経験をして欲しいと願い、バラエティ豊かな献立内容を工夫しています。子どもたちが好きな料理だけでなく、伝統食や行事食、郷土料理や外国料理、さまざまなメニューが登場します。幼児期から学童期にかけて培われた味覚は、大人になってからも継続します。幼児期から学童期にかけて、たくさんの食材や料理に触れ、食体験が豊かな子どもは、味覚が発達し、大人になってからも偏食をせず、健康的な食生活を送ることができるようになります。給食の割合は、一年間の食事回数のわずか17%です。少しでも多くの体験ができるよう、ご家庭の献立を是非工夫してみてください。普段食べないような料理にどんどんチャレンジして、子どもたちの味覚を育てましょう！

校内研究について

研究主任 駒形 みゆき

自らの成長と社会に貢献する喜びを感じる子供を育てる 杉並区の小中一貫教育

【小中一貫教育の理念】

- 教育の目的は、知・徳・体の調和のとれた人間形成を図ることである。
- 義務教育9年間を通して、自らの人生を切り拓き、自信をもって生きていく基盤を形成する。
- 義務教育の充実は自治体の責任であり、そのために教育委員会が確かな教育基盤づくりを行う。

この区の方針を受けて、杉並第四小学校・高円寺中学校の全教職員による合同研究会を立ち上げ、区指定研究に取り組んでいます。両校共通の研究主題を

「子供の主体的な活動をはぐくむ工夫

—豊かな表現力を伸ばす指導の在り方—

と設定しました。10月5日は、杉並第三小学校、杉並第八小学校も加わり、合同研修会を行います。

←中学校教員とのTTによる授業



○○の秋

食欲の秋・勉強の秋・スポーツの秋…3年生のみんなはこんな秋にします！！

宿題の秋 連絡帳を必ず書き、宿題を忘れずにやる。

英語の秋 毎日英語のCDを聞く。

辞典の秋 辞典をたくさん使って、調べた言葉を話すときに使う。

バトンの秋 毎日10分バトンを回して、今までよりももっとうまくなる。

公文の秋 休まず通い、問題を早く解けるようにする。

読書の秋 読書が好きなので、毎日5冊ずつ読む。

図形の秋 図形が苦手だから、図形の問題を1週間に4枚以上する。

正直な秋 うそはつかず、正直にする。

芸術の秋 絵をたくさん描く。

漢字の秋 いつも小テストで100点取れるように練習をがんばる。

絵画の秋 1日30分練習して、もっとうまくなる。

勉強の秋 難しい問題でも答えが出るまでがんばる。

早寝早起きの秋 毎日9時30分までにねる。

親切の秋 困っている人がいたら、助けたりお手伝いしたりする。

仲良しの秋 友達とけんかをせず、仲良くする秋にする。

お世話の秋 犬の散歩・水・えさなど、毎日お世話をする。

運動の秋 毎日マンションの階段を10周する。

算数の秋 苦手な問題をすいすいできるようにする。

運動の秋 学校から帰ったら、家の周りを10周する。

漢字の秋 漢字の宿題を、それぞれ4回以上する。

勉強の秋 家庭学習を毎日30分以上する。

運動の秋 運動が苦手なので、階段を1日500段上る。

リレーの秋 2週間で家のまわりを8周する。

読書の秋 本をたくさん読んで、読書感想文を書けるようにする。

お手伝いの秋 お母さんから言われたお手伝いをする。

給食の秋 給食を全部のこさず食べたい。

漢字の秋 漢字テストで、100点をとれるように勉強する。

運動の秋 てつぼうとのぼりぼうをがんばる。

がんばる秋 野球のしあいが多くなるので、一生けんめい練習する。

絵の秋 絵が好きなので、もっとうまくなりたい。

野球の秋 しあいで、かつやくできるように練習する。

サッカーの秋 キーパーの練習をたくさんする。

勉強の秋 漢字の練習をいっぱいする。

遊びの秋 いっぱい遊んで、楽しくすごす。

ちょうせんの秋 何にでも、ちょうせんする。

サッカーの秋 秋は夏より暑くなくて、サッカーがしやすいのでがんばる。

