



杉四小児童の「からだ力（りょく）」を伸ばす

校長 高橋 浩平

11月に入りました。今年もあと2ヶ月です。本当に月日がたつのが早く感じられます。

今月は学習発表会もあります。音楽発表に向けて体育館での練習も進んでいます。多くの方々の参加をお待ちしています。

さて、今年度の体力調査の結果が返ってきました。

体力合計点の比較(平成27年度 東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査より)

		男子	女子			男子	女子			男子	女子
1年	本校	28.3	30.3	3年	本校	36.2	41.6	5年	本校	55.2	54.9
	区	29.2	28.9		区	42.6	43.3		区	54.4	55.8
	都	28.9	28.8		都	43	43.4		都	54.2	55.4
	全国	30.6	30.3		全国	44.1	44		全国	55.6	56.3
2年	本校	35	37.1	4年	本校	44.8	43.8	6年	本校	59	58.4
	区	36.5	36.5		区	49.2	49.8		区	60.3	61.2
	都	36.4	36.6		都	48.8	49.6		都	59.9	60.6
	全国	37.9	37.8		全国	49.6	49.7		全国	60.6	61.9

この結果をみると、残念ながら本校の記録は全国、都、区の平均を下回っている学年が多いことがわかります。さらに取り組みの充実の必要性を感じます。

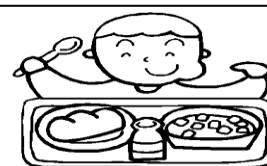
本校では年度当初に①学力の向上、②体力の向上、③特別支援教育の推進、を掲げました。とくに体力の向上については、たんに運動能力だけではなく、食育や基本的生活習慣を含めた総合的な力として「からだ力（りょく）」をつけていくことを視野に進めてきました。食育では学校だよりの先月号に記したように、各学年で食育授業が進められています。食に対する関心を育てていきたいと思えます。生活習慣では、歯みがき指導で日本医師薬専門学校の協力を得て、学生さんに全学年で指導をしてもらいました。歯みがきの指導は学校歯科医の先生のご指導も受けながら毎年行っていますが、機会が多ければ多いほど子どもたちの意識も高まります。

運動面では、運動機会の拡充を意識し、早朝スポーツの実施、おはようスポーツの充実、休み時間の外遊びの奨励等に取り組んできました。10月31日の杉並区ウェルネスデーでは、3、4年チームと5年チームの2チームが参加し、他校と競い合いました。

ウェルネスデーのテーマも「からだ力（りょく）」の向上を目指して」でした。生涯にわたり健康な生活を営むためには、小学校時代にどんな生活を送ってきたかですぐにぶち当たるという報告もあります。子ども時代にさまざまな運動経験、多種多様な動きを経験しておくことが大切です。本校もからだ力（りょく）の向上を目指して運動・食育・生活習慣の3つの観点から指導を進めていきたいと思えます。

給食の月目標（11月）

- ◆よくかんで食べましょう。
- ・1口30回以上、よくかんで食べましょう。



平成27年度

学習発表会

～ ぼくたち私たちの絆を「感動」
にして心に届けよう～

学芸的行事委員会委員長 石井良子

今年の学習発表会は11月13日（金）・14日（土）の両日に行われます。

オープンスペースやブリッジを使い図画工作の作品と家庭科作品の展示発表と、体育館での合唱や合奏を中心とした音楽発表が行われます。

展示観覧は、13日（金）は、12時から16時まで

14日（土）は、12時から16時まで

音楽鑑賞は、14日（土）10時40分から11時50分までとなっています。プログラム等をご確認の上、是非ご観覧ご鑑賞くださいますようお願い申し上げます。

テーマ：「ぼくたち私たちの絆を「感動」にして届けよう」

今年の学習発表会のテーマは、全校児童が考えて、計画委員会でまとめたものです。

子供たちが作品を作ろう、合唱しよう、合奏しよう、という気持ちと想いを絆にして、みなさまの心に感動を届けていきたいと考えます。

図画工作科・音楽科・家庭科では、一人一人が視覚、聴覚等の様々な感覚を働かせながら、つくりだす喜びを味わい、豊かな情操を養うことを目標に、学習を進めています。そうした日ごろの学習活動から生まれた作品を子供の思いが伝わるように展示いたします。

学習発表会は、図画工作科・音楽科・家庭科等、表現活動の発表の場です。子供たちが感じたこと、想像したこと、見たこと、伝え合いたいことをもとにして表したものが発表されます。作品から、子供たちの思いをくみとっていただければと思います。

