



平成26年 10月 2日
杉並区立杉並第四小学校
校長 佐藤 広明
養護教諭 橋 詰 菜々

少しずつ秋らしくなってきましたね。

全力で戦った運動会、子ども達の力に魅せられました。さて、ゆっくりと休養できたでしょうか？次は「90周年記念行事」があります。楽しくも忙しい子供達、疲労回復に大切なのは睡眠です。ご家庭でも子供達の体調管理をよろしくお願いします。

また、10月は気温差の大きな時期です。月の初めと終わりを比べると、最高気温・最低気温とも10℃前後低くなります。そして、晴れ・雨・曇りや、朝晩・日中でも気温の差は大きくなりますから、衣服の調節が体調管理の大きなポイントになります。ご家庭では、子供達が調節しやすい服装を自分で選べるよう、サポートしていただけたらと思います。



10月の保健行事

9日 小児生活習慣病予防検診
4年生希望者
5～6年生該当・希望者

調節しやすい服装で

朝夕と日中の気温差が大きくなり、暑さ疲れも出ているのか、かぜひきさんが増えてきました。気温に合わせて、調節しやすい服装をお願いします。

☛半袖+上着を基本に

出かけるときは肌寒くても、遊んでいるうちに汗びっしょりになってしまいます。



☛子どもが1人で脱いだり着たりしやすいものを
ボタンやひもがたくさんついた服は、子どもにとっては脱ぎ着がしにくいのです。



感染症最新情報



杉四小では、9月の下旬から体調を崩す子供が増えてきました。運動会の練習疲れもあると思いますが、季節の変わり目によるものも影響しています。

また、ニュースでは、デング熱だけでなく、セアカゴケグモについても心配な報道がありました。今回は、それらの情報をお伝えしていきます。

デング熱に関する相談窓口

1. 杉並区の相談・問い合わせ窓口

H26.9.17 杉並保健所作成の資料から

デング熱(病気)に関すること 平日 (8:30 ~ 17:15)	○杉並保健所保健予防課	03-3391-1025
	○荻窪保健センター	03-3391-0015
	○高井戸保健センター	03-3334-4304
	○高円寺保健センター	03-3311-0116
	○上井草保健センター	03-3394-1212
	○和泉保健センター	03-3313-9331
一般的な蚊の駆除に関すること 平日 (8:30 ~ 17:15)	○杉並保健所生活衛生課	03-3391-1991
区立公園に関すること 平日 (8:30 ~ 17:15)	○都市整備部みどり公園課	03-3312-2111(代)
	○南公園緑地事務所	03-3304-0521
	○北公園緑地事務所	03-3396-5261

2. 東京都の相談・問い合わせ窓口

専用相談電話	(9:00 ~ 19:00)	03-5320-4179
--------	----------------	--------------

3. 東京都感染症情報センターホームページ

○デング熱について	http://idsc.tokyo-eiken.go.jp/diseases/dengue/
-----------	---

蚊のデングウィルス保有調査の結果のまとめ

2014/9/11 厚生労働省健康局結核感染症課の資料から

施設名	所在地	
有栖川宮記念公園	東京都港区	陰性 (5箇所) 検体採取日(9/7)
杉山公園	東京都中野区	陰性 (5箇所) 検体採取日(9/7)
宮下公園	東京都渋谷区	陰性 (5箇所) 検体採取日(9/7)
戸山公園西側	東京都新宿区	陰性 (5箇所) 検体採取日(9/8)
戸山公園東側	東京都新宿区	陰性 (5箇所) 検体採取日(9/8)
菅刈公園・西郷山公園	東京都目黒区	陰性 (5箇所) 検体採取日(9/8)
駒沢オリンピック記念公園	東京都世田谷区	陰性 (5箇所) 検体採取日(9/9)
芝公園	東京都港区	陰性 (5箇所) 検体採取日(9/9)
和田堀公園	東京都杉並区	陰性 (5箇所) 検体採取日(9/9)

※杉四小では、チャドクガの被害報告が1件ありました。チャドクガは、梅雨の時期と秋雨の時期に発生します。公園などで遊ぶ時には、ツバキやサザンカにご注意ください。