すぎし

平成２５年度１１月号
平成２５年１０月３１日
杉並区立杉並第四小学校
校　長　佐　藤　広　明

思いやりと笑顔

校長　　佐藤　広明

毎朝高円寺まで、１時間強電車に乗ります。この間、ウトウトしながらも、ひたすら縦半分に折った新聞に目を通していきます。トップ記事から１面コラム、本の広告、そして国際・経済面に折り目が入ると立川あたり、次にオピニオン（意見・投書欄）を読み始めます。

意見・投書欄には、新聞記者が書く記事とは全く違う、様々な考えや思い、意見が述べられ、新鮮な感覚になります。登場する方の年齢や職業も様々で、中には感心させられる小学生の投書もあり、毎朝が楽しみです。

先日、ある高校生の「思いやり」に関する投書がありました。この投書は、

○明るい笑顔は周囲に安心感を与える。
○思いやりは直接的な行動だけでなく、安心の笑顔でも届けられる。
○思いやりの心をもって身近な人への行動から始め、思いやりの心を磨いていきたい。

という内容でした。

電車の中で、なるほどとうなずき、この投書を何度も読み返して考えました。

思いやりに結びつく笑顔ができること、簡単なようで難しいものです。接客のプロである、百貨店の案内担当さんや航空会社の客室乗務員さん、ホテルのフロント担当さん、テーマパークのキャストさんなど、笑顔がさすがと思われる方々がいらっしゃいます。この方々は、笑顔が相手への思いやりに通じるように、相手を満足させるためにはどうするのがよいか、普段から自らを常に律して接しているのです。自分に心がけ、相手のことを考えて、最もよい方法で、自然にここちよい笑顔の対応ができるようにしているのです。これは、お客としての相手に、安心・安全・快適を保障する笑顔といってもよいでしょう。この笑顔は、お客にとって快適な買い物や旅行、滞在、楽しみなどにつながり、満足感やよろこび、付加価値に結びつく重要なものです。

私たちの生活の中ではどうでしょうか。朝の「おはようございます」の微笑み、「ありがとう」のお礼にちょっとした笑顔、「おかえり」のひとことにほっとする笑顔…、ほんの少しの笑顔が思いやりにつながり生活に安心や潤いを与えているはずです。

人に接するときの自分を思い出してください。相手に思いを伝える笑顔がセットになっているでしょうか。この笑顔は接する相手に安心も伝えます。そして、相手は接してよかったと思う実感を味わい、相手も安心の笑顔になり、再び自分に安心の笑顔が生まれます。安心の笑顔の伝播です。この安心の笑顔の積み重ねが、広く思いやりの心を育むことにつながっていくのではないでしょうか。

まずは、身近な人に対して伝える笑顔を身に付け、思いやりの心を大きくして届けていきたいですね。

生活の月目標（１１月）

◆進んではたらきましょう。
・係の仕事をしっかりやりましょう。　・当番を協力してやりましょう。

給食の月目標（１１月）

◆よくかんで食べましょう。
・１口３０回以上、よくかんで食べましょう。

すぎしカレンダー　11 月

学校行事	朝会 集会	日	曜	給食献立表
小中一貫　読書週間終 安全指導点検日		1	金	キムチチャーハン　野菜チップス　ニラ玉スープ
東京都教育の日		2	土	
文化の日		3	日	
振替休日		4	月	
５年体育館会場設営 １～４・６年５時間授業		5	火	焼きおにぎり　いかのかりん揚げ　しゃきしゃき和え　呉汁
６年展示台移動 １～５年午前授業		6	水	発芽玄米ごはん　かみかみふりかけ　鶏ごぼうバーグ　筑前煮 えのき入りすまし汁
避難訓練 ４～６年生活習慣病検診	児童	7	木	スパゲティミートソース　ごぼうサラダ　芋けんぴ
小中一貫 地域清掃		8	金	かみかみわかめごはん　焼きししゃも　かみかみサラダ　豚汁
		9	土	
		10	日	
	全校	11	月	麦ごはん　鮭のみそチーズ焼き　小松菜ともやしのおかか醤油和え　けんちん汁
		12	火	**４年１組のリクエスト給食♪**
午前授業		13	水	酢豚丼　たたききゅうりのにんにく醤油和え　あっさりスープ
	体育	14	木	コーン茶めし　おでん　大豆とじゃこの甘辛揚げ
学習発表会 （児童鑑賞）		15	金	シーフードクリームライス　白菜スープ　野菜のピクルス
学校公開・学習発表会 （保護者鑑賞）		16	土	
		17	日	
５・６年片付け	全校	18	月	ひじきごはん　ちくわの磯辺揚げ　野菜のごま和え　豆腐とわかめのみそ汁 タ焼けｾﾞﾘｰ
		19	火	マーボーライス　わかめスープ　さつま芋の茶巾絞り
就学時健康診断		20	水	手作りカレーピザ　ポトフ　菊花みかん
	縦割班	21	木	麦ごはん　鶏肉のマスタード焼き　じゃが芋の揚げ煮　えのき入り野菜スープ
		22	金	三色そぼろごはん 切り干しときゅうりのごま酢和え 野菜のみそ汁
勤労感謝の日		23	土	
		24	日	
クラブ活動	全校	25	月	五目ごはん　あんかけ玉子焼き　石狩汁
	音楽	26	火	麦ごはん　里芋のコロッケ　もやしの梅醤油和え　きのこ汁
５年区連合音楽会		27	水	カレーライス　何でも千切りサラダ　りんごの甘煮
５時間授業		28	木	**４年２組のリクエスト給食♪**
小中一貫 １・２年保護者会		29	金	鶏とごぼうのピラフ　豆のミネストローネ　角切り２色ゼリー
		30	土	

※給食費引落日は、11 月７日(木)です。口座の残高をご確認下さい。

☆牛乳は毎日つきます。