



いじめ防止対策委員会

副校長 茂呂 みゆき

10月4日（日）に開催される第91回杉四小運動会に向けた練習も佳境に入りました。不順な天候のため予定通りに練習が進められなかったにもかかわらず、どの学年もそれぞれの種目が仕上がってきています。一人一人の児童が精一杯練習に励んでいる姿に感銘を受けます。杉四小の運動会の特徴は保護者や地域の方々も積極的に競技に参加してくださることです。杉四小の運動会はただ単に学校行事であるだけでなく、高円寺の地域の連帯を再確認し強化するという意味ももっています。当日は練習の成果を十分に発揮できることを期待しています。そして学校・保護者・地域が一丸となって運動会を成功させたいと思っています。

さて、平成25年に文科省は「いじめ防止対策推進法」を策定しました。いじめを防止する法律ができたことで、いじめはどのようなことでも悪いことだという認識が広がりました。

その様な中、7月に岩手県でいじめが原因と思われる大変悲しい出来事が起こりました。いじめは心や体を傷つけるだけでなく命が危険になることもあります。いじめは絶対にしてはいけなし、許してはなりません。未然に防がなくてはなりません。いじめはどこの学校でもどの子どもにも起こり得るという前提のもと、いじめ防止は徹底して取り組むべき重要な課題です。

今までも杉四小では道徳教育に力を入れ、豊かな心が育まれる教育、人権を尊重する教育を充実させてきました。しかしこれまで以上にいじめの防止と早期発見に取り組み、関係者と協力しながら迅速に組織的に解決を図るため、「いじめ防止対策委員会」を設置しました。委員会は管理職・特別支援教育コーディネーター・主幹教諭・主任教諭・スクールカウンセラーで構成されています。担任だけではなく、チームとしていじめに対応します。いじめが疑われる場合はこの委員会で情報を収集し、事実関係を明らかにし、早期解決を図ります。また、相談しやすい雰囲気づくりに努めます。併せて子どもたちの心の教育、意識改革にも一層取り組みます。子どもたちが安心して通え、授業や行事で充実感が得られる、そんな杉四小にしたいため、これからも努力していききたいと思います。

給食の月目標（10月）

◆食器を正しくあつかいましょう。

- ・正しく食器やはしをならべましょう。 ・正しくはしを持ちおわんは手に持って食べましょう。
- ・正しく食器やはしを片付けましょう。 ・食器をていねいにあつかいましょう。

すぎしの食育



食育は生きる上での基本であり、知育・徳育・体育の基礎となるものです！

栄養士 古田 香織

食べ物を大切にする心



「子どもたちの好き嫌いをなくす」「食べ残しを減らす」というのは、永遠のテーマです。子どもたちが何でもおいしく食べ健康に育って欲しいというのは、保護者の方々や子どもたちの成長を見守る教職員にとって共通の願いです。では、どう向き合っていけばいいのでしょうか。

大切なのは、「子どもの食体験を増やす」ことです。料理をするとき、子どもが苦手な食材をあまり使わないということはありませんか？子ども自身が食べないとしても、周りの大人がおいしそうに食べている姿を見せることが大切です。そのうえで「一口食べてみようか？」と声をかけてあげてください。また、食事の手伝いをする、野菜を栽培する、食に関する絵本を読むなど、食体験を増やすことで食べ物への関心が高まり、嫌いだったものが食べられるようになることもあります。

とはいえ、やはり食べ残してしまうこともあるでしょう。そんな時は、「もったいないことをした」「食べ物の命を無駄にしている」という「食べ物を大切にする心」を育てていきたいですね。日頃から、私たち人間は「食べ物の命をいただいている」ということを伝えていきましょう。

食育授業の計画

杉四小では、食に関する指導を計画的に進めています。1学期は1・2年生の生活科で「グリーンピースのさやむき」「空豆のさやむき」「枝豆もぎ」「とうもろこしの皮むき」を行いました。2学期・3学期は各学年それぞれ1回ずつ、食育の授業を実施します。6年間の成長を見通し、食に関する指導の6つの目標を達成できるように計画しています。授業の様子はホームページや給食だよりで随時お伝えしますので、ぜひ、ご家庭で話題にさせていただき、子どもたちの活動の様子を聞いていただけると幸いです。

