



平成26年 12月9日
 杉並区立杉並第四小学校
 校長 佐藤 広明
 養護教諭 橋詰 菜々

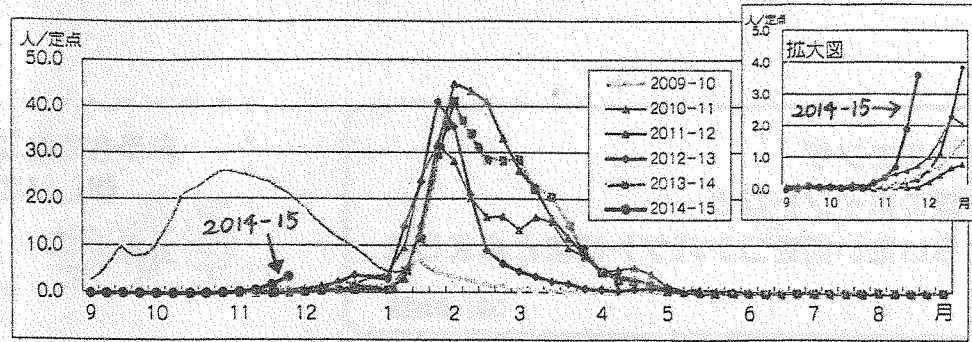
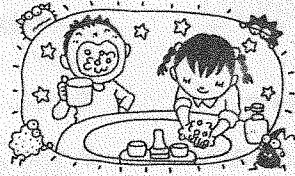


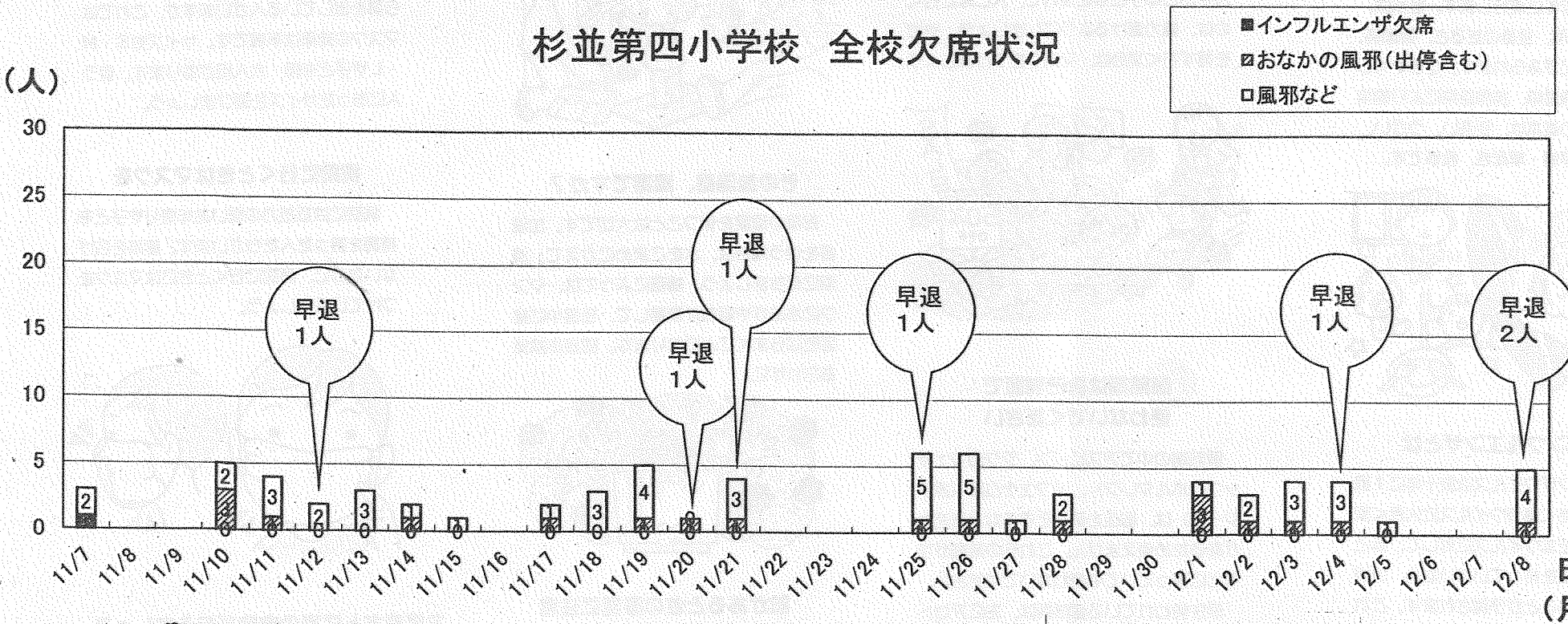
図1. インフルエンザ定点*当たり患者報告数の推移 (東京都)



近隣でインフルエンザが出始めました!



杉並第四小学校 全校欠席状況



東京都は、例年よりも
 流行が早いと報道されていま
 す!

朝晩もだいぶ冷え込むようになり、空気も乾燥してきました。例年では、この時期から、おなかの風邪(感染性胃腸炎)が流行り始めますが、まだあまり聞かれませんが、東京都では早くもインフルエンザの流行が始まりました。本校では、しばらくインフルエンザが出ておりませんが、近隣では、インフルエンザA型が多く出ているとのことです。

お子さんが体調不良の時には、ご家庭で様子を見てから登校させるなど、悪化防止・感染拡大防止にご配慮くださいますよう、よろしくお願い致します。

学校も、子供たちの健康を守り、集団感染を予防できるよう、努力してまいります。

感染症最新情報

期間	区内学級閉鎖状況
11/10 ~ 11/15	なし
11/17 ~ 11/21	なし
11/25 ~ 11/28	1校1学級
12/1 ~ 12/5	1校2学級
12/8 ~	なし

対策①.....咳エチケット

咳・くしゃみをするときは、腕やティッシュなどで口と鼻を押さえて、ほかの人から顔をそむけ、1m以上離れる。

対策②.....手洗い

せっけんとうすいで、指や爪の間まで、ていねいに洗う。



かぜ気味のときは...

温かいもの、消化のよいもの、水分の多いもの

対策③.....マスク

鼻の形にフィットさせ、あごまでしっかりおおうようにつける。

対策④.....予防接種

発病の可能性を低くし、もし発病した場合でも、重症化を防ぐ効果が期待できる。

