

給食だより

平成26年 4月号
 杉並区立杉並第四小学校
 栄養士 古田 香織

ご入学・ご進級 おめでとうございます

新年度が始まりました。今年度は、2年生以上は4月8日(火)から、1年生は4月15日(火)から給食が始まります。

学校給食は、先生や友達と一緒に栄養バランスのとれた適切な食事を食べることにより、成長期の子どもの心とからだの健康を増進させ、体力の向上を図ろうとするものです。

ご家庭でも給食について話題にいただけると幸いです。

本年度も昨年度に引き続き、(株)馬淵商事に調理業務を行っていただきます。安全でおいしい給食を目指していきますので、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

わたしたち私達が給食を
 つくっています。



【(株)馬淵商事】

- チーフ 印南 英夫
- サブチーフ 石井 早苗
- のむら 野村 さち子
- すずき 鈴木 とも子

栄養士は古田香織です。手作りを大切に、旬の食材や行事食を取り入れた献立作成をします。給食だよりや献立表では、食育や栄養、健康、衛生に関することをお伝えします。ホームページでは、給食写真や献立説明、産地情報を毎日公開しています。食育活動も掲載しています。ぜひ、ご覧ください！



平成25年度の給食開始日・終了日

- 1学期：4月8日(火)・1年生は4月15日(火)～7月17日(木)
- 2学期：9月2日(火)～12月24日(水)
- 3学期：1月9日(金)～3月23日(月)



給食費が改定されました

一食単価	通常給食	多様化給食
低学年	244円	317円
中学年	262円	341円
高学年	281円	365円

昨年度より7円～10円の値上げとなっています。口座振替について、詳しくは「学校給食について」をお読みください。

すぎししょう きゅうしよく
★★杉四小の給食について★★

しゅうしよく
主食

ごはん：週4回程度

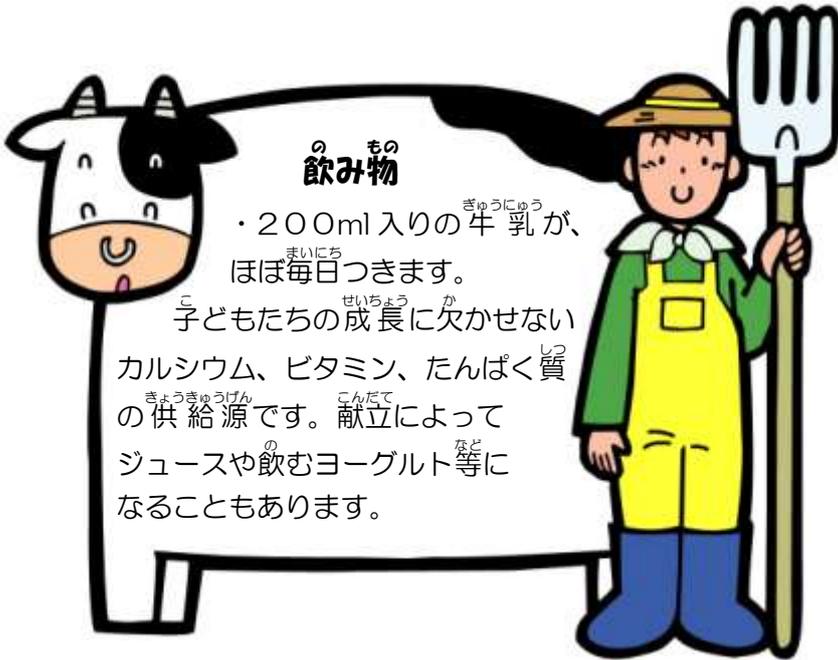
パン・めん：週1回程度です。

- ・不足しがちな栄養素を補うために、米に
おろし大麦を足して「麦ごはん」にしています。
- ・パンの規格は東京都で統一しています。
- ・めんは、うどん、スパゲティ、中華めん
を使用します。



おかず・デザート

- ・旬の食材を取り入れ、手
作りの給食を実施します。
- ・サラダのドレッシング、カレー
やシチューのルーも手作りで
す。
- ・だしは鶏ガラ、削り節、煮干し、
昆布などでとります。
- ・季節の果物や手作りゼリー
がつかます。



の飲み物

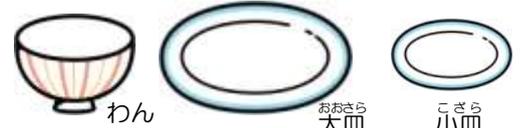
・200ml入りの牛乳が、
ほぼ毎日つきます。

子どもたちの成長に欠かせない
カルシウム、ビタミン、たんぱく質
の供給源です。献立によって
ジュースや飲むヨーグルト等
になることもあります。

しよっき
食器など



トレー はし 大小スプーン・フォーク



わん おおきら 小皿

これらの食器を献立によって使いわけ
ます。磁器食器のため、低学年には
少々重いかもかもしれません。ご家庭で
お手伝いを通してトレーにのせて運ぶ
練習をし、食器を丁寧に扱うよう、
お声をかけていただけると幸いです。

かた
★★おうちの方へ★★

清潔なハンカチとランチョンマットをご用意していただきますよう、
お願いいたします。

給食当番の児童が週末に白衣を持ち帰りましたら、洗濯、アイロン
がけをお願いいたします。給食当番に当たったときは、マスクを持参さ
せて下さい。お手数をおかけいたしますが、ご協力をお願いいたします。