また、高円寺北子供園、杉並第八小学校、高円寺中学校、PTA フラワーデザイン同好会の皆さんの作品も体育館入口に展示する予定です。ぜひ一緒にご覧ください。

※11月13日（金）は児童鑑賞日、14日（土）が保護者鑑賞日です。

※ご退場の際は、他の方の迷惑にならないようにお願いします。



運動会～川柳～

運動会では、応援ありがとうございました。楽しかった運動会の様子を、4年生が川柳にしました。

1組

手をのばし みんなでおどる あわおどり
応えん団 ピストルに負けず 声を出せ
ソーラン節 あみ引っぱって 大漁を
コスモスが 見守る中で 声を出す
リレー戦 一人ぬかして 次の人
運動会 ソーラン節で 声を出す
あわおどり 声出しながら おどってる
運動会 笑顔いっぱい 空にまう
どうどうと 迫力いっぱい ソーラン節
ソーラン節 汗をかきながら がんばった
息きらし 80メートル 走りきる
白組を 優勝させるぞ 応えんで
力強い こしを落とした ソーラン節
よーいドン しあわせ運び 楽しいな
応えん団 大声いっぱい 声かれた
リレー戦 みんなの声えん こたえよう
ソーラン節 終わって見たら 汗いっぱい



2組



組体操 来年ぼくたち がんばるぞ
応援団 午前も午後も 心配だ
秋風に ゆれるしあわせ はこぶんだ
全力で 本気を出して 走ったよ
運動会 楽しみだけど つかれちゃう
運動会 強い風で 砂ぼこり
どっこいしょ みんなの汗が ほどばしる
赤組が 今年は優勝 大満足
秋風が ヒューとふいて ボール落ち
汗流し つらいおどりを 無事終えた
太陽が かがやく下で がんばった
スタートだ 声援の中 ゴールを目指す
応援団 大声出して 汗かいた
友達と 応援をして もり上がる
全力で ゴール目指して まっしぐら
ソーラン節 するどい視線は 真っ直ぐに
汗流し 走りぬけるよ ゴールライン
ソーラン節 秋風ふいて 気持ちいい

すぎしカレンダー 11月

11月	朝会・集会	行事	給食献立表
1	日		
2	月	全校朝会 避難訓練 委員会	焼きおにぎり いかのかりん揚げ しやしやしき和え 呉汁
3	火	文化の日	
4	水	学級活動	鶏とごぼうのピラフ 豆のミネストローネ 芋けんぴ
5	木	体育朝会	4年1組のリクエスト給食♪
6	金	おはスタ 小中一貫 部活体験(5, 6年) 地域清掃(4~6)	麦ごはん 鶏ごぼうバーグ たくあんのごま炒め 豚汁 かみかみふりかけ
7	土	東京教育の日	
8	日		
9	月	全校朝会 クラブ	ひじきごはん カリカリあじの干物 野菜のごま和え と うふとわかめのみそ汁 タ焼けゼリー
10	火	学級活動 算数教室	カレーライス 何でも千切りサラダ 柿
11	水	学級活動 理科出前授業(5年)	麦ごはん 鮭のみそチーズ焼き 小松菜ともやしのお かか醤油和え えのき卵汁
12	木	児童集会	酢豚丼 もやしの梅醤油和え 白菜スープ
13	金	学級活動 学習発表会	スパゲティミートソース カリカリごぼうのサラダ 焼き 芋
14	土	学級活動 学習発表会	キムチチャーハン 野菜チップス ニラたまスープ
15	日		
16	月	振替休業日	
17	火	縦割り班 縦割り班落ち葉拾い集会 理科出前授業(3年) 算数教室	ししじゅうしい ししやものカレー焼き 大根のゆかり和 え イナムドゥチ
18	水	学級活動	麦ごはん あんかけ玉子焼き ほうれん草ともやしの 磯和え 石狩汁
19	木	学級活動 就学時健診	手作りピザ ポトフ 菊花みかん
20	金	おはスタ 花いっぱい運動(4年)	コーン茶めし おでん 大豆とじゃこの甘辛揚げ
21	土		
22	日		
23	月	勤労感謝の日	
24	火	おはスポ 算数教室	4年2組のリクエスト給食♪
25	水	学級活動	マーボーライス わかめスープ さつまいもの茶巾絞り
26	木	音楽朝会 連合音楽会	きなこ揚げパン ワンタンスープ 野菜のピクルス
27	金	学級活動	麦ごはん めかじきの包み揚げ 野菜のナムル 中華 スープ
28	土		
29	日	PTA子どもまつり	
30	月	全校朝会	わかめごはん 里芋のコロッケ 切り干し大根の煮付 け きのこ汁

※給食費引落日は 11月 9日(月)です。口座の残高をご確認下さい。

☆牛乳は、毎日つきます。