★2学期・3学期の食育授業計画

学年	主題名	食に関する指導の目標
1年	感謝の気持ちをもって「いただきます！」	感謝の心
	見直そう！食事のマナー	社会性
2年	朝ごはんで元気モリモリ！	食事の重要性
	野菜博士になろう！ ※日本野菜ソムリエ協会出前授業	
3年	食べ物信号「黄・赤・緑」	心身の健康
	わかめ教室 ※理研ビタミン出前授業	食品を選択する能力
4年	骨って大切 ※明治出前授業	食品を選択する能力
	生活習慣病健診を受けて～間食について考えよう～	
5年	訳あって入っています	食文化
	しょうゆもの知り博士 ※日本醤油協会出前授業	
6年	すごいぞ！かむかむパワー！	心身の健康
	食事の組み合わせを考えよう！	

3年生 ○○の秋

食欲の秋・勉強の秋・スポーツの秋…3年生のみんなはこんな秋にします！！

きれいなもみじの秋	もみじがきれいな色に変わっていく様子を楽しみたい。	赤池 香
読書の秋	たくさん本をかりて、たくさん本を読む。	伊藤 愛莉
きれいな秋	くり、もみじ、ぎんなん、さつまいも、秋が楽しみだ。	岩本 桜良
読書の秋	本をたくさん借りたい。長いお話にもちょうせんしたい。	海野 癒月
音楽の秋	たくさんの楽器を演奏して音楽を楽しみたい。	小野 文
スポーツの秋	運動をいっぱいして汗をかいて体をきたえる。	小野口 蓮
読書の秋	秋らしい本をたくさん読みたい。	齋藤 涼々葉
読書の秋	すずしい場所で秋についての本を読む。	酒井 菜伶
スポーツの秋	しっかり運動して、体をきたえたい。	猿渡 友結
食欲の秋	まつたけがりをして、まつたけの料理をいっぱい食べたい。	清水 律
食欲の秋	おいしいものをたくさん食べたい。	新堀 結乃花
読書の秋	魚の本や食べ物の本をたくさん読みたい。	鈴木 啓太
運動会の秋	運動会は赤と白、どちらが勝つかな。お弁当も楽しみ。	田村 心音
スポーツの秋	いっぱい運動して汗をかいて体をきたえる。	辻 文大
もみじの秋	もみじのじゅうたんを作りたい。	長岡 紗奈
きれいな秋	まっ黄色やまっ赤なきれいなもみじ。すてきな秋を楽しみたい。	中島 日佳
ハロウィンの秋	わたしの誕生日がハロウィンだからおかしとケーキを食べたい。	野木 玲良
ハロウィンの秋	みんなをこわがらせ おかしをもらうよ ハロウィンだ。	野口 大翔
食欲の秋	栗ごはんをもりもり食べたい。	濱田 菜緒
遊びの秋	すずしい風がふいて気持ちがいい。いっぱい遊ぶぞ。	福田 理人
遊びの秋	晴れた日に みんなで外で 遊ぼうね	村田 悠真
スポーツの秋	サッカー・野球・テニス。いろいろなスポーツで体をきたえたい。	望月 広翔
さんまの秋	あったかいおいしいさんまを食べたい。	矢代 暁樹成
読書の秋	秋のお話の本をいっぱい読みたい。	吉富 智子
もみじの秋	緑色から、黄色、オレンジ、赤色に変わっていくところがきれい。	和田 翠
きれいを楽しむ秋	赤や黄色のきれいなけしきを楽しむ。	伊藤 橘華
プールの秋	がんばってたくさん泳げるようになりたい。	犬井 まつり
野球の秋	習い事の野球をがんばる。	今福 悠太
阿波踊りの秋	けっこん式で踊れるようにがんばる。	上原 光茉莉
ギターの秋	ギターの色は秋によく合う。	牛山 翔太
サッカーの秋	サッカーの練習を毎日する。	内田 虎太郎
落ち葉の秋	秋になると葉がたくさん散るから、きれいだな。	鵜殿 慶人
食欲の秋	給食を残さずに食べる。	大河原 奈保
どうとくの秋	心の中のイメージを、あたたかくかえたい。	上山 凜
スポーツの秋	サッカーと剣道をがんばる。	
スポーツの秋	朝早く起きて家のまわりを5周する。	
音楽の秋	学習発表会の練習をがんばる。	
雨の秋	雨の日が続いているから、晴れるといいな。	
運動会の秋	運動会で勝ちたい。	
練習の秋	リズムよくギターがひけるようになりたい。	
サッカーの秋	大会で一回は、ほめられたい。	
勉強の秋	いつもテストで80点をこえられるようにしたい。	
テニスの秋	がんばって1点決められるようになりたい。	
元気な秋	みんなを笑わせて、元気な笑顔にさせたい。	
リズムの秋	色々な音をきいて楽しみたい。	
阿波踊りの秋	阿波踊りをしっかり練習する。	
サッカーの秋	大会で6点決めたい。	
サッカーの秋	大会で5回は勝つ。	
勉強の秋	テストの前日に必ず復習する。	
食欲の秋	いっぱいご飯を食べて健康になる。	

