

ほけんだより

げんきっす

7がつ

平成25年7月4日 No.4
杉並区立杉並第四小学校
主幹養護教諭：玉置 美恵子



7月のほけん行事

●23日(火)・24日(水)健康相談日 (希望者)
※お子さんの心身の健康面で気になることがありましたら、お気軽にご相談ください。

希望者は、保健室の玉置まで電話か連絡帳でお知らせください。

☆☆☆☆☆☆☆☆健康診断結果☆☆☆☆☆☆☆☆

健康診断へのご協力ありがとうございました。今年の健康診断結果です。

※肥満 肥満度30%以上・・・3.3%

※肥満傾向 肥満度20%以上29%未満・・・6.3%

※痩せすぎ 肥満度マイナス20%以下・・・1.5%

※腎臓健診⇒2次検査(7人) ※ぎょう虫卵検査陽性⇒0人
3次検査(3人) ※脊柱検査二次(1人) 三次(1人)

☆発育測定結果・・・成長の仕方は個人差がありますので参考までに載せましたが、小さくても、大きくても気にし過ぎないで、自分の成長のバランスをみてください。

	身長		体重		座高	
	男	女	男	女	男	女
1年	115.9	116.3	21.5	21.1	65.1	64.8
2年	124.7	122.8	25.7	24.7	69.1	68.7
3年	129.0	128.5	29.0	27.6	71.3	71.3
4年	133.9	132.2	31.7	29.6	73.6	73.1
5年	149.5	143.1	33.9	35.6	75.6	78.3
6年	146.9	148.2	44.0	39.2	79.3	79.8

歯科検診結果

区分	平成25年度							
	学年	1年	2年	3年	4年	5年	6年	計
永久歯	検査を受けた人数	49	44	39	46	50	38	266
	むし歯のある人の数	3	1	1	4	2	2	13 4.8%
	永久歯のむし歯の本数	3	1	1	10	3	6	26
今年	1人平均永久歯の虫歯数	0.06	0.02	0.02	0.21	0.06	0.15	0.09
昨年	1人平均永久歯の虫歯数	0.04	0.05	0.14	0.28	0.24	0.59	0.23
乳歯	むし歯のある人の数	5	7	3	5	5	1	26 9.7%
	乳歯の虫歯本数	14	17	4	21	8	1	65

全学年、歯みがき指導5年間継続の成果？！

※杉四小では5年前から全学年に歯みがき指導を継続してきましたが、ついには一人当たりの永久歯のおし歯が0.09本に。特に高学年は永久歯に生え換わってもおし歯にならず、治療した歯もない健全歯だけの人が昨年に比べても目覚ましく増加しました！！5年生は13人(26%)・6年生は11人(28%)もいました。一生使う大切な歯をこれからもおし歯にしないように、食べたらかみがかく習慣を続けましょう。おし歯予防のためにはフッ素入りの歯磨き粉を使って仕上げみがきをすることが効果的です。歯周病予防のためには、歯と歯ぐきの境目をていねいにみがきましょう！

**1. 食べたらみがく！歯
みがき名人になろう**



**2. 歯ブラシはえんぴつ
もちで！**



**3. かがみを見て、ていねい
にみがきましょう！！**



1・2年生は6月27日に歯科衛生士専門学校の学生が30人来校し、マンツーマン指導で正しい歯みがきの仕方を学習しました。3年生は19日に学校歯科医と区の歯科衛生士が来校し特別授業をしました。



1. 2. 3年生の歯みがき指導のようす！！みんな真剣でした！！



インターネット授業に初参加！！(6年生)

今年は6月4日に学童歯みがき大会に6年生が参加をしました。「自分の歯ぐき(歯)は自分で守る」をテーマに北海道から沖縄まで日本全国から891校と海外日本人学校8校、タイ、韓国現地校3校の計902校が参加して、同時通信で初のインターネット授業でした。内容は
1. 健康行動をチェック使用 2. 歯ぐきのヒミツをみつけよう 3. 歯ぐきのサインを見逃すな 4. 歯のみがき方ステップアップ講座など充実の内容でした。また日本全国はもとより、海外の学童とも同時に学習ができた事も、子どもたちにとっては貴重な体験でした。