健康な秋 かぜをひかないようにしたい。

元気の秋 学校を休まないように、元気にすごす。

読書の秋 2学期は、クラスの読書ナンバー1を目指す。

音楽の秋 学習発表会の練習をがんばる。

漢字の秋 漢字テストの勉強をがんばる。

絵の秋 絵をうまくかけるようにがんばる。

漢字の秋 漢字テストで100点をとりたい。

テストの秋 勉強をいっぱいして、100点をとりたい。

お絵かきの秋 絵を上手にかけるようになりたい。

食欲の秋 給食をのこさずに、毎日全部食べたい。

漢字の秋 漢字テストで100点をとりたい。

音楽の秋 ハーモニカの和太鼓をたくさん練習する。

勉強の秋 頭がよくなるように勉強する。

係活動の秋 忘れずに黒板をきれいにする。

赤池	光
石澤	早映香
岩崎	悠梨
萱野	温
顔	子軒
萱野	里咲
栗田	悠輝
國分	栄大
佐藤	英樹
高畠	果鈴
田中	佑弥
千種	結翔
寺田	朔也
中川	佳音
中川	美夢
中村	みどり
畠中	亮
花本	啓太郎
早津	英人
村田	駿
室崎	衿乃
安田	茉央
山下	雄之亮
吉田	幸貴
吉田	類
池田	愛花
市川	優太
岩本	鈴音
大坪	憲史
笠井	麟太郎
龜田	昌暉
楠原	武藏
小林	桜
佐藤	志稀
佐藤	俊樹
東海林	風馬
関根	然
中澤	華
萩原	萌
平松	凌
本間	琉統
前田	早紀子
増田	恭子
松村	采風
宮内	万彩
村上	総
森	政宗
安田	太一
山田	彩乃
若井	冴介

すぎしカレンダー 10月

給食費引落日は、10月7日です。口座の残高をご確認下さい。☆牛乳は毎日つきます。(4日・13日は、お弁当給食のため別の飲み物になります。)

学校行事	朝会 集会	日	曜	給食献立表
都民の日		1	土	
運動会		2	日	
振替休日		3	月	
運動会予備日 委員会活動		4	火	お楽しみ♪お弁当給食
		5	水	麦ごはん のり揚げくん 切り干し大根の煮付け 梨
避難訓練 小児生活習慣病健診	プレ 集会	6	木	アップルトースト チリコンカン 何でも千切りサラダ
小中一貫⑫		7	金	さつま芋ごはん 醤の香味揚げ 白菜のおかか醤油和え 沢煮碗
		8	土	
		9	日	
体育の日		10	月	
		11	火	スパゲティミートソース サウピカンサラダ 梨
学校公開		12	水	麦ごはん ポテトコロッケ 大根のゆかり和え 野菜のみぞ汁
ふれあい集会 学校公開	学活	13	木	お楽しみ♪お弁当給食
学校公開 小中一貫⑬		14	金	チキンライス 白菜と肉団子のスープ 焼きりんご
		15	土	
		16	日	
安全指導点検日	全校	17	月	まいたけごはん 豚肉の唐揚げ 糸寒天のごま酢和え なすのみぞ汁
		18	火	大豆入りドライカレー カリカリ油揚げのサラダ 薩
6年連合運動会		19	水	麦ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き 野菜の煮物 かきたま汁
連合運動会予備日	音楽	20	木	ピスキューイパン コーンシチュー ゆで野菜とフルーツのサラダ
小中一貫⑭		21	金	高菜チャーハン マカロニサラダ ニラ玉スープ 角切りりんごゼリー
		22	土	
		23	日	
5年体育館会場設営	全校	24	月	吹き寄せごはん ししゃものカレー揚げ 里芋のみぞ汁 菊花みかん
		25	火	ハヤシライス じゃこサラダ 白ごまプリン
		26	水	4年1組のリクエスト給食♪
6年展示台準備	委員会 発表	27	木	わかめごはん 揚げだし豆腐きのこあんかけ 肉じゃが 切り干しつきゅうりのごま酢和え
平面作品展示 5時間授業		28	金	麦ごはん 手作りぶりかけ さんまのかば揚げ ブロッコリーの辛子醤油和えみぞ汁
高円寺中わくわくフェスティバル		29	土	
PTA 杉四こどもまつり		30	日	
委員会		31	月	五目うま煮丼 ひじきスープ スイートパンブキン