すぎしカレンダー 10月

10月	朝会・集会	行事	給食献立表
1	木	都民の日	
2	金	おはスタ 運動会前日準備	元気ごはん チキンカツ もやしの梅醤油和え たぬき汁 紅白ゼリー
3	土		
4	日	学級 運動会	
5	月	振替休業日	
6	火	学級 避難訓練 委員会	お楽しみ♪お弁当給食
7	水	学級 4時間授業	5年2組のリクエスト給食♪
8	木	音楽 防災館見学(4年)	麦ごはん さわらの西京焼き 白菜のおかか醤油和え 飛鳥汁
9	金	おはスタ 小中一貫	シーフードクリームライス カリカリ油揚げのサラダ 梨
10	土		
11	日		
12	月	体育の日	
13	火	おはスポ 社会科見学(3年)	さつまいもごはん 春巻き 五目きんぴら もやしと小松菜の甘醤油和え
14	水	学級 4時間授業 連合運動会(6年)	ハヤシライス じゃこサラダ りんご
15	木	ふれあい 歯科検診(全学年) 高円寺カルタ(3年)	麦ごはん チキンアドボ こんにゃくサラダ 青菜とコーンのスープ
16	金	おはスタ 小中一貫	五目うま煮丼 ひじきスープ さつまいもチップス
17	土	学級 土曜授業(子供園運動会)	手作りシナモンロールパン ミネストローネ ゆずごまサラダ
18	日		
19	月	振替休業日	
20	火	おはスポ 移動プラネタリウム(6年)	炒めジャージャー麺 切り干し大根の炭酸まんじゅう 柿
21	水	学級 学校公開	ジャンバラヤ 白菜と肉団子のスープ りんごケーキ
22	木	学級 学校公開 ふれあい集会	お楽しみ♪お弁当給食
23	金	おはスタ 学校公開 小中一貫 自転車クリーンキャンペーン	麦ごはん さんまのかば焼き ほうれん草の磯和え 沢煮椀
24	土	高円寺中学校 わくわくフェスティバル(5, 6年)	
25	日		
26	月	全校 クラブ活動	5年1組のリクエスト給食♪
27	火	学級	ビスキュイパン マカロニのクリーム煮 スティックきゅうり
28	水	学級	じゃこごはん いかのチリソースかけ カリポリサラダ 中華風卵スープ
29	木	委員会	麦ごはん ポテトコロッケ ひじきの磯煮 なすのみそ汁
30	金	おはスタ 生活科見学(1, 2年)	チキンライス かぼちゃのキッシュ ジュリアンスープ 果肉入りりんごゼリー
31	土	すぎなみウェルネスデイ 高円寺フェス	

※給食費引落日は10月7日(月)です。口座の残高をご確認下さい。

☆牛乳は6日、22日、27日以外、毎日つきます。